

社協シンボルマーク

社協 ひこね

【第150号】

平成21年10月1日発行

編集と発行

社会福祉法人
彦根市社会福祉協議会

〒522-0041 彦根市平田町670
TEL 22-2821 FAX 22-2841



この広報紙の一部は、赤い羽根共同募金の
配分金やみなさまからの会費で作成してい
ます。



▲(上段) 迫真の演技を見つめる参加者。(下段) 紙飛行機づくりに取り組む子どもたち。

「地域」で取り組む子育て支援

城東学区では、城東二民区の民生委員・児童委員協議会と城東南部地区社会福祉協議会が協力しあいながら、地域の子どもと保護者を対象に「子育て広場」を開催されています。

広場では、ものづくりや防犯教室、親子のふれあい等さまざまなメニューが用意されており、取材の日は、少年補導員の方々による万引きをテーマにした寸劇や講師を招いての「親子の紙飛行機づくり」に取り組まれていました。

紙飛行機づくりでは、デリケートな作り方やうまく飛ばす「コツ」を学びながら2種類の紙飛行機に挑戦。四苦八苦しながら昔懐かしい遊びに保護者も童心に帰りながら楽しまれていました。

★トピックス★

①元気になるイベント

「元気フェスタ2009」のご案内

(詳細：3ページ)

②彦根市社会福祉大会のご案内

(詳細：4ページ)

視覚障がいのある方に向け、点字版、音訳(テープ録音)による「社協ひこね」を発行しています。ご希望の方はご連絡ください。

じぶんの町を
良くするしくみ。

赤い羽根共同募金運動が スタートします



滋賀県共同募金会彦根支部では、今年も10月1日から自治会や協力団体、ボランティアの方々などにご協力いただいで共同募金を実施されます。

共同募金に寄せられた寄附金は、みなさんの身近な地域で子どもや高齢者、障がいのある方などのためのさまざまな福祉活動に大きな役割を果たしています。

また、各地で大きな被害をもたらしている豪雨や地震などの自然災害で被害に遭われた地域の復旧・復興活動にも使われています。

彦根市では、昨年度、13,834,684円の募金が集まり、このうちの約49%にあたる6,833,000円が今年度に彦根市社協に配分され、地域福祉事業に役立てられています。

詳細は、共同募金運動広報紙「募金のゆくとけいかく」に掲載されていますので、ぜひご覧ください。

共同募金は「意思あるお金」

共同募金は、「計画募金」と言われ、集まってきた純に配分するのではなく、「私たちのまちの福祉を充実させるため、こんなことに使いたい」というように、あらかじめ使いみちと集める額を決めることが社会福祉法によって定められています。

ご寄附は、お一人お一人の自発的な「意志」によるものであり、決して強制するものではありません。

趣旨をご理解いただいたうえでご協力をいただければ幸いです。



今年も出ました!! 異素材「愛ちゃんと希望くん」



希望くん



愛ちゃん

昨年の段ボールアートに引き続き、今年も面白い素材の「愛ちゃんと希望くん」ができあがりしました。

さて、何でできているでしょう？

- ①粘土 ②パン ③麩(ふ)

正解は次号でお知らせします。お楽しみに!!

(※このクイズに景品はありません。)

困窮する外国籍住民の家庭や子どもたちへ温もりを

昨年のアメリカに端を発した金融危機は、世界経済に大きな影響を与え、我が国も例外ではありませんでした。雇用情勢の悪化により、県内でも多くの外国人労働者が失業され、両親の失業により学校に行きたくても行けない子どもが増えるなどの問題も出てきています。

今年1月に設立された「しが外国籍住民支援ネットワーク」は、

そういった方々を支援しようと、生活支援物資の提供を呼びかけ、彦根市社協でもこの取り組みに賛同し、社協

成21年4月15日発行)で呼び掛けましたところ、多くの方々に協力いただくことができました。(左上写真)

提供していただいた生活支援物資は、外国籍住民支援団体を通じて、外国人学校や、緊急を要する外国籍住民の家庭への支援等のために使わせていただいています。まだまだ不足しているのが現状です。

彦根市社協では引き続き、生活支援物資の提供を呼び掛けておりますので、みなさんのご協力をよろしく願います。



▲提供いただいた救援物資

提供をお願いしたい生活物資

- お米 小麦 即席めん
- パスタ 缶詰類 砂糖
- 食用油 粉ミルク
- 赤ちゃん用おむつ

少量でも結構です。一人ひとりの気持ちが大きな力になります。みなさまの温かい気持ちをお待ちしています。

お願い お持ちいただく前に賞味(消費)期限を必ずご確認ください。

「あつまる、つながる、元気が広がる!!」

元気2009 フェスタ

雨天決行

今年の
おすすめポイント

その① (時間10:00~15:00)
子ども・おやこふれあい丸太切り体験!!

切り落とした丸太に絵を書こう!

場所:彦根市民体育センター第2競技場

その②

しまさこにゃん&やちにゃん来場

出陣予定時間は当日会場でご確認下さい。

「元気」をテーマにした3つの分野が体験できる、楽しい催し物でいっぱいイベントです。
来て、見て、ふれて、体験しながら、もっともっと元気になりましょう!!
みなさんのご来場を、心よりお待ちしております。

ふれあい部門

☆もぎ店 ☆ステージ発表
☆展示・体験コーナー ☆人形劇(11:30~、13:30~)
※マイ箸・マイスプーン・マイバックの持参にご協力ください。
(もぎ店・ステージは10:00~15:00まで)

スポーツ部門

☆ニュースポーツ講座 ☆体力測定
☆チャレンジコーナー ☆健康体操
☆体験講座 ☆歴史探訪ウォーキング
☆ひこねサイクルラリー

【ご注意ください!!】

※午前7時の時点で、気象警報が発令された場合は中止となります。その他、天候等により一部内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。
※参加者の傷病やその他の事故については応急処置を除き、一切の責任を負いません。
※会場内において紛失や盗難、その他のトラブルの責任は負えません。

ひこね元気計画21部門

☆ウォーキング大会 ☆塩分味覚チェック
☆歯科コーナー・骨粗しょう症健診・血管年齢測定
☆血糖測定・フットマッサージ
☆元気になる秘訣のパネル展示 など

日時: **2009年10月12日** [月・祝日] 9:00~15:30 (もぎ店・ステージは10:00~15:00まで)

会場:彦根市民体育センター・滋賀県立彦根総合運動場・金亀公園周辺

■主催:元気フェスタ2009実行委員会・ひこね元気計画21実行委員会

■問合せ先:ふれあい部門実行委員会事務局(彦根市社協 地域福祉課) TEL 22-2821 FAX 22-2841

社協会費納入ありがとうございました

平成21年度社会福祉協議会会費の納入につきまして、市民の方々からの温かいご支援をいただき誠にありがとうございました。

お陰をもちまして、今年度は、総額3,911,042円(平成21年8月31日現在)のご協力をいただきました。

この会費につきましては、地域のさまざまな課題に応えるために、市内に組織されています19の学区(地区)社会福祉協議会を中心とした「小地域福祉活動」に活用していただいております。

会費の使い道は、各学区(地区)によってさまざまですが、例えば高齢者福祉関係については、地域で開催されております敬老行事をはじめ友愛訪問活動や老

人クラブへの助成などに、また、児童福祉関係では、地域のなかでの子育てサロンなどに有効に活用されています。

また、最近では自治会を単位とした福祉活動が活発化してきており、小地域ボランティア活動の育成にもこうした会費の一部が使われています。

このように、みなさまから納めていただきました会費は、みなさんのごく身近な暮らしの中で福祉のまちづくりの財源として活かされています。

今後ともご支援やご協力をよろしくお願いいたします。

平成21年度

彦根市社会福祉大会

申し込み
参加費
不要

日時 平成21年10月24日(土) 午後1時30分～

会場 ひこね市文化プラザ エコーホール

式典 社会福祉功労者の表彰、感謝状の贈呈ほか

活動発表 「城東南部における地域福祉への取り組み ～民生委員児童委員との協力を深めて～」
城東南部地区社会福祉協議会記念講演 「愛という名の奇跡! 難病・ひきこもりを乗り越えて“光のステージ”へ」
アーティスト えすぺらんざ ESPERANZA

ESPERANZA (えすぺらんざ) のプロフィール

ESPERANZAは、フルート奏者である奥田良子さんと、夫でありベース奏者として有名な奥田勝彦さんの2人。

良子さんの「クローン病」との闘病と再出発が、2001年7月、フジテレビ奇跡体験アンビリバボーに、『愛という名の奇跡』として放映され話題となり、それを機に結成された。数々の苦難を乗り越えたからこそわかる、生きている喜びや幸せをしみじみと感じさせられる演奏と話で、たくさんの人々の心に夢と希望と勇気を贈り続けている。

市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

3か月以上のお子さんをお預かりします。人数に限りがありますので事前(10月9日まで)にお申し込みください。

お問い合わせ先：彦根市社会福祉協議会地域福祉課 TEL 22-2821 FAX 22-2841

貸衣装 NEWS どうぞ
ご利用ください。

彦根市社協では、冠婚葬祭用衣装の貸し出しを行っています。みなさんのご利用をお待ちしています。

なお、この事業で得た収益は、彦根市社協が推進する地域福祉活動に広く活用しています。

留袖、訪問着・付下げ、振袖、喪服、モーニング、フォーマルジャケット・ドレス、男児スーツ、女児ドレス等

※上記商品以外にも多数取り揃えております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【場所】彦根市福祉保健センター(彦根市平田町670) 別館1階 貸衣装室

【営業時間】月～金曜日8:30～17:15(ただし、祝日は除く)

【お問い合わせ】彦根市社会福祉協議会 電話：22-2821

共同募金配分事業 **小地域福祉活動** 審査結果

社協ひこね第148号でお知らせしました、平成21年度「小地域福祉活動助成」については、審査の結果、下記の16自治会(町内会)への助成が決定しました。

助成決定自治会(順不同)	法士町、小田部、佐和町第3部、高宮町本町、松田、旭町第2部、城町1丁目、楡町、北芹川町、中藪1丁目、西平田、辻堂町、犬方町、コモンライフ正法寺、開出今町第3、甲崎町
--------------	------------------------------------------------------------------------------------

滋賀県共同募金会からのお知らせ

平成22年度 実施事業 ①安心・安全なまちづくり活動支援事業
②赤い羽根・民間ボランティア支援事業
の受け付けが始まります!

受付期間：平成21年10月1日(木)～10月30日(金)

詳しくは、滋賀県共同募金会 TEL：077-522-4304
ホームページ：http://www.shiga-akaihane.org

特集

動いています!!身近な地域

地域づくり実践中

地域で取り組まれる福祉活動や、ボランティア活動を紹介する地域づくり実践中。

今回は、特集として二つの活動を取材しました。

明いんづつ〜ほろろ

すずの音会

「間違えたり、失敗したときにみんなが笑ってくれはるのがいいんですわ」

そうお話されたのは、代表の林さんです。

すずの音会は、地域の行事や敬老会などで銭太鼓と南京玉すだれの公演を行っています。

会の結成は普段、福祉活動を行



▲敬老会で銭太鼓を披露するすずの音会
＝安食中町公民館で

っている団体のメンバーがたまたまイベントで銭太鼓や南京玉すだれを目にし、「自分らもやってみないなあ」という方が自然に集まったのがきっかけだそうです。

また、林さんの元気で軽快なトークも売りの一つです。

お客さんはあつという間に林さんのペースに巻き込まれ、みんなが笑顔になり、会場はたちまち笑い声に包まれます。

最後に今後のことを聞くと、「もっと腕を磨いて、みんなに楽しんでもらいたい」とお答えいただきました。

認知症の活動

認知症キャラバン・メイト

「歳をとっても健康で生き生きと暮らしたい」

誰もがそう望んでいる一方で、まもなく超高齢化社会を迎えようとしている我が国では、「認知症」



▲小学生もサポーター養成講座を受講し、感じた想いを絵にされました。

の当事者や家族に対するサポーターは大きな課題になっています。

「キャラバン・メイト」は認知症を正しく理解し、当事者や家族を温かく見守る応援者(以下、サポーター)の養成を行っています。

キャラバン・メイトの方々は、専門的な講座カリキュラムを修了し、依頼に応じボランティアとして地域に赴き講座を開かれています。

講座の内容も、寸劇や紙芝居を織り交ぜ、受講者に分かりやすいよう工夫を凝らしたものに なっています。

「サポーター」と言われると、構えてしまいがちですが、特別なことをするのではなく、誰

問題を解決するための「最初」の窓口

よろず相談 電話による相談もできます
22-2821

場所 彦根市福祉保健センター
別館2階 相談室 (彦根市平田町670)

開所日 毎週水・金曜日 午後1時～4時(予約不要)
※ただし、祝日の場合は開設しません。

相談できる内容 友人関係、家族、生計の問題
など困りごと全般

相談料 無料

個人情報保護法の施行に伴い、相談内容を「相談記録簿に残すこと」に同意いただける方のみ、相談に応じますのでご注意ください。

※秘密は厳守し、本人の同意のない限り外部に提供することはありません。

キャラバン・メイトに関するお問合せは
彦根市介護福祉課
Tel 23-9660
Fax 26-1768

でもなる可能性のある認知症に偏見を持たず、温かく見守ることがスタートになり、講座受講者には「オレンジリング」と言われるリストバンドが手渡されます。

講座は自治会等の他に、学校や企業、店舗等で実施していただくこともできます。

あなたのお住まいの地域や、職場で講座を開いていただき、認知症に対する理解を深めてください。

お知らせ 出合い ぬれ合い 支え合い

民生委員
児童委員
の活動

金城民児協

◎金城学区「高齢者のつどい」の開催

昨年のつどいでは「高齢者の交通安全」について認識を深め、今年は「介護の現状について」の研修を予定しています。二部構成で好評でした「なつかしのヒットパレード」は情景を想い浮べ、皆で歌う素晴らしいひとときです。民児協ではタイムリーな情報提供と学区高齢者の皆さんが一堂に会して、お互いを高め合う時間を今後とも作って参ります。

日時：10月31日
10時～
場所：中地区公民館
〔本件担当〕
右近（自宅）
TEL 24-2481



城北民児協

◎「キャッスルママの集い」のご案内

場所：ハピネスひこね
対象：原則として、0歳～3歳児を対象としています。皆さんに喜ばれています。お待ちしております。遊びに来てくださ～い！！（無料）
日時：下記の日程で10：00から11：00まで
11月28日(土) 1月23日(土)
3月27日(土)

〔本件担当〕
辻 八寿子（自宅）
TEL 22-5293



佐和山民児協

いつまでも元気にすごすための
「介護予防教室」開催!!

高齢の方に限らず、ご家族の方も歓迎します。

◇と き：10月24日(土)
午前10時～(お昼前に終わります)
◇ところ：佐和山小学校 コンベンションルーム

主催：佐和山民生委員児童委員協議会
共催：佐和山老人クラブ連合会
〔本件担当〕吉川（自宅）TEL 23-4001



大腸がんは早期であればほぼ100%近く完治しますが、進行してからのと血便、便秘、便が細くなる、

大腸がんは、がんの中でも、原因の解明が最も進み、予防しやすくなっています。患者数は増加傾向にあり、二〇一五年にはすべてのがんの中で最も多くなると推定されています。大腸がんは五十歳代から増加し始め、高齢になるほど高くなります。また大腸がんにかかる率、死亡率は男性が女性の約二倍となっています。大腸がんと関連が深い生活習慣は、飲酒、喫煙、肥満、ベーコン、ハム、ソーセージなどの加工食品などの摂り過ぎと言われています。また、運動は大腸がんの予防効果が確実とされています。

保健師からのメッセージ 64

がんも生活習慣病です。

がんを予防しよう!

～あなたとあなたの大切な人のために
がん検診を受けましょう～
「大腸がんの病態と予防について」



ひこね元氣計画21
マスコットキャラクター
コッケーくん

カロリー控えめのメニュー

野菜と白身魚の酒蒸し

1人分

エネルギー 169kcal 脂質 3.8g
たんぱく質 15.2g 塩分 1.2g

◎材料(2人分)

白身魚(たい、たら等) 2切れ
ごぼう 120g
にんじん 20g
しめじ 50g
こしょう 少々
酒 カップ1/4

たれ
しょうゆ 小さじ2
酢 大さじ1/2
ごま油 大さじ1/2
粒マスタード 大さじ1/2

◎作り方

- ①ごぼうは皮を薄くおぎ、ささがきにする。にんじんも皮をむいてせん切りにし、しめじは石づきを除いて、小房に分ける。
- ②フライパンに食べやすい大きさに切った白身魚を並べ、①をのせる。こしょうをふって酒を注ぎ、火にかける。煮立ったらふたをして約7～8分間蒸し煮にする。
- ③④のたれを合わせ、器に盛った②にかける。

ポイント

手軽な蒸し料理ですので、旬の魚や野菜を使って、季節ごとに楽しめます。

彦根に住めば元気になる
『ひこね元氣計画21』



*あぶらものの摂り過ぎや食べすぎに注意しましょう

*うす味を心がけましょう

*週一回以上のウォーキングや運動をしましょう



あたたかい思いやり ありがとうございました。

お問い合わせ先 ▶ 彦根市社会福祉協議会 彦根善意銀行 ☎22-2821

平成21年7月1日~8月31日

善意銀行預託

(敬称略)

氏名または団体名	金額(円)
パーラー一番彦根駅前店お客様一同 (6月分)	1,822円
パーラー一番彦根駅前店お客様一同 (7月分)	857円
パーラー一番彦根駅前店お客様一同 (8月分)	804円
イチバン本店お客様一同 (6月分)	16,223円
イチバン本店お客様一同 (7月分)	16,022円
ハートイン彦根 (5, 6, 7月分)	4,527円
野田山堂	1,000円
野田山堂お客様一同	1,000円
新海クローバーの会(たんぼぼ作業所、れんげはうすへ指定寄付)	20,000円
彦根市ビーチボール協会	24,697円
初宿廣雄	10,000円
匿名	5,000円
匿名	9,439円

〈古切手、使用済みテレホンカード〉 (敬称略)

△佐藤雄蔵 △要約筆記サークルキャロット △東京海上日動火災保険(株) △西澤悦子 △村田 葵・巧輝 △稲枝東小学校 △(有)彦根サッシセンター △松下電工定年退職者グループ松寿会 △(有)藤塚時計店 △国際ソロプチミスト彦根 △鳥居本出張所 △彦根市障害者福祉センター △蔵の友の会 △(株)ワールドプラン彦根営業所 △植西香代子 △(有)南エンジニアリング △後三条町シニアクラブ寿楽会 △滋賀県立彦根西高等学校 △彦根市ふたばデイサービスセンター △牧村 徹 △NPOぽぼハウス △柳本 寛 △正木屋商店 △(株)自強術普及会彦根教室 △若林商事(株) △城陽ニコニコふれあい委員会 城陽小学校内 △馬場美佐子 △森商事 △大丸屋薬局 △あじさい会 △(有)光田産業 △若林富士男 △彦根学園 △浅井久之 △三橋正忠 △小川秀夫 △農業委員会事務局 △彦根市障害福祉課 △大和証券彦根支店 △みおつくし △宮崎セツ子 △(株)エルジン △磯田漁業協同組合 △(株)シガドライウィザース △彦根市精神障害者家族会「集ろう会」 △望月優好 △(株)長組 △(株)川地工務店 △正法寺町本郷つつじヶ丘地蔵盆 △正法寺町出屋敷地蔵盆 △正法寺町天井地蔵盆 △正法寺町コモンライフ地蔵盆 △太平団地地蔵盆 △彦根市市民部環境部市民課 △大道光和 △ヨガスタジオ結坐 △(株)岡島トーヨー住器 △しあわせ保育園 △辻堂町老人会 △(株)明和商會 △相互自工(株) △杉本工業(株) △(有)T&R △匿名(8件)

物品預託

(敬称略)

氏名または団体名	品目
西澤悦子	はがき
村田 葵・巧輝	はがき
澤田幸彦	お米
彦根東高校家庭クラブ	雑巾
浅井久之	未使用切手
辻堂町老人会	下着類
匿名(3件)	紙おむつ

〈ベルマーク・ロータスクーポン〉 (敬称略)

△西澤悦子 △村田 葵・巧輝 △稲枝東小学校 △(有)藤塚時計店 △蔵の友の会 △植西香代子 △後三条町シニアクラブ寿楽会 △NPOぽぼハウス △(株)自強術普及会彦根教室 △城陽ニコニコふれあい委員会 城陽小学校内 △馬場美佐子 △浅井久之 △寺田美恵 △宮崎セツ子 △正法寺町本郷つつじヶ丘地蔵盆 △正法寺町出屋敷地蔵盆 △正法寺町天井地蔵盆 △正法寺町コモンライフ地蔵盆 △太平団地地蔵盆 △辻堂町老人会 △匿名(4件)

—ご参列ください—

平成21年度 戦没者追悼式

戦没者のご冥福と恒久平和を祈り、下記のとおり開催します。

【日時】平成21年11月14日(土) 午前10時30分~

【場所】ひこね市文化プラザ エコホール

(彦根市野瀬町187-4)

善意銀行からのお願い

広報紙「社協ひこね」の点訳・音訳、また、預託者のお名前・社名等を公表するにあたり、下記のことにご協力ください。

- 1) お名前・社名等は必ず『フリガナ』の記入をお願いいたします。
- 2) 公表することにご了承いただける場合は、お名前等をはっきり明記してください。

—特に意思表示のない場合は、記載させていただきます。—

◆南老人福祉センターからのお知らせ◆

※市内在住で60歳以上対象です。

新しいことにチャレンジして 元気いっぱい! 笑顔いっぱい! 友だちいっぱい!

講座名等	期 日	時 間	定員	参加費	内 容	応募締切日
カロム大会	10月20日(火)	AM9:30 ~ AM11:30	20名	無料	グループやお1人でも参加いただけます。(彦根カロムのルールで行います。)	10月14日(水)
パソコン講座 (画像処理編)	11月16日(月) ~ 11月18日(水)		10名	テキスト代 1,000円	パソコンで画像を処理して、自分だけの年賀状を作ろう	11月5日(木) お願い ノートパソコンをご持参ください。
寄せ植え講座	12月8日(火)		20名	材料費 2,500円	寄せ植えで正月を迎えよう	12月1日(火)

①受講等ご希望の方はハガキ(FAX可)に、希望講座名、住所、氏名、電話番号を明記し下記までお申し込みください。

②応募者多数の場合は抽選の上、結果をハガキ等で通知します。

③その他、詳しい事につきましては電話等でお問い合わせください。

彦根市南老人福祉センター 〒521-1105 彦根市田原町13-2 TEL 43-6700 FAX 43-6711

ありがとう30年

人形劇「ゼロの会」 設立30周年記念公演

「たのしいにんぎょうげき」

日時：平成21年11月14日(土)
14：00～15：30

場所：ひこね市文化プラザ
メッセホール

入場料：100円

みなさん、ぜひご来場ください♪

第5回彦さとまつり 開催!!

「障害のある人を主人公に」を理念とする社会就労センターひこねが果たす役割や、地域で働き、暮らす障害者の生き生きとした姿を、たくさんの方に知ってもらうきっかけとして開催します。

日時：平成21年10月17日(土) 10：30～15：30

場所：彦根市立東山児童遊園および

彦根市立東山児童館

内容：

- ・作業所に通う仲間のステージ
- ・もぎ店
- ・太鼓、ブラスバンド演奏
- ・ミニバザー
- ・自主製品販売
- ・もちつき大会
- ・カラオケ大会
- ・抽選会 など

お問い合わせ先：

彦さとまつり実行委員会事務局 社会就労センターひこね内

TEL：23-7844 FAX：23-7845



大好評!

社協クイズ 105

問題

上の2つの絵には、5カ所ちがうところがあります。さてどこでしょう？

応募方法

はがきに、①クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号、⑥今月号の感想やまちのほっとな話題等をご記入のうえ、平成21年10月30日(金)(当日消印有効)までに〒522-0041 彦根市平田町670 彦根市社協「社協ひこね」クイズ係あてご応募ください。抽選で5名様に「ふくしの店」からすてきなプレゼントを差し上げます。

いつもたくさんのご応募ありがとうございます。今回は、毎年恒例の共同募金運動にちなんだ間違い探しです。

前回(8月1日号)の答え

重ね煮 でした。

当選おめでとうございます♪

河寄 みよさん 北村 節子さん 田口 和則さん
飛田久美子さん 吉田 洋子さん

読者のみなさんからご提供いただいた個人情報、当選者へのプレゼント発送・ご質問に対する回答など、今後の地域福祉活動の参考にさせていただきます。他の目的には、使用いたしません。

☆あなたのまちの「ほっとな話題」をぜひ教えてください。身近な地域が取りあげられるチャンス!