

# 社協ひこね

【第164号】

平成24年2月1日発行

編集と発行

社会福祉法人  
彦根市社会福祉協議会

〒522-0041 彦根市平田町670  
TEL 22-2821 FAX 22-2841  
ホームページアドレス  
<http://www.hikone-shakyo.or.jp>



この広報紙の一部は、赤い羽根共同募金の  
配分金やみなさまからの会費で作成してい  
ます。



▲城北学区社協が取り組む歳末友愛訪問の様子＝松原町で（平成23年12月）

## ○「元気でお正月を迎えてくださいね。」

少子高齢化が進み、高齢者世代が増えつつあるなか、地域住民による日常の声かけ・見守り活動の果たす役割はますます重要なになってきています。

年末には、恒例行事となっている「歳末友愛訪問」に学区（地区）社会福祉協議会、民生委員・児童委員等が連携して取り組まれ、独居・高齢者のお宅を訪問しながら、声かけや安否確認を行われました。

お見舞い品を持って訪問した方からの「体に気をつけて、楽しく毎日をお過ごしください。」という言葉掛けに、受け取られた女性は「こうして顔を見に来てくださることがとてもうれしい。」と満面の笑みで答えてあられました。

## ★トピックス★

①東日本大震災活動ボランティア交流会  
(詳細：2ページ)

②企業の社会貢献  
しがちゅうしんボランティアグループ  
(詳細：3ページ)

③地域づくり実践中  
(詳細：5ページ)

**東日本  
大震災**

# 活動ボランティア お茶のみ交流会

**参加費  
無料**

震災の体験を伝え合い、語り継ぐために、現地でボランティア活動に関わり思いを共有する方々の交流会を開催します。

震災から1年になる3月11日。活動をとおして感じたいろんな思いを、みんなで気軽に話し分かち合いましょう！

**開催日時**

**3月11日(日)  
13:30～16:00**

**場所**

**彦根市福祉保健センター 別館  
(彦根市平田町670)**

**お問い合わせ  
申し込み先**

**彦根市社会福祉協議会  
TEL:22-2821 FAX:22-2841**

**申し込みの方法**

電話またはFAXで下記の事項をご連絡ください。  
①氏名 ②住所 ③電話番号・FAX番号 ④活動場所

**申込締切**

**平成24年2月29日(水)**

事業内容：移送車1台  
総事業費：2,679,427円  
補助金：1,712,000円



本当にありがとうございました。

たため、乗り降りが楽になり、利用者の方たちも快適な乗り心地に大変喜んでいます。

**社会福祉法人ひかり福祉会  
工房ふれこしゅ**

**競輪補助で車両を購入！  
— 平成23年度福祉車両の整備補助事業 —**

この度、平成23年度の競輪補助金を受けて、障害者支援事業所（障害者作業所）に通う利用者の方たちの送迎用車両を購入させていたしました。今まで使用していた古い車から、きれいで内部が広い車になりました。また、電動ステップがついたため、乗り降りが楽になり、利用者の方たちも快適な乗り心地に大変喜んでいます。



▲お話を伺った岡崎京博(きよひろ)さん(左)と  
澤田睦美さん(右)=滋賀中信彦根営業部で(中央町)

## 企業の社会貢献

— 東日本大震災被災地へ —

# しがちゅうしんボランティア グループの取り組み

昨年3月に発生した「東日本大震災」の傷は未だ癒えることなく、現在もボランティア等による活動が継続して行われています。これまで市内からも多くの方々が被災地で活動されていますが、昨年10月に滋賀中央信用金庫「しがちゅうしんボランティアグループ」として現地で活動された、岡崎さんと澤田さんにお話を伺いました。

### — 活動へ赴かれた経緯を教えていただけますか —

(岡崎) 全国信用金庫協会が8月から10月にかけての被災地ボランティア活動を推進・支援されてあ

り、機会があればぜひ携わりたいと思っていたので参加しました。

滋賀中央信用金庫からは15人が参加し、陸前高田市、石巻市、南三陸町でそれぞれ5日間(実働3日)活動しました。

(澤田) 私たちが近く10月を前に「ボランティアが少なくなってきている」という話も聞いており、ぜひ行きたいと思っていました。

(平成23年12月9日取材)

### — 活動の内容を教えてください —

(岡崎) 私たちは津波で流されたお宅の敷地整備をさせていただきました。

慣れないスコップや草刈鎌、時折砂ぼこりが舞うなど、体力も気力も必要な作業でしたが、他のボランティアの方々も含め、黙々と

取り組みました。作業中には、活動を依頼された高齢のご婦人が私たちに声を掛けてくださいました。この方は、隣町で仕事をされており、発災時も丁度仕事中だったため、津波被害に遭わずに済んだそうです。

「苦労して主人と建てた家だから、どうしても再建したい。みなさん手伝ってくれていて、私もサボってはいられない。」と涙ながらに奥様が語つておられたのがとても印象的でした。

(澤田) 女性、男性関係なく同じ重労働でしたが、その気になればできるものですね(笑)ただ、被害を受けている範囲があまりにも大きすぎて、頑張つてもなかなか変化が見えず、「どれだけ役に立つた

元の町の状況を知らないので、町ごと流されるという被害の状況があまりに大きすぎて理解できないという感じでした。

### — 現地に行かれて感じたことなどがあれば教えてください —

(岡崎) 現地でのボランティア活動はついつい頑張ってしまいがちでしたが、ボランティアセンターから「できなかつたことは、次の方につないでいきましょう。」といふ声かけで楽になれました。

また、被災された方々は、私が考えていたよりも、ずっと「強い」と思いました。勝手に「かわいそう」と決めつけるのは失礼ですね。

（澤田）「まだ遠い」とも思いました。



▲陸前高田市での活動の様子  
=(平成23年10月18日)

(岡崎) 被害は想像以上でしたね。

(澤田) 私たちは陸前高田市で活動しましたが、メディア等で見ていたのは少し違うなど感じました。現実と思っていたことが遠いというか、かけ離れており、復興はまだ遠いと感じました。

(岡崎) 被害は想像以上でしたね。

(澤田) 女性、男性関係なく同じ重労働でしたが、その気になればできるものですね(笑)ただ、被害を受けている範囲があまりにも大きすぎて、頑張つてもなかなか変化が見えず、「どれだけ役に立つた

とうございました。 —

この感想文は、原文のまま記載しています。

私は車いす体験をして、とてもあずかしいとはじめて分かりました。右にまがろうとしても、うまくできないし、前に進むのもけつこうちからがいました。だんのところは、おしてもらう人に、車いすのせんりんをうかせてもらいました。とてもこわかったです。

車いすの人は、とても大変で苦労していると思いました。一番大事だなと思ったのは、サポートの仕方です。乗っている人がこわい思いをしないサポートの仕方がとても大事だと思います。

車いすの人たちの大変さが、よく分かりました。

河瀬小学校4年3組  
三宅 羅乃子（らなこ）

車いす体験学習で指導いただいたみなさんへ



(福祉教育・学習感想文の紹介)

**ボランティアのみなさんありがとうございました！**



▲車いす体験学習に取り組む河瀬小学校4年生のみなさん

あったか～い“こころ”を販売中！

## ふくしの店

市内の福祉施設や作業所で、こころを込めて作られている製品を販売中！

例えば

ペットボトルカバー 200円

ランチパック 300円 など

社協の窓口にぜひおこしください(^^)/



写真はほんの一例。

入園・入学準備にピッタリな商品も(°o°)

## 東日本大震災

### 義援金協力のお礼



この義援金については、本年3月31日まで受け付けておりますので、みなさまのさらなるご協力をよろしくお願いいたします。

この度の東日本大震災に係る義援金については、多くの方々にご協力いただき、ありがとうございました。市社協からも4度にわたり宮城県南三陸町へ職員を派遣しましたが、被災地の復興にはまだまだ時間がかかるものと思われます。

### 東日本大震災義援金

彦根市共同募金委員会受付額 (H23.12末現在)

**12,110,346円**

お預かりした義援金は、中央共同募金会を通じて被災地へ届けています。



# お知らせ 出会い ふれ合い 支え合い

民生委員  
児童委員  
の活動

城  
陽  
民  
児  
協

## ◎地域の皆さんと共に

- 皆さん、とじこもっていませんか？「足は第2の心臓」。歩けば足の筋肉が下半身に滞る血液の循環を促し、脳にも新鮮な酸素が送られ活性化します。
- ◆独居、高齢者のお宅に新聞、牛乳等が貯まっているか、カーテンは？私達委員は、見守るよう心掛けています。
- ◆昨年も「高齢者の集い」は好評でした。今年も楽しい企画を計画中。
- ◆21世紀は「子どもの世紀」虐待、いじめは？皆で温かい眼差しを！  
—連絡、相談は民生委員・児童委員へ—

【本件担当】馬場一郎（自宅） TEL 0749-28-1420



福  
枝  
本  
児  
協

## ◎にこにこひろば(子育て井戸端会議) “ママ友を増やし、仲間で子育てを！！”

【日時】毎月 第2・第4金曜日

【対象】0～4歳児と保護者

【時間】午前10時～11時半

【場所】彦根市南老人福祉センター和室

【本件担当】中川（自宅） TEL 43-2069



あなたは「かかりつけ歯科医」をもっていますか？2001年に東京郊外都市の65歳以上を対象にした調査では、かかりつけ歯科医をもつ人は、もたない人より長生きできる傾向になりました。健康長寿のために、かかりつけ医が必要であると言われています。

かかりつけ歯科医をもつとなぜ健康長寿につながるのでしょうか。かかりつけ歯科医をもつとなぜ健康が健康的に保つことができるため、食べ物がおいしく噛めることで歯や入れ歯の状態が定期的に健診を受けることで歯や口のメンテナンスを受けることで、歯や入れ歯の状態が健康的に保つことができるため、吸収がよくなり栄養状態も良好になります。

また、歯科医からのアドバイスを受けることでフロスや歯間ブラシを定期的に歯科検診を受けましょう。

\*定期的に歯の検診を受けましょう。  
『ひこね元気計画21』シキ君の元気になれるから今まで  
かかりつけ歯科医をもち、定期的に歯科検

## ◎亀山学区親子ふれあいの会!!

0～未就園児と保護者の方を対象に、「お子様と一緒に遊んだり、お話をしたりしませんか！」と題し、年に2～3回グリンピアひこねでおこなっています。内容は、広い場所で元気いっぱい動き回って遊び、バルーン（大きな布）の中へ入ったり、出たりして遊び、リズムにのってのふれあい遊びや、ボールをあいかけて走ったり、みんなでおしゃべりをしたりして遊びます。夏にはプール遊びをします。



以上の事をおこないながら多くの方に楽しんでいただいています。

【本件担当】東 寅夫 TEL 28-2516

【内容】体を動かし、絵本やおもちゃに親しみながら遊んでいます。今までにおの面やこいのぼり、マラカスを作りました。七夕飾りやクリスマスなど、季節の行事を取り入れています。又、リトミックや人形劇も楽しみました。祖父母の参加もあり、にぎやかです。気軽にお越しください。

## 保健師からのメッセージ 77

### 歯の健康

今回のテーマ  
かかりつけ歯科医を  
もって、健康長寿



ひこね元気計画21  
応援団長 まめこん

### カルシウムたっぷりメニュー

#### おからサラダ

◎材料(2人分)

おから	50g
油	大さじ1/2
酒	大さじ1/2
みりん	小さじ2
酢	小さじ2
人参	15g
きゅうり	1/2本
塩	少々
しらす干し	10g
白ごま	大さじ1/2

1人分  
エネルギー 106kcal  
カルシウム 86mg

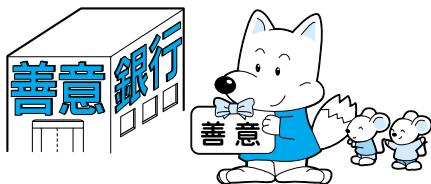
#### 作り方

- ①人参は、うすいいちょう切りにして茹でる。
- ②きゅうりはうすい輪切りにし、塩少々（分量外）をふってしんなりしたら、軽く水気をしぼる。
- ③しらす干しはみりんと酢を合わせた中につけておく。
- ④鍋に油を熱しおからを入れて4～5分程炒め、酒・塩を加えてさらに1～2分炒め、火を止めたら③を加え、混ぜてから冷ます。
- ⑤①・②・④を混ぜ合わせ、器に盛ってごまをふりかける。

#### ポイント

ヘルシーなおからを使ったサラダです。カルシウムたっぷりのひじきや大豆を入れてもおいしいです！

話すなど人が豊かに生きるために、歯と口の役割は噛む・飲む・味わう・点です。かかりつけ歯科医をもつて、長寿生活を目指しましょう。歯と口の健康を保ち、健康で元気な



## 善意銀行預託

(敬称略)

氏名または団体名	金額(円)
城西小学校19会	15,338円
宮元和江	10,000円
イチバン本店お客様一同(10月分)	1,904円
パーラー一番京町店お客様一同(10月、11月分)	7,189円
(有)平和産業	5,000円
彦根山草会(彦根学園へ指定寄付)	30,000円
JA東びわこ女性部部長 近藤友子	2,400円
野田山堂	1,000円
野田山堂お客様一同	1,000円
エアロビックサークル野田山堂運動部	500円
ハートイン彦根(8月~12月分として)	5,278円

## 物品預託

(敬称略)

氏名または団体名	品目
JA東びわこ女性部部長 近藤友子	お米、タオル
株シガドライ・ウィザース	車椅子クッション
"	抗菌消臭剤
匿名(2件)	紙おむつ

## 善意銀行からのお願い

- ①古切手・使用済みテレホンカード・ベルマーク・ロータスクーポンをお持ちいただく際は、分別のご協力をお願いします。
- ②広報紙「社協ひこね」の点訳・音訳、また、預託者のお名前・社名等を公表するにあたり、下記のことにつきご協力ください。
  - 1) 公表することにご了承いただける場合は、お名前等をはっきり明記してください。
  - 2) お名前・社名等は必ず『フリガナ』の記入をお願いします。特に意思表示のない場合は、掲載させていただきます。-

あたたかい思いやり  
ありがとうございました。

お問い合わせ先 ▶彦根市社会福祉協議会 彦根善意銀行 ☎22-2821

平成23年11月1日~12月31日

&lt;古切手、使用済みテレホンカード&gt; (敬称略)

- △相互自工(株) △(有)北村モータース △松原町グリーンハイツ防災会 △彦根市ふたばデイサービスセンター △八月十六 △後三条町シニアクラブ寿楽会 △デイホームぶどう △望月優好 △山本桃寧 △丸松木材工業(株) △(有)シナップス △(有)藤塚時計店 △(有)光田産業 △彦根市老人クラブ連合会 △彦根市精神障害者家族会集まろう会 △彦根市障害者福祉センター △彦根市身体障害者更生会 △宮元和江 △要約筆記サークルキャロット △門川義信 △高宮和楽会女性部 △古沢鶴寿会 △(株)ナイキ彦根工場 △上後三条町芹流会 △せい医院 △島津幸子 △千歳会 △日夏保育園 △加賀茂昭 △彦根市赤十字奉仕団 △(株)高木造園 △(有)スリー・テック △木村見正 △(株)北澤工務店 △光淵寺 △PAL PALK彦根 △滋賀県立彦根西高等学校 △ヨガスタジオ結坐 △普光寺町さんさん会 △(有)ウイズ構造設計室 △農業委員会事務局 △(株)ワールドプラン彦根営業所 △小川利一 △杉本工業(株) △平田大沢清草会 △彦根モラージー事務所 △アケボノ特機(株) △開出今町内会 △市内T.I. △匿名(5件)

&lt;ベルマーク・ロータスクーポン&gt; (敬称略)

- △相互自工(株) △(有)北村モータース △旭森小学校エコエコボランティア委員会 △北川 悟 △後三条町シニアクラブ寿楽会 △望月優好 △丸松木材工業(株) △彦根市身体障害者更生会 △要約筆記サークルキャロット △高宮和楽会女性部 △上後三条町芹流会 △せい医院 △島津幸子 △廣光登紀子 △樋口静香 △木村尚子 △浅井久之 △小川利一 △開出今町内会 △彦根市障害者福祉センター △普光寺町さんさん会 △匿名(3件)

## ◆南老人福祉センターからのお知らせ◆

※原則市内在住60歳以上の方が対象です

♥ 趣味や仲間を増やし、生きがいのある人生をおくりましょう ♥

南老人福祉センターでは、下記のクラブがあります。参加ご希望の方は下記へお問い合わせ下さい。

## 【クラブ活動】

クラブ名		活動日	時間帯	クラブ名		活動日	時間帯
大正季	なかま	毎月第1, 3月曜日	午前	健康体操	メダ力会	毎月第2, 4月曜日	午前
	いなほ	毎月第1, 3木曜日	午前		さわやかクラブ	毎週木曜日	午後
	ちどり	毎月第2, 4月曜日	午後		にこにこクラブ	毎週月曜日	午後
	みすすまし	毎月第2, 4金曜日	午前		シャイン教室	毎月第2木曜日	午前
	すずらん	毎月第2, 4木曜日	午前		自主リハビリグループ「たけのこ」	毎週火曜日	午後
パソコンクラブ		毎月第1, 3水曜日	午後		なでしこ太極拳	毎週水曜日	午前
		毎月第2, 4木曜日	午後		将棋クラブ	毎月第1, 3金曜日	午後
手芸クラブなかよし		毎月第2水曜日	午後				

## 【お楽しみ映画会】

日	開始時刻	備考
毎月第3水曜日	1回目: 午前9時30分~2回目: 午後1時30分~	申込み不要・無料

※題名は、原則として前月のお楽しみ映画会でお知らせします。

## ※お問い合わせ先

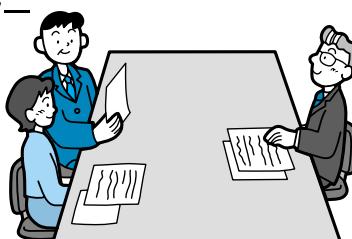
彦根市南老人福祉センター ☎521-1105 彦根市田原町13-2 TEL 43-6700 FAX 43-6711

問題を解決するための「最初」の窓口

## よろず相談

### 場所

彦根市福祉保健センター  
別館2階 相談室  
(彦根市平田町670)



### 開所日

毎週水・金曜日  
午後1時～4時 (予約不要)  
※ただし、祝日の場合は開設しません。

### 相談できる内容

友人関係、家族、生計の問題など困りごと全般

### 相談料

無料

個人情報保護法の施行に伴い、相談内容を「相談記録簿に残すこと」に同意いただけの方のみ、相談に応じますのでご留意ください。

※秘密は厳守し、本人の同意のない限り外部に提供することはありません。

大好評!

## 社協クイズ 119

### 問題

「彦根〇〇銀行」では、みなさまから現金や物品等をお預かりし、福祉のために役立てています。〇〇の中に入る言葉は？

### 応募方法

はがきに、①クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号、⑥今月号の感想やまちのほっとな話題等をご記入のうえ、平成24年2月29日(水)(当日消印有効)までに〒522-0041 彦根市平田町 670 彦根市社協「社協ひこね」クイズ係 あてご応募ください。  
抽選で5名様に“ふくしの店”からすてきなプレゼントを差し上げます。

彦根市社協に

## 貸衣装

ご存じですか??

あります。

彦根市社会福祉協議会社協では、冠婚葬祭用衣装の貸し出しを行っています。多数の商品を取り揃え、みなさんのお越しをお待ちしております。

なお、この事業で得た収益は、社協が推進する地域福祉活動に広く活用しています。

留袖、訪問着、振袖、喪服、モーニング、フォーマルジャケット、和装小物、バッグ等

～多数取り揃えています～

※詳しくは、下記へお問い合わせください。

【場 所】彦根市福祉保健センター

別館1階 貸衣装室  
(彦根市平田町670)

【営業時間】月～金曜日8:30～17:15

(ただし、祝日は除く)

【お問い合わせ】彦根市社会福祉協議会 電話：22-2821  
FAX：22-2841

いつもたくさんのご応募ありがとうございます。  
おしくも当選を逃された方、今回はがんばって！

前回(12月1日号)の答え

ささえあう でした。

当選おめでとうございま～す♪

大西佳代子さん 亀井 芳子さん 田中 健一さん  
野田 春枝さん 藤野 幸治さん

読者のみなさんからご提供いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送・ご質問に対する回答など、今後の地域福祉活動の参考にさせていただきます。他の目的には、使用いたしません。

☆あなたのまちの「ほっとな話題」をぜひ教えてください。身近な地域が取りあげられるチャンス！