

社協シンボルマーク

社協 ひこね

【第169号】

平成24年12月1日発行

編集と発行

社会福祉法人
彦根市社会福祉協議会

〒522-0041 彦根市平田町670
TEL 22-2821 FAX 22-2841
ホームページアドレス
<http://www.hikone-shakyo.or.jp>



この広報紙の一部は、赤い羽根共同募金の
配分金やみなさまからの会費で作成してい
ます。



▲演奏を披露する淡海琴佑会＝湖郷の彩風で（松原町）

〇こだまする美しい音色

各パートが奏でる絶妙なハーモニー。

その場にいる人たちはあっという間に大正琴の音色に引き込まれ、聞き入ってしまいます。

淡海琴佑会（おうみきんゆうかい）は、福祉施設や敬老行事などへ訪問し、大正琴の演奏を披露されているボランティアグループです。

単に演奏を聞いてもらうだけでなく、できるだけみんなが知っている歌を選曲し一緒に歌ってもらうなど、その場が少しでも楽しくなるように心がけておられます。

結成から約21年。これからもさまざまな場所で美しい音色を響かせてほしいと思います。

★トピックス★

- ①歳末たすけあい運動が
はじまります！
（詳細：2ページ）
- ③H24福祉基金助成金
申請受付のお知らせ
（詳細：3ページ）

視覚障がいのある方に向け、点字版・音訳（テープ録音）による「社協ひこね」の貸し出しを行っています。ご希望の方はご連絡ください。

彦根市共同募金委員会からのお知らせ

歳末たすけあい運動がはじまります！

「みんなできさえあうあったかい地域づくり」

歳末たすけあい運動って？

『歳末たすけあい運動』は、

共同募金運動の一環として新たな年を迎える時期に、住民の参加や理解を得て、地域におけるさまざまな福祉活動を自治会をはじめ多くの方々に協力いただき、12月1日から12月31日までの1ヶ月間、彦根市全域で取り組む運動です。



みなさまからお寄せいただいた募金は、学区（地区）社会福祉協議会が実施する友愛訪問や地域交流会、また、NPO、ボランティア、宅老所や地域サロンを実施しているグループ、子育てを支援する団体などが、歳末の時期に実施される活動に活用されます。

募金につきましては、任意で自発的な協力をお願いしています。趣旨をご理解いただき、本年度も身近な地域で活かされる『歳末たすけあい募金』にご協力を賜りますようお願いいたします。



12月1日



12月31日

平成23年度は、皆さまのあたたかい善意により

4,566,814円

の募金をお寄せいただき、下記の事業に活用させていただきました。

- ★子育てサークル等の活動を支援
- ★学区（地区）社会福祉協議会が実施する友愛訪問、地域住民参加の餅つき大会、クリスマス会等を支援
- ★地域で活動するボランティアグループ等の活動を支援

—ありがとうございました—



▲ふれあいサロンで干支の色紙づくり＝ボランティア彦富

住民のみなさまへは、下記の方法で協力をお願いをさせていただきます。

戸別募金 自治会を通じて、各ご家庭にご協力をお願いします。

個人・法人募金 個人の方や企業・団体様にご協力をお願いします。

募金箱への募金 市内の各公民館や彦根市社協事務局に設置している募金箱への募金

いっぱい話そう♪ いっぱい聴こう♪

子育てフリーストーク

—しゃべり場 聴く場—

日時：平成24年12月7日(金) 10:00～12:00

会場：彦根市福祉保健センター別館 会議室 (1F)

ファシリテーター：NPO法人ひこね育ちのネットワーク・ラポール 廣田 幸子さん



*参加費は無料です。参加をご希望される方は下記までお申し込みください。

*定員は20名です。定員になり次第、締め切らせていただきます。

*託児や手話通訳等が必要な方は申し込み時にあわせてお伝えください。

彦根市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL(0749)22-2821 FAX(0749)22-2841

就学前の子どもさんのおかあさん、
子育ての不安や悩みごと、
嬉しいことや楽しいこと…
なんでも気軽に思う存分
おしゃべりしましょう！

平成24年度 福祉のまちづくり活動助成事業

彦根市社会福祉協議会では、市内の地域や市民団体が、市内において福祉のまちづくりのために取り組む小地域福祉活動や社会貢献活動を応援します。

【助成対象団体】

彦根市社会福祉協議会の重点事業である小地域福祉活動やボランティア活動の推進に取り組む市内の地域や市民団体

【助成対象事業】(一例)

- ・市内で活動するサロンやボランティアグループなどの立ち上げ
- ・福祉啓発を目的としたシンポジウム等の開催
- ・住民の暮らしの実態を把握する調査
- ・地域行事における福祉コーナーの開設 など

【助成額】

1団体につき20万円を限度とします。

【受付期間】

平成24年12月3日(月)～12月14日(金)

※午前8時30分から午後5時15分まで(ただし、土日祝は除く)

【申し込み・問い合わせ先】

彦根市平田町670 福祉保健センター別館

彦根市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL：22-2821 FAX：22-2841

※助成要領・申請書は、本会ホームページからダウンロードいただけます。(PDF形式)

【ホームページアドレス】

<http://www.hikone-shakyo.or.jp>

説明会を開催します!

(参加は自由)

〈日時〉12月5日(水) 午前10時～11時

〈場所〉彦根市福祉保健センター別館
会議室

※開始時刻にご出席のない場合は、説明会
は中止いたします。



【実施時期】

平成25年3月末までに
完了できる事業

心配ごと相談 問題を解決するための「最初」の窓口

場所 彦根市福祉保健センター
別館2階 相談室 (彦根市平田町670)

開所日 毎週水・金曜日 午後1時～4時(予約不要)
※ただし、祝日の場合は開設しません。

相談できる内容 友人関係、家族、生計の問題
など困りごと全般

相談料 無料

個人情報保護法の施行に伴い、相談内容を「相談記録簿に残すこと」に同意いただける方のみ、相談に応じますのでご留意ください。

※秘密は厳守し、本人の同意のない限り外部に提供することはありません。

「ひこねの福祉」をドーンと発信！

福祉発

ひこね イキイキまつり

～♡感じ合おう 伝え合おう みんなのめくもり♡～

開催日：平成24年9月30日(日)

場所：ひこね市文化プラザ

当日は台風17号の接近により、誠に残念ながら、正午をもってイベントを中止させていただきました。ご来場いただきましたお客様、参加いただいた各協力団体のみなさまにご迷惑をおかけいたしましたこと、あらためてお詫び申し上げます。

また、悪天候にもかかわらずご来場いただきましたみなさまに、厚くお礼申し上げます。

わずかな時間でしたが、ステージや展示・体験コーナーを通して、ご来場いただいたみなさまに市内の福祉施設・団体やその活動を知ってもらうとともに、「ひこねの福祉」を知っていただくことができました。

<当日の様子>

ステージ

県立大学チアリーディング「DUCKS」による華麗な演技を始め、「サークル赤とんぼ」によるよし笛の演奏、手話サークル『リンクス』による手話劇と、バラエティに富んだステージでした！



展示・体験

視覚障害者の誘導体験や障がいのある人の生活を便利にする道具（自助具）の体験コーナー、彦根市障害福祉課や市内の福祉施設・団体による展示コーナーにも多くのお客様が来られました。



ゆるキャラ

イキイキまつりを盛り上げるため、カロム王子（彦根青年会議所：写真左）、ハートちゃん（犬上ハートフルセンター：写真右）が遊びに来てくれました！



平成24年度

彦根市社会福祉大会

住み慣れた地域で誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりをめざして

「福祉発!ひこねイキイキまつり同時開催事業」

報告

障がいのある方で、障がいを克服し自立更生され、他の模範となつている方々をはじめ、長年にわたり社会福祉の向上に寄与された方々へ表彰状および感謝状の贈呈を行いました。

彦根市長表彰

1. 自立更生者

- 野瀬 由香里
 - 中村 圭子
 - 瀧本 進
 - 上坂 千春
- #### 2. 更生援護功労者
- 松本 龍興
 - 北村 英男

彦根市社会福祉協議会

会長表彰・感謝

1. 社会福祉事業功労者(表彰)

- 北沢 虎造
- 福永 和子
- 柏原 節子
- 田辺 とし子
- 服部 匡志
- 小堀 英雄
- 山口 陽子
- 箕田 史子
- 林 啓三
- 山本 時男
- 中川 安夫
- 川分 絢子
- 野口 久枝

2. 社会福祉事業協力者(感謝)

- アカシヤ
- ひまわりの会

3. 社会福祉事業協力者(感謝)

- 彦根商工会議所
- 株式会社ポーンフリー
- 滋賀日産自動車株式会社
- 南彦根店
- 昭和電工ユニオン彦根支部
- 新海クローバーの会

(敬称略・順不同)

平成24年度 彦根市社会福祉大会

【福祉座談会】

サロンのすすめ

～地域でつくる新しい「わ(和・輪)」～

事例発表者

- 森 高橋 さん
 - 茂 充江 さん
- (亀山学区福祉委員)



▲お話しいただいた森さん(右)と高橋さん(左)

亀山学区の清崎町にて長年にわたりサロン活動をされている森さん、高橋さんのお二人に、活動を始められたきっかけや、活動を長く続けるための秘訣などを丁寧に教えていただきました。

活動を長く続ける秘訣について、お二人はこのように話されました。「活動する人間がムリをしては続かない。また、頑張る必要もない。大事なのは、活動者が楽しむこと。そうすることで利用者も楽しめる雰囲気ができる。」

台風の接近に伴い、当初の予定より早く終了しましたが、参加者同士による意見交換・情報交換なども活発に行なわれ、座談会は盛会の内に終了しました。

お知らせ 出合い ぶれ合い 支え合い

民生委員
児童委員
の活動

鳥居本民児協

◎『平成24年度 男性の料理教室』の開催

「日頃から血圧など気にしている方、また食生活習慣病予防のために、身近な食材を使って料理づくりに挑戦してください。そして、気軽に語らい仲間の輪を広げ料理の楽しさを体験してみませんか。」・・・学区内の男性の皆さんに呼びかけ多数のご参加のもと、本年度の料理教室を開催。彦根市保健師・栄養管理士さんを招いて公民館調理実習室で実施しました。



みんなで調理の実習



パネルで栄養知識を学ぶ

〔本件担当〕尾原（自宅） TEL 22-4498

城南民児協

◎集まれ！ちびっ子たち。

城南学区民児協では年2回春と秋に「2・3歳児親子の集い」を城南小学校体育館で開催、今年も70人近い参加で盛況時に終わりました。回を重ねるたびに参加者が増えています。広い体育館で親子で走ったり、ゲームを楽しんだり、ボランティアの方の紙芝居を見たり、時間の過ぎるのを忘れて、親子のふれあいの時間を過ごして頂きました。

〔本件担当〕

西村（自宅）

TEL 24-6609



城西二民児協

◎高齢者と西高生が交流

9月26日、城西学区の高齢者40人が西高生77名と交流。デザイン情報コースの生徒が用意したウェディングドレス姿の原画に色鉛筆で思い思いの色を塗り、額縁に入れて仕上げ、「きれい！」と生徒に誉められ笑顔を見せていた。

そのあと、食物調理コースの生徒の手作り弁当を賞味。「おいしい」「ヘルシー」等の声上がり、終始

和やかな雰囲気での交流会だった。

これは、城西一・城西二民児協による今回17回目の恒例行事。

〔本件担当〕

小倉（自宅）

TEL 22-9174



彦根に住めば元気になれる！

ひこね元気計画21だより

体重が増えやすいと言われる冬...

食べ過ぎを予防して、ストップメタボ！

季節的にクリスマス・年末年始・忘年会・新年会など、ついつい食事やお酒をたくさん摂る機会が多くなります。また、寒くて外に出る機会が減り、運動量も減ってくる時期です。自分に必要なカロリーを知って、食べ過ぎを予防しましょう。

あなたに必要なカロリーは何kcal？

＜日本人の食事摂取基準（2010年版）推定エネルギー必要量（kcal/日）身体活動レベルⅠの場合（目安）＞

成人男性



30代～40代
2,300kcal



50代～60代
2,100kcal



70歳以上
1,850kcal

1食あたり600～700kcalで肥満知らず

成人女性



30代～40代
1,750kcal



50代～60代
1,650kcal



70歳以上
1,450kcal

1食あたり500～600kcalで肥満知らず

【問い合わせ先】

「ひこね元気計画21」実行委員会事務局
彦根市福祉保健センター 1階 健康推進課
TEL(0749)24-0816 FAX(0749)24-5870

カロリー
目安の



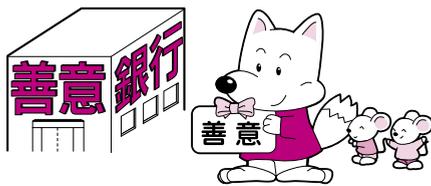
ラーメン&餃子
962kcal



スパゲティ
カルボナーラ
830kcal



からあげ弁当
977kcal



あたたかい思いやり ありがとうございました。

お問い合わせ先 ▶ 彦根市社会福祉協議会 彦根善意銀行 ☎22-2821

平成24年8月16日~10月31日

〈古切手、使用済みテレホンカード〉 (敬称略)

善意銀行預託 (敬称略)

氏名または団体名	金額(円)
宮元和江	10,000円
彦根市テニス協会	5,000円
匿名	20,000円
四ツ門信夫	3,000円
野田山堂	1,000円
野田山堂お客様一同	1,000円
エアロビックサークル野田山堂運動部	500円

物品預託 (敬称略)

氏名または団体名	品目
辻堂町老人会	下着類
西川 宏	お米
匿名	もち米
小野敏信	お米
唯念寺門徒会	座椅子
小林幸夫	お米
匿名(6件)	紙おむつ
匿名	紙おむつ、下着
日夏保育園	タオル
エフエムひこね放送(株)	車椅子2台
匿名	お米

善意銀行からの報告

貸し出し用車椅子の修繕を行う費用とし、皆様からの善意を活用させていただきました。
 ※車椅子については、善意銀行から購入したほか寄贈いただいた物です。

善意銀行からのお願い

- ①古切手・使用済みテレホンカード・ベルマーク・ロータスクーポンをお持ちいただく際は、分別のご協力をお願いします。
- ②広報紙「社協ひこね」の点訳・音訳、また、預託者のお名前・社名等を公表するにあたり、下記のことにご協力ください。
 - 1) 公表することにご了承いただける場合は、お名前等をはっきり明記してください。
 - 2) お名前・社名等は必ず『フリガナ』の記入をお願いします。一特に意思表示のない場合は、掲載させていただきます。

△宮元和江 △望月寛子 △田中喜三、式 △加賀茂昭 △彦根市身体障害者更生会 △彦根市障害者福祉センター △要約筆記サークルキャロット △NPOほぼハウス △正法寺町太平団子ども会 △正法寺町本郷・つつじヶ丘・コモライフ彦根子ども会 △正法寺町天井子ども会 △正法寺町出屋敷・太平タウン子ども会 △彦根市保健体育課 △古沢鶴寿会 △山崎房子 △彦根商工会議所 △(有)光田産業 △彦根市ふたばデイサービスセンター △相互自工(株) △三谷まゆ美 △(株)ワールドプラン彦根営業所 △辻堂町老人会 △(株)川地工務店 △正法寺町子供会 △西澤悦子 △村田葵、巧輝、大輝 △(有)シナプス △乗原紀美子 △平田 △子ども療育センター △彦根市障害福祉課 △後三条町シニアクラブ寿楽会 △田原町老人クラブ延命会 △(有)藤塚時計店 △木下恵美子 △彦根国際交流会VOICE △彦根市デイサービスセンターきらら △日夏保育園 △八月十六 △竹本章子 △(株)ナイキ彦根工場 △彦根市農業委員会事務局 △彦根市役所税務課市民税係 △ニチイケアセンター彦根 △鈴木ヘルスケアサービス(株) △(有)杉林自動車工業所 △彦根市子ども青少年課 △小椋きぬ子 △彦根市納税課 △山下洋子 △彦根キャッスルホテル △立岩千代子 △田中絢菜、結菜 △彦根古文書愛好会 △彦根市精神障害者家族会「集まろう会」 △平田大沢清草会 △岩倉 △植西香代子 △南エンジニアリング(株) △(株)たけびし △彦根市社会福祉課 △(社)自彊術普及会彦根教室 △西尾トキ子 △彦根市教育委員会文化振興室 △すずらん調剤薬局 △匿名(8件)

〈ベルマーク・ロータスクーポン〉 (敬称略)

△望月寛子 △小川利一 △正法寺町太平団子ども会 △正法寺町本郷・つつじヶ丘・コモライフ彦根子ども会 △正法寺町天井子ども会 △正法寺町出屋敷・太平タウン子ども会 △西村勝己 △辰巳会 △相互自工(株) △三谷まゆ美 △辻堂町老人会 △西澤悦子 △村田葵、巧輝、大輝 △平田 △子ども療育センター △後三条町シニアクラブ寿楽会 △彦根市デイサービスセンターきらら △日夏保育園 △(有)杉林自動車工業所 △山下洋子 △彦根キャッスルホテル △木下恵美子 △彦根市身体障害者更生会 △(社)自彊術普及会彦根教室 △すずらん調剤薬局 △匿名(2件)

◆南老人福祉センターからのお知らせ◆ ※市内在住で60歳以上の方が対象です。

講座名等	期日	時間	定員	参加費	内容	応募締切日・備考
アレンジフラワー講座	12月27日(木)	AM9:30 ? AM11:30	25名	材料費 2,500円	モダンな生け花で新春を迎えましょう。	12月14日(金) 持ち物・・・剪定ばさみ、 新聞紙1日分
お楽しみ映画会	平成25年 1月16日(水) 2月20日(水) 3月15日(金)	①AM9:30~ ②PM1:30~	無	無料	懐かしの映画や話題の映画を上映します。	事前申し込み不要
カロム大会②	平成25年 2月26日(火)	AM 9:30 ? AM11:30	20名	無料	カロムの愛好者と、楽しい一時を過ごしましょう。 1人でも参加できます。	平成25年2月15日(金) 彦根カロムのルールに準じて行います。

- ①受講をご希望の方はハガキ(FAX可)に、希望講座名、住所、氏名、電話番号を明記し下記までお申し込みください。
- ②応募者多数の場合は抽選の上、結果をハガキ等で通知します。
- ③その他、詳しいことにつきましては電話等でお問い合わせください。

彦根市南老人福祉センター 〒521-1105彦根市田原町13-2 TEL 43-6700 FAX 43-6711

貸衣装 ニュース!!

- ・単品貸出OK!
- ・市外の方OK!
- ・お手頃価格でコーディネート♪

彦根市社会福祉協議会では、冠婚葬祭用衣装の貸し出しを行っています。

常時、多数の商品を取り揃え、みなさんのお越しをお待ちしております。

留袖、訪問着、振袖、喪服、モーニング、フォーマルジャケット、和装小物、バッグ等

～多数取り揃えています～

※詳しくは、下記へお問い合わせください。

【場 所】彦根市福祉保健センター 別館 1階 貸衣装室 (彦根市平田町670)

【営業時間】月～金曜日8:30～17:15 (ただし、祝日は除く)

【お問い合わせ】彦根市社会福祉協議会 電話:22-2821 FAX:22-2841

この事業で得た収益は、彦根市社協が推進する地域福祉活動に広く活用しています。

ワンステップセミナーIn滋賀彦根

～自閉症・発達障害児者のコミュニケーションのサポート～

2013

おめでとうでは、自閉症・発達障害のお子さんを持つ家族、学校、施設等にコミュニケーションの方法や支援のコツをアドバイスしています。

「特性に沿った支援って、具体的にどうすればいいの?」など、自身の経験と数多くの相談に関わってきた講師のお話で、まず一歩(ワンステップ)を踏み出すためのセミナーを開催します。

- 日時 2013年1月20日(日) 10:00～15:30 (開場9:45)
- 会場 ひこね燦ばれす 彦根市小泉町648-3
- 対象 自閉症・発達障害児者に関わっている方(30名)
- 内容 ・非常時の支援と工夫から支援の仕方を学ぶ ・自閉症の人の頭の中をのぞいてみよう 等
- 参加費 5,000円 (ランチ希望の方は要予約(800円)ランチの持ち込みもOKです。)
- 申し込み 名前、郵便番号、住所、電話&FAX、関わっているお子さんの年齢(学年)、お立場、ランチの有無 を下記まで

【お問い合わせ・お申し込み先】

株式会社おめでとう
電話・FAX 079-594-4667
E-mail haruyanne@omemedo.tanabe-sasayama.com

大好評!

社協クイズ 124

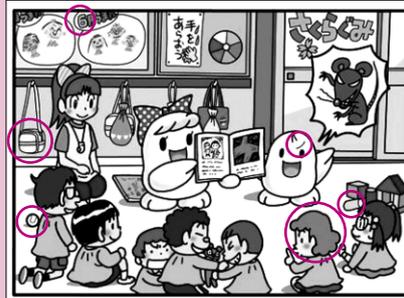
問題

いっぱい話して、いっぱい聴きましょう。
「○○○フリートーク」○○○の中に入る言葉は?

応募方法

はがきに、①クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号、⑥今月号の感想やまちのほっとな話題等をご記入のうえ、平成24年12月31日(月)(当日消印有効)までに〒522-0041 彦根市平田町 670 彦根市社協「社協ひこね」クイズ係 へてご応募ください。
抽選で5名様に「ふくしの店」からすてきなプレゼントを差し上げます。

前回(9月15日号)の答え



- 答え(6つ)
- ・カバンの紐の長さ
 - ・掲示版の月(5⇒6)
 - ・子どもの髪の色
 - ・おもちゃ(車⇒ボール)
 - ・希望くんの眉毛の位置
 - ・円柱のつみきの向き

当選おめでとうございます♪

門野 博さん 北川はな子さん 清水 玲子さん
杉田香世子さん 山下しん太ろうさん

読者のみなさんからご提供いただいた個人情報、当選者へのプレゼント発送・ご質問に対する回答など、今後の地域福祉活動の参考にさせていただきます。他の目的には、使用いたしません。