

社協シンボルマーク

社協 ひこね

【第170号】

平成25年2月1日発行

編集と発行

社会福祉法人
彦根市社会福祉協議会

〒522-0041 彦根市平田町670

TEL 22-2821 FAX 22-2841

ホームページアドレス

<http://www.hikone-shakyo.or.jp>



この広報紙の一部は、赤い羽根共同募金の
配分金やみなさまからの会費で作成してい
ます。

ドーンと
開催！

福祉発！ひこねイキイキまつり 抽選会景品獲得クイズ



○スペシャルな景品もあるよ！

昨年の9月30日に開催した「福祉発！ひこねイキイキまつり」が、台風の上陸により正午で中止となったため、午後に予定していましたが抽選会が実施できませんでした。

そこで今回、「社協ひこね」の読者のみなさんに、日頃のご愛読への感謝を込め特別なクイズを実施し、正解者の中から抽選で17名様に抽選会の景品をプレゼントいたします!!

クイズに外れた方にも残念賞をご用意！みなさんのご応募、お待ちしております(^^)／

★トピックス★

- ①子育てフリートーク報告
(詳細：2ページ)
- ②【特別企画】
福祉発！ひこねイキイキまつり
景品争奪クイズ
(詳細：3ページ)

今すぐ3ページへ!!

視覚障がいのある方に向け、点字版・音訳(テープ録音)による「社協ひこね」の貸し出しを行っています。ご希望の方はご連絡ください。

「幸せ」は、自信、安心、つながり

子育てフリースペースでみんな笑顔

「もっと喋りたいな」「私みたい子育てしてる仲間に出会いたいな」そんな思いを持つお母さんたちが、同じく子育てしている仲間と出会う場を…と、NPO法人ひこね育ちのネットワーク・ラポール理事長廣田幸子さんを講師にお迎えし、「子育てフリースペース」を開きました。

うちも！うちも！

自由にしゃべり合う中でいろんな話題が出ました。

同世代の子どもを持つお母さん同士、共感できる部分がたくさんあったようです。

そのうちなんとかなるかな

「話せて、モヤモヤしていたことがスッキリしました」「自

信をなくしていたので、少し気持ちが落ち着いてまたがんばろうと思えました」と、前向きなご意見もいただくことができました。

毎日、毎日かわいい我が子と向き合い頑張ってるお母さんたち、「核家族化で頼れる人がいな

い」、そんな声も聞かれました。「かわいいなあ」「大きくなっただなあ」。彦根市社協は、地域の中で子どもたちが自然と声を掛けてもらえる、つながりのある地域づくりのお手伝いをしていきたいと思っています。



▲子育てについて意見を交換する参加者。会場は終始和やかムード♪＝福祉保健センター別館

グループトーク



「子育ての楽しみ」「遊び」をみんなのグループ

グループ発表



「こんな話しました」をみんなでシェア

開催
デ
ー
タ
催

開催日：平成24年12月7日(金) 10:00～12:00
参加者：13人

福祉発！ひこねイキイキまつり 抽選会景品獲得クイズ

クイズ正解者の中から抽選で **17名様** に抽選会の景品をプレゼント!!

クイズに外れた方にも残念賞をご用意！みなさんのご応募、お待ちしております(^^) /

クイズはこちら！

クイズは全部で3問！

3つの選択肢の中から正解を選んでね(^o^)

Q 1 :  ←このマークは何のマークでしょう？

1. 社協マーク 2. スマイルマーク 3. JISマーク

Q 2 : 彦根市社協が冠婚葬祭用に貸し出しているものは何でしょう？

1. 本 2. 衣装 3. CD

Q 3 : 昭和52年1月創刊の「社協ひこね」、さて今回は第何号でしょう？

1. 868号 2. 55号 3. 170号

景品はこちら！

1等 華見(はなみ) ペア食事券 1名様
(株千成亭さまより)

2等 彦根城遊覧船 ペア乗船券 1名様
(NPO法人 小江戸彦根さまより)

3等 ひこにゃんぬいぐるみ 3名様

4等 ブランケット 5名様

5等 ひこにゃんコットンバッグ 7名様

※上記以外に残念賞も少しだけご用意！

☆ヒント☆ 今回の「社協ひこね」のどこかに正解が隠れているよ。さあ、探してみよう(^^) /

はがきに、①クイズの答え、②住所、③氏名（フリガナ）、④年齢、⑤電話番号、⑥今月号の感想やまちのほっとな話題をご記入のうえ、**平成25年2月28日(木) (当日消印有効) までに**

〒522-0041 彦根市平田町670

彦根市社協「社協ひこね」抽選会景品獲得クイズ係 あてにご応募ください。

※当選者の発表は当選通知の発送をもってかえさせていただきます。

※みなさんからいただいた個人情報、当選者への通知の発送・ご質問に対する回答など、今後の地域福祉活動の参考にさせていただきます。他の目的には使用いたしません。

応募方法

ご活用ください

小児難病救済基金 助成制度のお知らせ

かつて難病と闘った「ともや君」に寄せられた、市民のみなさんからの募金を原資とした「小児難病救済基金」

市内に在住する乳幼児および児童で、小児慢性特定疾患をはじめ医師が難治性と認めた疾患患者を対象に、その治療に係る医療費以外の費用（交通費など）の一部を助成するものです。

詳細等、お問い合わせは彦根市社会福祉協議会地域福祉課（TEL 22-2821）まで。

地域づくし

あなたの地域の 福祉活動！ 実践中

私たちのまちは、 私たちの手で

～金城学区社会福祉協議会～

「住みなれたこのまちで誰もが安心して暮らし続けるために、今、自分たちができるところでなんやろう。」と、地域のあり方について住民同士が共に話しあい学びあう「いきいき安心福祉講座」。

金城学区社会福祉協議会では住民自身が考え行動するきっかけになればと、自治会等へ出向く、出前型の講座を開催しています。

開始から4年間で10自治会が実施され、更に受講者の思いが実を結び、3つの地域サロンが誕生しました。サロンでは、参加者とボランティア



▲楽しく歌いながら、地蔵盆の“さるぼぼ”づくり
＝サロンみなみ（中藪町南部自治会館）で

アは「お客様と実施する人」の関係ではなく、「みんなが参加者」。一人ひとりが自分らしさを発揮して、いきいきと活動されています。

ここは、地域のみなさんが楽しく集う交流の場であるとともに、日頃の心配ごとや見守りが必要な方の存在など地域の福祉課題に気づき、その解決に向けた次の取り組みへとつながる場所でもありたいと考えておられます。

「焦らず、背伸びせず、ひとつずつ丁寧に取り組んでいきたい。」とお話しになる牧野学区社協会長。

こうした身近な活動の積み重ねで、地域における支えあいの土壌が培われていきます。

「声なき声」にこぼす 目を傾けよう

～佐和山学区社会福祉協議会～

彦根市の東部にある佐和山小学校区には佐和山学区社会福祉協議会（以下、佐和山社協）があり、佐和山学区の地域のみなさんがより住みやすい街を目指して取り組まれている活動の一部を紹介したいと思います。

まず一つ目は「子育てサポートライン」です。

これは以前「社協ひこね」でも紹介しましたので詳細は省略しますが、未就学児とその家族が楽しく遊ぶ場、他の子どもや家族と交流を深める場を地域のみなさんに提供されています。

二つ目は「一人暮らし高齢者との交流会」です。

これは、佐和山学区におられる六十五歳以上の一人暮らし高齢者を対象に、三年前から実施されている事業です。

毎年十月の終わりに、温泉地にて高齢者と住民もしくは高齢者同士の交流を図るとともに、道中のバスにて、福祉制度などを高齢



▲昨年実施された、「一人暮らし高齢者との交流会」での1コマ。

者に分かり易く説明し、一人暮らし高齢者の住みにくさを少しでも解消することが目的です。

昨年は佐和山社協の役員や民生委員児童委員、ボランティアらを含む総勢五十名で愛知県の尾張温泉に行かれました。

「声を上げたくてもなかなか上げられない住民の『声なき声』にこそ耳を傾け、それに沿った内容の活動をしていきたい。」と、佐和山社協の中野会長は話されます。

「声なき声」に気づいた方はぜひ、お教えください。

お知らせ 出合い ふれ合い 支え合い

民生委員
児童委員
の活動

稲枝民児協

◎にこにこ広場（子育て井戸端会議）

一緒に楽しみませんか？地域の親子とのふれ合いと交流の場です。遊びやお話タイム、季節の行事も取り入れた製作活動など笑顔いっぱいです。ぜひご参加ください。

- ・日時 毎月第2・4金曜日（祝日休）
- ・対象 就園前の幼児と保護者
- ・時間 午前10時～11時30分
- ・場所 南老人福祉センター和室

にこにこ広場は、稲枝地区社会福祉協議会より補助を頂いています。

【本件担当】

中川（自宅）
TEL 43-2069



城陽民児協

本年もよろしく！

❖ 昨年は、親子日帰り研修、高齢者の集い等を実施し好評を得ました。

今年も「地域での福祉」を目指す企画で皆様とのふれあいを大切にします。

❖ 各地域担当委員は、例えばお年寄りのお宅を訪問して、介護、生活環境のこと等お困りの件について行政、地域包括支援センター等とも連携して対応するようにしています。

何でもお気軽に相談して下さい。

❖ 今年は、血縁、地縁、旧縁、恥縁、好縁等で無縁社会からの脱却を！

【本件担当】

馬場（自宅） TEL 28-1420

亀山民児協

◎親子ふれあいの会

「ママ友だちがほしい！」「親子で遊ぶ場がほしい！」等保護者の方々のふれあいの場、交流の場です。

季節に合わせた遊びをしています。

学区外の参加も受け付けています。

- ・対象年齢 0～未就園児と保護者

- ・場 所 グリーンピアひこね
- ・開 催 日 不定 年間3～4回
地区の回覧でお知らせします。
- ・開催時間 午前10時～11時30分
- 【本件担当】 長崎（自宅） TEL 28-1496



彦根に住めば元気になれる！

ひこね元気計画21だより

ヘルシーな鍋料理の食べ方術

寒い冬にホッとするお鍋、いろんな野菜をたくさん食べられます。さらに栄養バランスよくヘルシーに食べるコツをお伝えします。



食べ方を工夫すると、 カロリーや塩分を控えたお鍋に！

- ☆肉の食べ過ぎに注意し、部位は赤身を選びましょう。
牛肉や豚肉はバラよりロース、ロースよりモモが脂身が少なくなります。
- ☆魚なら鰯（ブリ）より鮭（サケ）、鮭より鱈（タラ）が低カロリーでおススメです。
- ☆雑炊・うどん・もちの食べ過ぎに気を付けて。
- ☆つけだれは、ゴマだれよりポン酢を。おろしポン酢にすると一層ヘルシーに♪

【問い合わせ先】

「ひこね元気計画21」実行委員会事務局
彦根市福祉保健センター 1階 健康推進課
TEL 24-0816 FAX 24-5870



11月25日（日）滋賀県歯科医師会主催のイベント「歯一口フル淡海」がビバシティ彦根で開催され、味覚（塩味）チェックや薄味でヘルシーなおかず（しらたきと野菜のチャンプルー）を体感してもらいました。

心配ごと相談

問題を解決するための「最初」の窓口

場 所

彦根市福祉保健センター
別館2階 相談室（彦根市平田町670）



開所日

毎週水・金曜日 午後1時～4時（予約不要）

※ただし、祝日の場合は開設しません。

相談できる内容

友人関係、家族、生計の問題など困りごと全般

相談料 無料

個人情報保護法の施行に伴い、相談内容を「相談記録簿に残すこと」に同意いただける方のみ、相談に応じますのでご注意ください。

※秘密は厳守し、本人の同意のない限り外部に提供することはありません。

Q

社協のシンボルマークは、どういう意味があるのですか？
教えてください。

ここでは、先般当会にいただいた住民さんからの質問にお答えしたいと思います。

教えて！
社協
マーク

A

社会福祉および社会福祉協議会の「社」の文字を図案化し、「手をとりあって、明るい幸せな社会を建設する姿」が表現されています。

昭和47年に全国社会福祉協議会20周年を記念して、公募によりデザインが選ばれました。



全国にある社会福祉協議会共通のマークです！

◆南老人福祉センターからのお知らせ◆ ※市内在住で60歳以上の方が対象です。

南老人福祉センターでは下記のクラブが活動しています。参加ご希望の方は下記へお問い合わせ下さい。

【クラブ活動】

ク ラ ブ 名			活 動 日	時間帯	ク ラ ブ 名			活 動 日	時間帯							
大 正 琴	な	か	ま	毎月第 1, 3月曜日	午前	健康 体操	メ	ダ	カ	会	毎月第 2, 4月曜日	午前				
	い	な	ほ	毎月第 1, 3木曜日	午前		さ	わ	や	カ	ク	ラ	ブ	毎週木曜日	午後	
	ち	ど	り	毎月第 2, 4月曜日	午後		に	こ	に	こ	ク	ラ	ブ	毎週月曜日	午後	
	み	ず	す	ま	し		毎月第 2, 4金曜日	午前	シ	ャ	イ	ン	教	室	毎月第 2, 4木曜日	午前
	す	ず	ら	ん	毎月第 2, 4木曜日		午前	自主リハビリグループ「たけのこ」			毎週火曜日	午後				
パ ソ コ ン ク ラ ブ			毎月第 1, 3水曜日	午後	な			で	し	こ	太	極	拳	毎月第 2, 4水曜日*	午前	
			毎月第 2, 4木曜日	午後	将			棋	ク	ラ	ブ	毎月第 1, 3金曜日	午後			
手 芸 ク ラ ブ な か よ し			毎月第 2 水曜日	午後	コ			ス	モ	ス	ク	ラ	ブ	(ハーモニカ)	毎月第 1, 3火曜日	午前

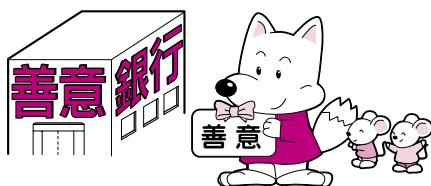
※毎月第1, 3水曜日午前は稲枝地区公民館で活動

【お楽しみ映画会】

開 催 日	開 始 時 刻		備 考
毎 月 第 3 水 曜 日	1 回 目 : 午前9時30分～	2 回 目 : 午後1時30分～	申込み不要・参加費無料

※題名は、前月のお楽しみ映画会でお知らせする予定です。

彦根市南老人福祉センター 〒521-1105彦根市田原町13-2 TEL 43-6700 FAX 43-6711



善意銀行預託

(敬称略)

氏名または団体名	金額(円)
辻堂町老人会	1,100円
福祉ボランティア地蔵	5,000円
彦根山草会 会長 渡邊輝世(彦根学園へ指定寄付)	50,000円
JA東びわこ女性部 代表 近藤友子	1,300円
新海クローバーの会(れんげはうす、かいぜ寮へ指定寄付)	21,578円
㈱フタバヤ	266,799円
野田山堂	1,000円
野田山堂お客様一同	1,000円
エアロビックサークル野田山堂運動部	500円

物品預託

(敬称略)

氏名または団体名	品目
藤本千代子	靴下
小菅葉子	紙おむつ
辻堂町老人会	下着類
岸本洋子	文具類
浅井華代	お米
㈱マルハン マルハン彦根店	車椅子 1台
JA東びわこ女性部 代表 近藤友子	お米、タオル
匿名	紙おむつ
匿名	紙おむつ、毛布
匿名	下着類、パジャマ
匿名	タオル
匿名	下着類

善意銀行からのお願い

- ①古切手・使用済みテレホンカード・ベルマーク・ロータスクーポンをお持ちいただく際は、分別のご協力をお願いします。
- ②広報紙「社協ひこね」の点訳・音訳、また、預託者のお名前・社名等を公表するにあたり、下記のことにご協力ください。
- 1) 公表することにご了承いただける場合は、お名前等をはっきり明記してください。
- 2) お名前・社名等は必ず『フリガナ』の記入をお願いします。一特に意思表示のない場合は、掲載させていただきます。

あたたかい思いやり ありがとうございました。

お問い合わせ先 ▶彦根市社会福祉協議会 彦根善意銀行 ☎22-2821

平成24年11月1日~12月31日

〈古切手、使用済みテレホンカード〉 (敬称略)

△相互自工㈱ △彦根市立病院職員課 △松宮明美 △門川義信
 △レインボータウン南彦根子ども会 △デイホームぶどう △後三条シニアクラブ寿楽会 △宇尾町老友会 △マルハン彦根店
 △城南保育園 △㈱グランデ久 △開出今町開友会 △西田信子
 △有(三)永産業 △彦根市障害福祉課 △上後三条町文化祭 △㈱岡島トーヨー住器 △木下恵美子 △東山保育園 △古澤鶴寿会
 △彦根市立病院訪問看護ステーションほほえみ △㈱北澤工務店
 △㈱シガドライ・ウィザーズ △ひこね国際交流会VOICE
 △辻堂町老人会 △岸本洋子 △川瀬馬場町川瀬馬場地区老人会
 △浅井久之 △要約筆記サークルキャロット △彦根市赤十字奉仕団 △亀山保育園 △彦根市保健体育課 △㈱ワールドプラン彦根営業所 △彦根市農業委員会 △酒正(有) △彦根市障害者福祉センター △彦根市市民課 △岡野さき子 △疋田千代子 △マルホ㈱彦根工場 従業員一同 △樋口静香 △彦根市役所高宮出張所
 △友仁訪問看護ステーションすずらん △㈱ナイキ彦根工場
 △彦根市子ども青少年課 △高宮学区和楽会女性部 △有(光)田産業 △NPOぽぽハウス △㈱スリーテック △有(藤)塚時計店 △彦根市健康推進課 △匿名(5件)

〈ベルマーク・ロータスクーポン〉 (敬称略)

△相互自工㈱ △後三条シニアクラブ寿楽会 △開出今町開友会
 △上後三条町文化祭 △木下恵美子 △辻堂町老人会
 △川瀬馬場町川瀬馬場地区老人会 △浅井久之 △岡野さき子
 △北川悟 △高宮学区和楽会女性部 △小川利一 △匿名(2件)

物品預託払い出し報告 (平成24年12月1日現在)

寄附物品	払い出し先
お米 (396kg)	・支援の必要な方へ ・宅老所へ ・グループホームへ ・児童福祉関連施設へ ・障害者福祉関連施設へ
もち米 (5kg)	グループホームへ
毛布 (4枚)	支援の必要な方へ
車いす (3台)	彦根市社協へ(貸出事業用への預託分)
座いす (9脚)	宅老所、支援の必要な方へ
紙おむつ	希望者26人へ(社協ひこねで募集)
ミルク	支援の必要な方へ
下着類	支援の必要な方へ

※左表は平成24年4月以降受入分



物品による善意の寄付を
様々な形で活用させていただ
きましたので報告します。
みなさまの善意の寄付あ
りがとうございます。

貸衣装 ニュース!!

- ・単品貸出OK!
- ・市外の方OK!
- ・お手頃価格でコーディネート♪

彦根市社会福祉協議会では、冠婚葬祭用衣装の貸し出しを行っています。

常時、多数の商品を取り揃え、みなさんのお越しをお待ちしております。

【場 所】

彦根市福祉保健センター別館 1 階 貸衣装室
(彦根市平田町670)

【営業時間】

月～金曜日 8:30～17:15(ただし、祝日除く)

【お問い合わせ】

彦根市社会福祉協議会

電話：22-2821 FAX：22-2841

この事業で得た収益は、彦根市社協が推進する地域福祉活動に広く活用しています。

「留袖」「袋帯」を おゆずりします

貸衣装室で利用してまいりました、「留袖」「袋帯」を安価でおゆずりします。

購入を希望される方は、彦根市社協貸衣装室までお越しください。

また、購入できる期間は下記のとおりとし、枚数がなくなり次第終了とさせていただきます。

留袖/10点	2,000円(1点)
袋帯/20本	1,000円(1本)

期間

2月12日(火)～

2月28日(木)まで

※電話での状態確認はご遠慮ください。

<ご案内>

福祉用具展示相談会inひこね

車いすやベッド、ポータブルトイレなどの福祉用具を見て、ふれて、試すことができます。

また、理学療法士や作業療法士、各機器メーカー担当者と使い方や導入に向けた相談(無料)を気軽に行うことができます。

みなさま、ぜひご来場ください。

- 開催日時：平成25年3月16日(土)
10:00～16:00

- 会 場：ビバシティ彦根
センタープラザ・センターモール
(彦根市竹ヶ鼻町43-1)

- 内 容：福祉用具の展示・相談、ミニ講座、改造・製作品および自助具工房製作品の展示

- お問い合わせ先：滋賀県社会福祉協議会

福祉用具センター

来場者全員に、
便利グッズプレゼント!

TEL：077-567-3907

FAX：077-567-3967

社協ひこね第169号(H24.12.1発行)P.5「H24彦根市社会福祉大会報告」中の氏名に誤りがありました。

誤：北沢 虎造 → 正：北沢 虎造

訂正してお詫びいたします。大変申し訳ありませんでした。

社協クイズ 124 こたえ

いつもたくさんのご応募、ありがとうございます。
前回(12月1日号)の答えは、

子育て でした。

当選おめでとうございます♪

小堀智恵美さん 辻 夏江さん 外村 節子さん
鳥居 理紗さん 松井 一枝さん

ご提供いただいた個人情報、当選者へのプレゼント発想・ご質問に対する回答など、今後の地域福祉活動の参考にさせていただきます。他の目的には、使用いたしません。

※今号の「社協クイズ」はお休みさせていただきます。