

2019年度

# 事業案内・講座受講生募集

彦根市北老人福祉センター

北老人福祉センターでは、『居場所と出番』をキャッチフレーズに、生きがいづくり、支え合い、健康増進、介護予防など幅広い講座やイベントを実施しています。本年度の事業を下表のとおり計画しています。どうぞ、ご参加ください。

※彦根市内在住で、60歳以上の方が対象です。

講座・行事名		内 容	開 催 日 時	備 考
1	脳チエック付 認知症講座①	認知症についての正しい知識、認知症の方への関わり方等を学びます。 ※パネルタッチによる脳の健康チェックもあります！	5月10日(金) 13時30分～15時	・受講料 無料 ・定員 20名 ※4月1日から受付
2	生活習慣病 予防講座	運動や食生活、疲労、喫煙、飲酒など、日々の生活習慣を見直す大切なポイントを学びます。	5月23日(木) 13時30分～15時	・受講料 無料 ・定員 20名 ※4月1日から受付
3	歴史探訪 ウォーク①	地域の歴史にまつわる史跡を歩き、歴史を再発見してみましよう。健康ウォークと歴史探訪を掛け合わせた企画です。	5月29日(水) 13時～15時	・受講料 無料 ・定員 20名 ※4月1日から受付
4	シニア世代の 輝き方講座	人生100年時代！シニア世代が『居場所と出番』を見つけ、地域で輝く秘訣を伝授します。	6月27日(木) 13時30分～15時	・受講料 無料 ・定員 20名 ※4月1日から受付
5	健康マーじゃん 入門教室	最近、脳の健康に効果的だと人気を博しているマーじゃん。あなたも脳トレ感覚で始めてみませんか？ ※全8回シリーズ ※教室は入門編です！	①7月11日 ②7月18日 ③7月25日 ④8月1日 ⑤8月8日 ⑥8月15日 ⑦8月22日 ⑧8月29日 ※13時30分～15時	・受講料 無料 ・定員 20名 ※6月15日から受付
6	シニア将棋交流会 &キッズ	夏休みと冬休みに、将棋をやってみたい子、興味のある子大歓迎！ ハピネス将棋クラブのメンバーが駒の並べ方から丁寧に教えてください。 ※対象は、小学4年～6年生	①夏休み編<<8月>> 6日(火)・20日(火) ②冬休み編<<12月>> 24日(火) いずれも時間は、 10時～11時30分	・参加費 無料 ・定員 各10名 ※夏休みは、 7月1日から受付 ※冬休みは、 12月1日から受付
7	フエピスタ	当センター登録クラブによる発表の場。ステージ出演や作品展など盛りだくさんの企画。楽しい一日をご満喫ください！	9月29日(日) 9時～16時	・参加費無料 ・申込み不要

講座・行事名		内 容	開 催 日 時	備 考
8	ウォーク ② 歴史探訪	地域の歴史にまつわる史跡を歩き、歴史を再発見してみましよう。 健康ウォークと歴史探訪を掛け合わせた第2弾企画です。	10月29日(火) 13時分～15時	・受講料 無料 ・定員 20名 ※8月1日から受付
9	口腔ケア教室	一生自分の歯で楽しい食生活と健康な日常生活を送るために、正しい知識とデンタルケアを学びましょう。 ※歯科衛生士による歯のブラッシング指導もあります。	11月1日(金) 13時30分～15時	・受講料 無料 ・定員 20名 ※8月1日から受付
10	脳チェック付 認知症講座②	認知症についての正しい知識、認知症の方への関わり方等を学びます。＜第2弾＞ ※パネルタッチによる脳の健康チェックもあります！	11月29日(金) 13時30分～15時	・受講料 無料 ・定員 20名 ※8月1日から受付
11	寄せ植え講座	さまざまな植物で、寄せ植えを行い、気分も新たにお正月を迎えましょう！	12月20日(金) 9時30分～11時	・材料費 2,500円 ・定員 15名 ※10月1日から受付
12	か風流たしや会 大あれ	思わず吹き出す一風変わった「風流しやれかるた」。 思わず吹き出すダジャレを盛り込んだかるたで初笑いしましょう！	2020年 1月9日(木) 14時～15時	・参加費 無料 ※10月1日から受付
13	防災セミナー	シニア世代必見！ これまでの常識が通用しない災害が頻発する昨今、シニア&シルバー世代だからこそ、念を入れたい災害の備えを学びます。	2020年 3月6日(金) 13時30分～14時30分	・参加費 無料 ・定員 30名 ※12月1日から受付
14	ふれあい シネマ	※懐かしの映画、話題の作品など色んなジャンルを上映。 偶数月・・・邦画 奇数月・・・洋画	毎月第3金曜日 ① 10時～ ② 13時～ ※5月のみ第4金曜日	・参加費無料 ・申込み不要

申込み・問い合わせ先 ※受講案内チラシは、当センターに設置してあります。

※ホームページからもご覧いただけます。

彦根市北老人福祉センター

彦根市馬場一丁目5-5 TEL 27-6701 (FAX同)

彦根市社協

検索