

平成31年度  
(2019年度)

# 事業案内・講座受講生募集

彦根市南老人福祉センター“スマイル”

南老人福祉センターの事業推進に、ご理解とご協力を賜りありがとうございます。  
本年度の事業を下記表のように計画しています。奮ってご参加ください！！  
何事にもチャレンジして“元気一杯！スマイル一杯！仲間一杯！”をめざしましょう！！

※彦根市内在住で、60歳以上の方が対象です。

講座・行事名	活動内容	開催日時	備考
1 うたの広場	<p><b>♪人気講座です♪</b> ※昔懐かしい童謡や民謡、歌謡曲など 当時を懐かし ら皆さんで一緒 く歌いましょう！</p> 		<p>受講料 無料 定員 50名 申込み切 4月25日(木)</p>
2 絵手紙講座	<p>※自由に、楽しく！ 素敵な絵で、大切な 気持ちを伝えましょう。</p> 	<p>5月28日(火)開講(全11回) 毎月第4火曜日 午前9時30分～11時30分</p>	<p>受講料 無料 (材料費実費) 定員 20名 <b>随時受付</b></p>
3 初心者クイズ	<p>※指先を動かし、脳の活性化をはかり ましょう。 初めての方、是非どうぞ！！ ※第1・3金曜日には、経験者コースも 開講中です。</p>	<p>5月13日(月)開講(全17回) 毎月第2・4月曜日 午前9時30分～11時30分</p>	<p>受講料 無料 (材料費実費) 定員 12名 <b>随時受付</b></p>
4 囲碁・将棋講座	<p>※初心者からベテランまで、楽しみ ながら集中力を高めましょう。 講師の方に丁寧に指導して頂きま すので、お気軽にお申し込みくだ さい。</p> 	<p>5月17日(金)開講(全18回) 毎月第1・3金曜日 午後1時30分～3時30分</p>	<p>受講料 無料 定員 16名 <b>随時受付</b></p>
5 音楽健康塾	<p><b>♪新講座です♪</b> ～大人の音楽 音楽に合わせて 身体を動 みんな笑顔に！健康に！</p>		<p>受講料 無料 定員 24名 申込み切 5月13日(月)</p>
6 手芸講座	<p>※身近な材料で、季節に合わせた かわいい作品を作ります。</p> 	<p>6月7日(金)開講(全8回) 毎月第1金曜日 午後1時30分～3時30分</p>	<p>受講料 無料 (材料費実費) 定員 20名 <b>随時受付</b></p>
7 シニア元気塾	<p>①歴史探訪ウォーク・・・身体 を動かしながら、身近な歴史 に触れてみましょう！ ②シニア料理教室・・・おいしくて、 栄養満点の料理を作りましょう。</p> 	<p>9月・10月・11月 (3ヶ月間・全6回) ① 9月26日、② 9月19日 10月10日、10月17日 11月 7日、11月14日 午前9時30分～12時</p>	<p>受講料 無料 (材料費等は実費) 定員 20名 申込み切 8月30日(金) 運動制限の無い方</p>
8 スマイル 金亀体操	<p><b>♪新しく始めます♪</b> コツコツ続ける金亀(根気)体操で 健康活動始めませんか！ 誰でも自由に参加できます。 (申込不要)</p> 	<p>5月23日(木)開講 毎週木曜日 午前10時 ～11時30分</p>	<p>受講料 無料 申込み 不要 運動制限のない方</p>

**募集定員に達しました**

**募集定員に達しました**

講座・行事名	活 動 内 容	開 催 日 時	備 考
9	カロム大会 ※彦根発祥のカロムを楽しみましょう！ お一人でも参加できます。 ルールは彦根カロムに準じます。 	第1回 10月8日(火) 第2回 2月18日(火) どちらも 午前9時30分～11時30分 	・参加費 無料 ・定員 24名 ・申込み〆切 第1回 10月1日(火) 第2回 2月12日(水)
10	寄せ植え講座 ※正月向けの寄せ植えを行います。 寄せ植えで新しい年を迎えましょう！ 	12月11日(水) 午後2時～3時30分 (注)日程が変更になっています。	・受講料 2,500円 (材料代として) ・定員 20名 ・申込み〆切 11月29日(金)
11	スマイル映画会 ※懐かしの映画、話題の作品など 色々なジャンルを上映します。 6月19日(水)は、 「愛を積むひと」を上映する 予定です。 	毎月 第3水曜日 1日2回上映 ①午前9時30分～ ②午後1時30分～ 約2時間程度の上映です。	・参加費 無料 ・申込み 不要 教養・娯楽室にて上映
12	発表会 第十一回 ※当センターで活動している自主クラブの皆さんによる発表会です。 日頃の成果を是非ご覧ください。 	日時 7月5日(金) 午前9時30分～ 11時30分 会場 みずほ文化センター	<b>是非見に来てください!!</b> ・観覧無料 ・申込み不要 
13	作品展示会 ※当センターで活動しておられる方々の 作品やH&Hネットワーク事業の絵画、 地域の方々の作品等を展示します。 ※11/2はグラウンドゴルフ・ホールインワン大会も開催！是非、ご参加ください。 (参加費無料・当日要申込)	11月2日(土) 午前9時30分～ 午後4時30分 11月3日(日) 午前9時30分～午後3時	<b>力作揃いです！</b> どなたでもご覧頂けます。 ・観覧 無料 
14	無料相談会 ※南老人福祉センターに併設してある 「地域包括支援センターいなえ」・「南デイサービス」・「彦根市社会福祉協議会地域福祉課」等と連携して相談業務を行います。	※特設日 6月5日(水) 9月4日(水) 12月4日(水) 午前9時30分～12時 ※心配ごと出張相談会 奇数月第2水曜日 午後1時～4時	・特設日以外でも、随時受け付けています。  <b>ご相談ください！</b>

- ※ 期日は予定ですので、都合により変更になる場合があります。
- ※ 継続受講者を優先とし、定員数まで先着順となります。各講座は、定員数に達しない場合は中止にさせて頂く場合がありますので、ご了承ください。
- ※ 受講者決定通知につきましては、1週間～5日前にハガキ又はFAXにてご連絡いたします。
- ※ 申込み方法

ハガキ・FAX・電話・窓口にて、希望講座名・氏名・住所・電話番号を添えて、下記までお申し込みください。

申込み・問い合わせ先

彦根市南老人福祉センター

〒521-1105 彦根市田原町13-2 TEL 0749-43-6700 / FAX 0749-43-6711



ホームページ  
QRコード

**皆様のご参加！お待ちしております!!**

..... 切り取り .....

申込み講座名	氏 名	住所(番地まで記入して下さい)	電話・FAX
		〒 彦根市	
		〒 彦根市	