

# ハピネスいきいきフェスタ2019



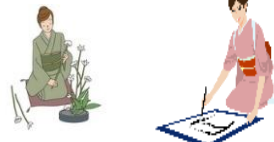
9月29日(日)9:00~15:30

北老人福祉センター棟

## 《作品展示》

9:00~15:30

- ✿編み物なでしこ
- ✿生け花クラブ
- ✿はびねす句会
- ✿峰泉会(書道)
- ✿パソコン教室



## 《お茶席》(フロア奥)

10:00~15:00



## 《販売》

12:00~14:00

ちらしずし・炊き込みご飯・おにぎり・  
赤飯・おはぎ・お茶等  
(数に限りがあります。)

提供: JA 東びわこ女性起業家グループ



## 《共同募金コーナー》

オリジナルバッジ募金実施



## 《舞台発表》

- 9:10~9:15 開演挨拶 
- 9:15~9:45 ハーモニカクラブ
- 9:45~10:10 すずの音会
- 10:10~10:40 木曜会 
- 10:40~11:05 彦根藤豊会
- 11:05~11:25 錦城流詩吟朗詠会
- 11:25~11:55 カラオケ白鳥
- 12:00~13:00 昼休み
- 13:00~13:25 キーボードクラブ
- 13:25~13:55 社交ダンスクラブ
- 13:55~14:25 楽琴会 
- 14:25~14:55 和み会
- 14:55~15:25 吟友会 
- 15:25~15:30 終演挨拶

# 北デイサービスセンター棟

## 《ホール》金亀体操



《1回目》10:00～スタート

《2回目》13:30～スタート

## 《体力測定会》

血圧、身長、体重、BMI、握力、  
バランス能力、動作能力



《1回目》11:00～

《2回目》14:30～



《食堂》ハピネス カフェ  
10:00～15:00

コーヒー1杯

ジュース1杯 各100円

(お菓子付き)

※昼食スペースとして開放



ワンコイン

## 《アロマ体験コーナー》

～アロマの香りで認知症予防～

\*リラックス効果をアップ\*

☆無料ハンドトリートメント

\*心地よい眠りに効果的\* 室内用スプレー

☆ルームフレッシュナー作り(材料費250円)



どちらも5名様限定です。

アロマの魅力をちょっぴりお伝えします。

初めての方も是非体験してみてください♪

## 《手作りコーナー》

○秋のちぎれ絵作り



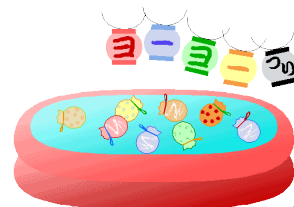
○ふくろうの

ステンドグラス作り

## 《中庭》

ヨーヨー釣いをしよう!

無料



※上履きをご持参ください。

※下履きはナイロン袋をお渡ししますので各自でお持ちください。

※駐車スペースに限りがありますので、できるだけ乗り合わせ

または公共交通機関をご利用ください。

会場:彦根市北老人福祉センター(ハピネスひこね)

彦根市北デイサービスセンター

彦根市地域包括支援センター「ハピネス」

彦根市馬場1丁目5-5

北老人福祉センター TEL 27-6701

北デイサービスセンター TEL 21-0301

地域包括支援センター TEL 27-6702

