

2019年度

# 事業案内・講座受講生募集

彦根市北老人福祉センター

北老人福祉センターでは、『居場所と出番』をキャッチフレーズに、生きがいづくり、  
支え合い、健康増進、介護予防など幅広い講座やイベントを実施しています。

上半期に引き続き、下半期も講座・イベントを実施します。どうぞご参加ください。

※彦根市内在住で、60歳以上の方が対象です。

講座・行事名	内 容	開 催 日 時	備 考
1 ウオーク② 歴史探訪	健康ウオークと歴史探訪を掛け合わせた企画（第2弾）です。 今回は、彦根城中堀の周囲にある建物・遺跡を探訪します。 ～彦根城を世界遺産に～	10月29日（火） 13時～15時	・受講料 無料 ・定員 20名 ※8月1日から受付
2 コンピネスト ハーピネス	女性コーラスグループ「コールほなみ」さんによる心豊かな美しいハーモニーをご堪能ください。 対象：シニア世代&子育て親子	10月31日（木） 14時～14時40分	・鑑賞無料 ・申込不要 ※異世代交流事業
3 体験講座 炊き出し	かまどベンチで炊き出しを体験しながら、みんなで防災・減災のことを考え、ご近所＝互近助（ごきんじょ）の大切さを学びます。 ※鳥居本学区社協コラボ事業	11月17日（日） 10時～13時 会場：鳥居本公園	・受講料 無料 ・定員 20名 ※10月1日から受付
4 脳チェック付 認知症講座②	認知症についての正しい知識、認知症の方への関わり方等を学びます。＜第2弾＞ ※パネルタッチによる脳の健康チェックもあります！	11月29日（金） 13時30分～15時	・受講料 無料 ・定員 20名 ※8月1日から受付
5 普及啓発 後見制度	「成年後見制度」を知ろう！あなたの願い・想いを実現するために～未来のあなたと家族のために～	12月6日（金） 14時～15時	・受講料 無料 ※制度に興味、関心のある方ならどなたでも
6 寄せ植え講座	さまざまな植物で、寄せ植えを行い、気分も新たにお正月を迎えましょう！	12月20日（金） 9時30分～11時	・材料費 2,500円 ・定員 15名 ※10月1日から受付
7 風流しゃれ かるた大会	思わず吹き出す一風変わった「風流しゃれかるた」で初笑いしましょう！ 対象：シニア世代&子育て親子	2020年 1月9日（木） 14時～15時	・参加費 無料 ※10月1日から受付 ※異世代交流事業
8 防災セミナー	シニア世代必見！これまでの常識が通用しない災害が頻発する昨今、シニア&シルバー世代だからこそ、念を入れたい災害への備えを学習。	2020年 3月6日（金） 13時30分～15時	・受講料 無料 ・定員 30名 ※12月1日から受付