

スマイルクラブ活動状況

令和2年7月1日現在

No.	クラブ名	開催日時	活動内容	2年度活動
1	いきいき体操 さわやかクラブ	毎週木曜日 13:30~15:00	金亀体操、 100歳体操など	6月4日開始
2	いきいき体操 にこにこクラブ	毎週月曜日 13:30~15:00	健康体操 (金亀体操ほか)	6月8日開始
3	パソコンクラブ	毎月第1・3水曜日 毎月第2・4木曜日 いずれも13:00~16:00	パソコン技術の習得	8月まで休止 9月以降未定
4	レクダンス ニューメダカ	毎月第2・4月曜日 9:30~11:30	レクダンス	当面休止
5	大正琴 なかま	毎月第1・3月曜日 9:00~11:30	大正琴の練習	6月8日開始
6	大正琴 いなほ	毎月第1・3木曜日 9:30~11:30	大正琴の練習	6月11日開始
7	大正琴 みずすまし	毎月第2・4金曜日 9:30~12:00	大正琴の練習	6月12日開始
8	手芸なかよし クラブ	毎月第2水曜日 13:30~15:30	小物づくり	6月10日開始
9	コスモス・ ハーモニカクラブ	毎月第1・第3火曜日 ハーモニカの練習	ハーモニカの練習	6月16日開始
10	カロムことぶき	毎週火曜日 9:30~11:30	カロムで認知症 予防と仲間づくり	当面休止
11	パセリ	毎月第1・第2・第4水曜日 自彊術	自彊術を主体 とした体力作り	6月17日開始
12	切り絵クラブ	毎月第2・4月曜日 9:30~11:30	自作の切り絵 制作を楽しむ	6月8日開始
13	スマイル金亀体操	毎週木曜日 9:30~11:30	金亀体操他	7月2日開始