

スマイルクラブ活動状況

令和2年11月1日現在

| No. | クラブ名 | 開催日時 | 活動内容 | 2年度活動 |
|-----|-------------------|-------------------------------------------|---------------------|-------|
| 1 | いきいき体操 さわやかクラブ | 毎週木曜日 13:30~15:00 | 金亀体操、 100歳体操など | 活動中 |
| 2 | いきいき体操 にこにこクラブ | 毎週月曜日 13:30~15:00 | 健康体操 (金亀体操ほか) | 活動中 |
| 3 | パソコンクラブ | 毎月第1・3水曜日 毎月第2・4木曜日 いずれも13:00~16:00 | パソコン技術の習得 | 開催未定 |
| 4 | レクダンス ニューメダカ | 毎月第2・4月曜日 9:30~11:30 | レクダンス | 年度内休止 |
| 5 | 大正琴 なかま | 毎月第1・3月曜日 9:00~11:30 | 大正琴の練習 | 活動中 |
| 6 | 大正琴 いなほ | 毎月第1・3木曜日 9:30~11:30 | 大正琴の練習 | 活動中 |
| 7 | 大正琴 みずすまし | 毎月第2・4金曜日 9:30~12:00 | 大正琴の練習 | 活動中 |
| 8 | 手芸なかよし クラブ | 毎月第2水曜日 13:30~15:30 | 小物づくり | 活動中 |
| 9 | コスモス・ ハーモニカクラブ | 毎月第1・第3火曜日 10:00~11:30 | ハーモニカの練習 | 活動中 |
| 10 | カロムことぶき | 毎週火曜日 9:30~11:30 | カロムで認知症 予防と仲間づくり | 活動中 |
| 11 | パセリ | 毎月第1・第2・第4水曜日 9:30~11:00 | 自彊術を主体 とした体力作り | 活動中 |
| 12 | 切り絵クラブ | 毎月第2・4月曜日 9:30~11:30 | 自作の切り絵 制作を楽しむ | 活動中 |
| 13 | 令和クラブ | 毎週木曜日 9:30~11:30 | 金亀体操他 | 活動中 |

※クラブの見学は自由です。お気軽にお越しください。