

きたろー通信

平成29年度 第2号

平成29年7月発行

発行：彦根市北老人福祉センター
(馬場一丁目5-5)
27-6701

開 講 間 近

2講座！！



「健康でいきいきとした人生を過ごしたい」と思う時、身近な地域での仲間の存在は欠かせません。
時間の楽しみ方はいろいろ。仲間がいればもっと楽しい。
シニア世代のみなさん！一緒に「居場所」と「出番」を見つけませんか！

子ども食堂開設支援講座 ～地域に子どもの居場所を～

- 7月21日 「子ども食堂」って？
- 7月27日 子ども食堂実践報告
- 8月 3日 作ろう！食べよう！
- 8月10日 子ども丸ごと地域づくり

会場：彦根市北老人福祉センター
対象：概ね芹川以北にお住まいの60歳以上の方
受講料：無料 (受講者募集中！)

チャレンジいきいき講座 ～シニア世代 出番ですよ！～

- 7月21日 シニア期の楽しみ方
- 8月 4日 金亀(根気)体操
- 8月18日 食生活と健康
- 9月 1日 災害時避難行動要支援者制度
- 9月15日 地域見守り合い・支え合い
- 9月29日 彦根の史跡再発見！
- 10月 1日 いきいきフェスタ(一般公開)
- 10月 6日 認知症から学ぼう
- 10月13日 かまどベンチを使って
- 10月19日 仲間づくり・縁づくり



善意銀行ボックスを
設置しました！

<11月以降の講座>

- ・パソコン初級講座(11月開講・5回シリーズ)
- ・寄せ植え講座(12月開講)



クラブ活動の 紹介コーナー！

今回は、ハピネスハーモニカ
クラブさんを取り上げました。



代表者からのメッセージ・・・

「楽しく元気で和やかに」をモットーに
合奏しています。
時には、外部の老人施設等に演奏に出か
けています。

活動日：毎週水曜日、第1・第3月曜日
13時～16時

会員数：12名でがんばっています！
(童謡・唱歌・歌曲・懐メロ等の吹奏)



ありがとうございます！



☆北老福の花壇に新たな苗が・・・！！

当センター利用の林田又信さんが、先日、
花壇に花の苗を植えてくださいました。
夏頃には、きれいな花が咲くようです。
みなさん、もうしばらくお待ちください。

7月のシネマ情報

第3木曜日 10時～正午

今月は、「レミゼラブル」
上映日 7月20日(木) 10時から
会場 北老人福祉センター1階
その他 申し込み不要 無料
～ご来場をお待ちしております！！～

北老人福祉センターの情報は、<http://www.hikone-shakyo.or.jp> をご覧ください。