

きたろー通信

平成29年度 第4号

平成29年9月発行

発行：社会福祉法人彦根市社会福祉協議会

彦根市北老人福祉センター

(馬場一丁目5-5)

27-6701

夏休みキッズ&シニア 将棋交流に 超夢中!



夏休みも残りわずかとなった8月22日、北老人福祉センターにおいて、将棋に興味のある地域の小学生とハピネス将棋クラブのメンバーで世代間交流を行いました。「駒の並べ方は?」「この駒はどの方向に進めるの?」など、子どもたちは興味津々。目を輝かせながら熱心におじいちゃん先生から手ほどきを受けていました。普段、同センターを利用する機会のない小学生にとっては、入館することも、また将棋クラブのメンバーと交流することも初めての経験だったようです。夏休み最後の週...将棋を通して夢中になれる時間を過ごすことができました。



※写真掲載は、了承をいただいています。



特別企画のご案内(城西編&城北編)

城西史跡めぐり
～地域の歴史再発見～
9月29日 金曜日
13時30分～15時

ただいま参加者受付中!

もしもの時の食事づくり
～かまどベンチを使って～
10月13日 金曜日
10時30分～13時30分

ただいま参加者受付中!

彦根市社協

検索

クラブ活動 リレー紹介!

今月は・・・

『キーボードクラブ』です!

☆☆ クラブからのメッセージ ☆☆

童謡、唱歌、歌謡曲など、さまざまな曲
をキーボードで楽しく練習しています♥

活動日 第2、第3、第4 (水曜日)
午前10時～正午

現在、会員数は7名です。

一度、見学にお越しください!!



看護師から ひとこと



まだまだ残暑厳しい日が続いています。暑さに体もなれてきているものの疲れがたまってきた頃です。

引き続き熱中症対策を行い、夏を乗り切りましょう。(食欲の秋を心待ちにしつつ・・・)

今回は、高齢者熱中症対策のポイントです!

やっぱり「こまめな水分補給 (のどの渇きを感じる前に)」。

よく塩分も補給するようにコマーシャルなど言われていますが、もともと日本人は塩を多く取りすぎているため、あまり意識しなくてもいいでしょう。

地域包括支援センター「ハピネス」



9月のシネマ情報

第3木曜日 10時～正午

今月は、『マンマ・ミーア!』
上映日 9月21日(木) 10時から
会場 北老人福祉センター1階
その他 申し込み不要 無料
～ご来場をお待ちしております!!～

北老人福祉センターの情報は、<http://www.hikone-shakyo.or.jp> をご覧ください。