

# シニア期の楽しみ方講座



高齢者人口の割合が増大し、高齢社会が進行している現在、地域ぐるみでの高齢者支援や介護支援が求められています。その一方、シニア期の人々の社会活動や生きがい志向も高まりを見せており、その活動には地域の生活課題の解決力としての期待も高まっています。

本講座では、シニア期の人々の豊かな経験と知識を生かす機会や活動の場を通して“地域で輝く秘訣”を学びます。

**日 時** 平成30年9月7日(金) 13:30~15:00

**会 場** 彦根市北老人福祉センター

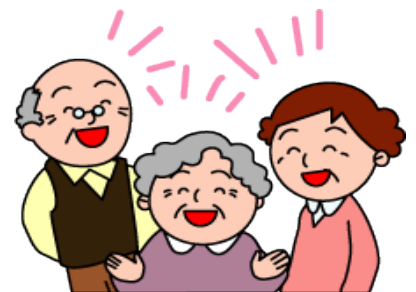
**講 師** 彦根市社会福祉協議会 地域づくりボランティアセンター  
西村 高文

**内 容** シニア世代が『居場所』と『出番』を見つけ、  
地域で輝く秘訣を学びます。

レクリエーション活動を実践しながら  
楽しく仲間づくりをします。

**対 象** 彦根市にお住まいの60歳以上の方

**定 員** 20名



**※8月1日から受付開始**

申込み・問い合わせ先

彦根市馬場一丁目5-5

彦根市北老人福祉センター

TEL 27-6701(FAX 同)