



元気な笑顔になれる講座です！

音楽健康塾

～大人の音楽脳トレ～

音楽に合わせて身体を動かすことで認知症予防に効果が高まります！

体験講座 平成30年10月3日(水) 9時30分～11時
場所 彦根市南老人福祉センター “スマイル”
定員 【20名】 9月27日(木)締切:定員になり次第締め切り
講師 東岸佐優理さん 受講料 無料

あなたも体験してみませんか？

楽譜が読めなくても、楽器が弾けなくても大丈夫！
歌ったり、リズムで遊んだり、脳のトレーニングをしましょう！
大人も楽しく音楽遊びでみんな笑顔に！健康に！



申込・問い合わせ

彦根市南老人福祉センター “スマイル”



〒521-1105 彦根市田原町 13-2
TEL0749-43-6700 / fax0749-43-6711

※お申し込みは、直接窓口にお越しいただくか、電話、ファックス（希望講座名・氏名・住所・電話番号・ファックス番号を記入）でお願いします。