

北老人福祉センターでは、『居場所と出番』をキャッチフレーズに、生きがいづくり、  
支え合い、健康増進、介護予防など幅広い講座やイベントを実施しています。  
本年度の事業を下表のとおり計画しています。どうぞ、ご参加ください。

※彦根市内在住で、60歳以上の方が対象です。

講座・行事名	内 容	開 催 日 時	備 考
1 ウ 歴 オ ー 探 史 ク 訪	地域の歴史にまつわる史跡を歩き、歴史を再発見してみましょう。 健康ウォークと歴史探訪を掛け合わせた企画です。	①第1弾 5月29日(火) 13時～15時 ②第2弾 7月19日(木) 13時～15時	・受講料 無料 ・定員 各20名 ※第1弾は、 4月1日から受付 ※第2弾は、 6月1日から受付
2 脳 チ エ ク 認 知 症 講 座	認知症についての正しい知識、認知症の方への関わり方等を学びます。 ※脳の健康チェックもあります！	5月30日(水) 13時30分～15時	・受講料 無料 ・定員 20名 ※4月1日から受付
3 生 活 予 防 講 座 習 慣 病	運動や食生活、疲労、喫煙、飲酒など、日々の生活習慣を見直す大切なポイントを学びます。	6月1日(金) 13時30分～15時	・受講料 無料 ・定員 20名 ※4月1日から受付
4 カ ロ ム 入 門 講 座	彦根発祥のカロムを楽しみませんか。 経験者も初心者も大歓迎！ 日本カロム道場の湯谷さんが基礎から指導していただきます。	①6月11日(月) ②6月25日(月) ③7月9日(月) ④7月23日(月) 13時30分～15時	・受講料 無料 ・定員 20名 ※4月1日から受付
5 コ ン サ ー ト ハ ピ ネ ス	当センターに寄贈された思い出のピアノとともに、フルートとピアノ演奏をご堪能ください。	6月21日(木) 13時30分～14時30分	・鑑賞無料 ・申込み不要 参加対象は、60歳以上の方および子育て親子
6 支 え 合 い 講 座	災害時避難行動要支援者制度&「助けて」と言える関係づくり等を学びます。	7月6日(水) 13時30分～15時	・受講料 無料 ・定員 20名 ※6月1日から受付
7 ズ シ 将 棋 ア 交 & キ ツ 流 会	夏休みと冬休みに、将棋をやってみたい子、興味のある子大歓迎！ ハピネス将棋クラブのメンバーが駒の並べ方から丁寧に教えていただきます。 ※参加対象は、小学4年～6年生	①夏休み編 8月7日(火) 10時～ ②冬休み編 12月25日(火) 10時～	・参加費 無料 ・定員 各10名 ※夏休みは、 7月1日から受付 ※冬休みは、 12月1日から受付
8 楽 シ ニ ア 方 世 代 の 講 座	シニア世代が『居場所』と『出番』を見つけ、地域で輝く秘訣を学びます。	9月7日(金) 13時30分～15時	・受講料 無料 ・定員 20名 ※8月1日から受付

講座・行事名		内 容	開 催 日 時	備 考
9	フェビスタス	当センターで活動されている各サークルによる発表の場。ステージ出演や作品展示など盛りだくさんの企画です。 楽しい一日を満喫してください！	9月30日(日) 9時～16時	・ 観覧無料 ・ 申込み不要
10	防災講座	いつ起こるか予測がつかない大災害。もし災害が起こってしまったら・・・。その時に備え、近年注目されている「かまどベンチ」を使った防災体験を実施。	10月12日(金) 10時30分～13時30分	・ 受講料 無料 ・ 定員 20名 ※8月1日から受付
11	初級パソコン講座	初めての方でも簡単にできる年賀状を作ります。 今年は、オリジナル年賀状を作成しましょう！！	①11月8日(木) ②11月15日(木) ③11月22日(木) 9時30分～11時30分	・ 資料代 1,000円 ・ 定員 10名 当日、パソコンを持参ください。 (Windows7以上) ※10月1日から受付
12	寄せ植え講座	さまざまな植物で、寄せ植えを行い、気分も新たにお正月を迎えましょう！	12月21日(金) 9時30分～11時	・ 材料費 2,500円 ・ 定員 15名 ※10月1日から受付
13	か風流したやれ	中藪町にお住まいの中島さんが考案された「風流しやれかるた」。思わず吹き出すダジャレを盛り込んだかるたで初笑いしましょう！	平成31年 1月11日(金) 13時30分～14時30分	・ 参加費 無料 ・ 申し込み 不要
14	ふれあいシネマ	※懐かしの映画、話題の作品など 色々なジャンルを上映します。 偶数月・・・邦画 奇数月・・・洋画	毎月第3金曜日 ① 10時～ ② 13時～	・ 参加費 無料 ・ 申し込み 不要
15	金亀体操	椅子または床に座ってご自身のペースに合わせてできる30分程度の体操です。 足腰の筋力を保ち、介護予防につながります。(健康・生活に関する相談もお受けいたします)	毎週金曜日 9時～9時50分	・ 参加費 無料 ・ 申し込み 不要

申込み・問い合わせ先 ※受講案内チラシは、当センターに設置してあります。

※ホームページからもご覧いただけます。

彦根市北老人福祉センター

彦根市馬場一丁目5-5 TEL 27-6701 (FAX同)

彦根市社協

検索

