

新しい本が増えました！！

北老人福祉センターに、新しい話題の本が入りました。

皆さま是非ご利用ください。

1回のご利用で、本の貸し出しは5冊まで、期間は2週間です。
貸し出し時、返却時には、必ず事務所ノートに記入ください。



令和元年度に新しく入った本

- ・ 疲れないカラダ
お得技ベストセクション
- ・ 腸お得技ベストセクション
- ・ 血圧を下げる10秒体操
- ・ ひざ痛が劇的によくなる特效ケア
- ・ 糖尿病は『旨』食べて治す最強極意
- ・ この世を生き切る醍醐味
- ・ 感情の整理術123
- ・ 選ばれる女におなりなさい
- ・ リーダーとして覚えておいてほしいこと
- ・ うまいことやる習慣
- ・ 野菜たっぷりおかず122品
- ・ おうちでカフェご飯
- ・ フッロコリーに脱帽!
- ・ 玉ねぎでもっと健康生活
- ・ 納豆は万能おかずの素
- ・ 美味し糖質オフレシピ216
- ・ 一度は行きたい! 絶景桜
- ・ 関西日帰り温泉
好みで選べる400湯
- ・ 関西ウォーカー
桜の京都最新ベストコース

平成30年度に入った本（参考）

- ・ 樹木希林120の遺言
- ・ 関ヶ原 上巻 中巻 下巻
- ・ サラバ！ 中巻
- ・ フラタモリ15名古屋 岐阜 滋賀
- ・ 医者が考案した『長生きみそ汁』
- ・ 『いつものパン』があなたを殺す
- ・ 5秒ひざ裏のぼしですべて解決
- ・ ニムロッド
- ・ 1R1分34秒
- ・ おカネの教室
- ・ 100歳まで若く美しく！きくち体操
- ・ 御朱印めぐり開運さんぽ旅 全国版
- ・ いま行きたい関西の温泉
- ・ 血管若返りで病気が治る！
長生きできる！
- ・ 薬に頼らず血圧が楽下がる！