

南老人福祉センター

# スマイル 通信


★第17号★

令和2年11月1日発行  
発行：彦根市社会福祉協議会  
彦根市南老人福祉センター  
(彦根市田原町13-2)  
TEL：0749-43-6700  
FAX：0749-43-6711

## 冬の寄せ植え講座

冬の花の寄せ植えで生活に彩りを！  
～お気軽にご参加ください～

日時：12月15日(火)  
14:00～15:30  
場所：南老人福祉センター  
受講料：2,500円(材料代として)  
持ち物：園芸用手袋、移植ごて  
汚れてもいい服装  
講師：日根野 絹子さん  
定員：15名  
※60歳以上市民の方  
申込締切：12月4日(金)

《お申し込み・お問合せ先》  
彦根市南老人福祉センター  
“スマイル”   
TEL 0749-43-6700  
FAX 0749-43-6711

いざというときのために備えて・・・  
消防訓練を実施しました。



いつ起こるかもしれない火災・地震・風水害などの自然災害。いざという時に備えて本センターでは、毎年3回避難訓練を実施しています。

9月24日、ボイラー室から出火したという想定で、通報・避難・消火訓練を実施しました。



訓練では、職員のほか南デイサービス・南老人福祉センターの利用者さんの計38名が参加、消防南分署の署員さんから消火器の取り扱い、消火訓練の指導を受けました。

# 南老福講座ご案内(追加募集)

現在、本センターでは9講座を開講しています。そのうち定員に余裕があり、途中受講可能な講座をご紹介します。申込は随時で定員になり次第、締め切ります。※受講料無料(材料費要)

<p><b>絵手紙講座 (定員5名)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 素敵な絵や言葉で手作りのぬくもりを伝えよう。</li> <li>・ 毎月第4火曜日 9:30~11:30</li> <li>・ 講師: 垣見 眞由美さん</li> </ul>	<p><b>切り絵講座 (定員7名)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 指先を動かして脳を活性化 切り絵の世界を楽しもう。</li> <li>・ 毎月第1・3金曜日 9:30~11:30</li> <li>・ 講師: 川端 澄代さん</li> </ul>	<p><b>将棋講座 (定員1名)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 初心者からベテランまで、 将棋で楽しみ交流を図ろう</li> <li>・ 毎月第1・3木曜日 13:30~15:30</li> <li>・ 講師: 中村 謙二さん</li> </ul>
<p><b>手芸講座 (定員2名)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 身近な材料で季節に合せた かわいい作品を作ろう。</li> <li>・ 毎月第1金曜日 13:30~15:00</li> <li>・ 講師: 河合 良子さん</li> </ul>	<p><b>ヨガ講座 (定員2名)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 今日の自分のカラダをすっ きりリセットしよう。</li> <li>・ 毎月第2・4水曜日 13:30~14:30</li> <li>・ 講師: 桧山 真美さん</li> </ul>	<p><b>新規募集</b> <b>寄せ植え講座 (定員15名)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 冬の寄せ植えで生活を彩る</li> <li>12/15(火) 14:00~15:30</li> <li>《詳細は裏面を参照》</li> </ul>

お申し込みは、電話、ファックス または  
直接窓口までお願いします。  
(氏名・住所・連絡先・年齢・講座名を記入下さい)

《お申し込み・お問合せ先》  
彦根市南老人福祉センター“スマイル”  
TEL 43-6700 FAX 43-6711



## スマイルクラブ 活動紹介

## 11 パセリ

【活動日】第2・4水曜日 9:30~11:00

今年の1月から始めた、<sup>じきょうじゆつ</sup>自彊術を取り入れた体操サークルです。

自彊術は、手や足の指を引っ張ったり揉んだりから始め、その日の各自の体調に合わせて、全身の関節や筋肉等をくまなく動かしていくカラダにやさしい体操です。

自分の心身は自分で整え守り、健やかな日々が過ごせるよう励んでいます。

みんなで和やかに続けていきたいと願っています。



南老人福祉センターの情報は、

<http://www.hikone-shakyo.or.jp> をご覧ください。

