



彦根市南老人福祉センター“スマイル”

令和2年度 事業案内・講座受講生募集

4月6日(月)より
申込み受付開始!

老人福祉センターで『居場所』と『出番』探しをしませんか?健康維持・増進に…趣味や特技を活かした活動の場に…一歩踏み出し、新たな交流を生み出しましょう!何事にもチャレンジ!!奮ってご参加ください。

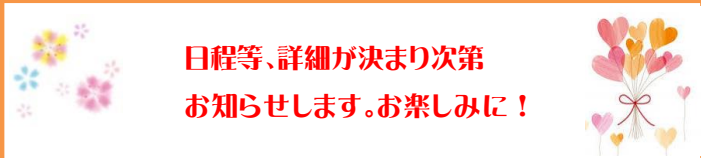


講座名	内 容	開催日時	備 考
1 うたの広場	昔懐かしい童謡や唱歌、歌謡曲など、 当時は懐かしみながら、みんなで一緒に 楽しく歌いましょう♪ 《講師:若松 信子さん》	5月8日(金)開講【全22回】 ***** 毎月第2・4金曜日 午後1時30分～2時30分	受講料: 無料 定 員: 50名 申込締切: 4月23日(木)
2 絵手紙講座	自由に、楽しく、自分らしく!絵や字 の上手下手は関係ありません。素敵な絵 や言葉で手作りの温もりを伝えましょう。 《講師:垣見 真由美さん》	5月26日(火)開講【全11回】 ***** 毎月第4火曜日 午前9時30分～11時30分	受講料: 無料 (材料費は実費) 定 員: 20名 申込締切: 5月15日(金)
3 切り絵講座	指先を動かして、脳を活性化!アイテ ア次第でアレンジは無限大☆切り絵の世 界と一緒に楽しみましょう。 《講師:川端 澄代さん》	5月15日(金)開講【全22回】 ***** 毎月第1・3金曜日 午前9時30分～11時30分	受講料: 無料 (材料費は実費) 定 員: 24名 申込締切: 4月30日(木)
4 将棋講座	ルールさえ覚えれば誰でも楽しめるの が将棋の魅力!初心者からベテランま で楽しみながら集中力を高められます。 《講師:中村 謙二さん》	5月7日(木)開講【全22回】 ***** 毎月第1・3木曜日 午後1時30分～3時30分	受講料: 無料 定 員: 8名 申込締切: 4月28日(火)
5 音楽健康塾	音楽に合わせて身体を動かし、大きな 声を出して♪大人の音楽脳トレで脳を活 性化し、みんな笑顔に、健康に! 《講師:東岸 佐優里さん》	5月26日(火)開講【全6回】 ***** 奇数月第4火曜日 午後1時30分～3時	受講料: 無料 定 員: 40名 申込締切: 5月14日(木)
6 手芸講座	身近な材料で、季節に合わせたかわ い作品を作ります。指先を動かしながら、 おしゃべりも楽しみましょう! 《講師:河合 良子さん》	5月1日(金)開講【全11回】 ***** 毎月第1金曜日 午後1時30分～3時	受講料: 無料 (材料費は実費) 定 員: 20名 申込締切: 4月17日(金)
7 ヨガ講座	NEW 今日の自分のカラダを感じ て心もカラダもすっきりリセッ トしましょう!素敵な時間になるはず♪ 《講師:松山 真美さん》	5月13日(水)開講【全12回】 ***** 毎月第2・4水曜日(5月～10月) 午後1時～2時	受講料: 無料 定 員: 12名 申込締切: 4月30日(木) ※運動制限のない方
8 セカンドライフ 応援セミナー	NEW いつまでも健康で、楽しく! 新しい居場所・仲間・生きがい を見つけませんか?あなたの活力で、地 域を元気に盛り上げよう!	 日程等、詳細が決まり次第 お知らせします。お楽しみに! 	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催日時が変更・中止になる可能性がありますので、ご了承ください。

申込み講座	ふり 氏 名	住所(番地まで記入ください)	電話/FAX
* * *	(歳)	〒 彦根市	電話 FAX

キ リ ト リ

講座名	内 容	開催日時	備 考
9 シア元気塾	① 《歴史探訪ウォーク》身近な歴史に触れながら楽しくウォーキング♪ 湖東・湖南の中山道を歩きます。 ② 《料理教室》おいしくて栄養満点の料理を作りましょう！	9月～12月【全6回】 ①10月15日 ②9月10日 10月29日 10月8日 11月19日 12月10日 ①午前9時30分～12時 ②午前8時30分～午後2時頃	受講料：無料 (材料費・交通費等は実費) 定 員：20名 申込締切：8月17日(月) ※①②セットでの申込み ※運動制限のない方
10 カロム大会	初心者の方も、腕に覚えのある方も、一緒に彦根カロムを楽しみましょう！ お一人での参加もOKです。	(第1回) 10月6日(火) (第2回) 2月16日(火) どちらも 午前9時30分～11時30分	参加費：無料 定 員：24名 申込締切： 第1回 9月29日(火) 第2回 2月9日(火)
11 寄せ植え講座①	寄せ植にチャレンジしませんか？ 室内に飾れ、年中楽しめるお花と観葉植物の寄せ植えです。 《講師：日根野 絹子さん》	6月15日(月) 午前10時～11時30分 ☆ティータイムあります	受講料：2,500円 (材料代として) 定 員：15名 申込締切：6月4日(木)
12 寄せ植え講座②	新年にむけて、お正月を迎える寄せ植えを楽しみましょう。ゆったりと植物に触れて見ませんか？ 《講師：日根野 絹子さん》	 日程等、詳細が決まり次第 お知らせします。お楽しみに！	
13 スマイル映画会	懐かしの映画、話題の作品など… 色々なジャンルを上映します。ゆったりと自分の時間を楽しんでください。 《1日2回上映》	毎月第3水曜日 ① 午前9時30分～ ② 午後1時30分～ (約2時間程度の上映です)	参加費：無料 申 込 み：不要
14 第12回 発表会	当センターで活動しているスマイルクラブの皆さんによる発表会です。日頃の成果をぜひご覧ください！	日 時：7月3日(金) 午前9時30分 ～11時30分 会 場：みずほ文化センター	☆観覧無料 ☆申込み不要 どなたでもご覧いただけます
15 作品 展示会	切り絵や絵手紙、絵画、写真などの作品を展示します。力作揃いです！！ 11月7日はGGホ-ルインワン大会も開催(参加費無料・当日要申込み)	11月7日(土) 午前9時30分～午後4時 11月8日(日) 午前9時30分～午後3時	☆観覧無料 ☆申込み不要 どなたでもご覧いただけます

※彦根市内在住で、60歳以上の方が対象です。
※各講座は先着順での受付です。定員数に達しない場合は中止させていただく場合がありますのでご了承ください。
※受講決定通知は、5日前までに、ハガキまたはFAXにてご連絡いたします。
※都合により開催日時を変更する場合があります。

～お気 軽 に ご 相 談 ください～
『地域包括支援センターいなえ』『南テイサービスセンター』等と連携して、相談業務を行っています。介護のこと、日常生活の困りごと等…いつでもご相談ください。

※相談は無料・秘密は守ります

※開館時間は月～金曜日の午前9時～午後5時



【お申込み・お問合せ先】

彦根市南老人福祉センター“スマイル”

〒521-1105 彦根市田原町13-2

TEL 0749-43-6700/FAX 0749-43-6711

