

社会福祉法人彦根市社会福祉協議会

北デイサービスセンター 令和4年3月号

お買い物



今回は人気のプログラム「お買い物」について紹介します



値札シールを書いたり、貼り付けたり。商品準備もご利用者で。



買い物時間がスタート。熱心に商品を吟味中。

「買い物に行きたいけど、コロナで外に出るのはちょっと心配。」などの声に応じ、当センターではご希望の方にお買い物の機会を提供しています。買い物コーナーには、ご利用者が値札つけなど準備してくださった商品を陳列しています。毎日買い物の音楽が流れると、ご希望者は自ら買い物コーナーに来られ、商品を吟味されています。ご自宅で手軽に食べられるパンやレトルト食品、お菓子などが人気です。ご利用者からは「前に買ったのが美味しかったから、また入荷して欲しい。」「家でちょっと食べられるのが便利。」などの声が聞かれ好評です。

北デイサービスセンターの主なプログラムのご紹介

	プログラム	効果
身体機能維持・向上	ストレッチ	首、肩、腰、体幹、手首、下肢など各部位を無理なくほぐします。
	上半身の体操	衣類の着脱や扉の開閉などの日常動作に効果的。呼吸を整える効果も。
	下半身の体操	歩行の安定や立ち上がりの向上、転倒予防に効果的。
	体幹の体操	全身のバランスを改善し、転倒予防、失禁予防に効果的。
	平行棒体操	立位での筋力アップのトレーニング。
	その他機能訓練・体操	平行棒歩行・昇降階段・金亀体操・いずみ体操・口腔体操など。
	歩こう会	姿勢を意識しながらセンター内外を歩行して、歩行の機会を増やします。
選択活動	作品作り	季節を感じる作品作り。一例として、フラワーアレンジメントやドライフラワー、押し花を利用してのリースや壁飾り作りなどが好評です。
	調理	電磁調理器を使用して、帰宅後おかずになる一品などを調理。
	買い物	購入のみならず、商品準備もしていただきます。手軽に食べられる食品類が人気です。
	フラッシュカード	認知能力、記憶力を高める脳トレ。認知症進行予防に効果的。
	健康講座	楽しく学んで健康意識を高めます。「心不全」や「認知症」など様々なテーマで学びます。
	健康相談	気になることを看護師に気軽に相談。
クラブ	折り紙クラブ	楽しみから社会貢献へ。作品は地域の子供たちにプレゼント。
	編み物クラブ	襟巻やポーチ、アームバンドなどを編んでいます。
社会参加	清掃活動	地域をきれいにして社会に貢献。地域の落ち葉拾いなどを行っています。
	エコバッグ作り	新聞紙で作ったエコバッグを地域の方に活用していただいています。

お問い合わせは・・・北デイサービスセンター TEL 21-0301

にお願い致します