

社会福祉法人彦根市社会福祉協議会

北デイサービスセンター 令和4年5月号

エコバッグ作り



古新聞を折る、糊で貼るなど、工程ごとに分担して作業します。



北老人福祉センターなどに納品し、地域の方に活用していただいています。

プラスチックごみ削減やレジ袋の有料化が言われて久しいですが、北デイでは利用者が古新聞を利用してエコバッグを作り、地域の方に活用してもらっています。この活動を通し、手先や脳機能の訓練のみならず、地域貢献、社会参加の促進を図っています。社会参加によって、転倒や認知症、うつリスクが低下するなど、近年社会参加活動の介護予防効果が明らかになってきています。そこで北デイでは、利用者の「自立」と「尊厳」を支える支援の一環として、日常生活を営みながら地域社会に参加、貢献する取り組みを進めていきたいと考えています。

北デイサービスセンターの主なプログラムのご紹介

	プログラム	効果
身体機能維持・向上	ストレッチ	首、肩、腰、体幹、手首、下肢など各部位を無理なくほぐします。
	上半身の体操	衣類の着脱や扉の開閉などの日常動作に効果的。呼吸を整える効果も。
	下半身の体操	歩行の安定や立ち上がりの向上、転倒予防に効果的。
	体幹の体操	全身のバランスを改善し、転倒予防、失禁予防に効果的。
	平行棒体操	立位での筋力アップのトレーニング。
	その他機能訓練・体操	平行棒歩行・昇降階段・金亀体操・いずみ体操・口腔体操など。
	歩こう会	姿勢を意識しながらセンター内外を歩行して、歩行の機会を増やします。
選択活動	作品作り	季節を感じる作品作り。一例として、フラワーアレンジメントやドライフラワー、押し花を利用してのリースや壁飾り作りなどが好評です。
	調理	電磁調理器を使用して、帰宅後おかずになる一品などを調理。
	買い物	購入のみならず、商品準備もしていただきます。手軽に食べられる食品類が人気です。
	園芸・畑作り	中庭で花や畑の世話、草取りなどしています。育った花や野菜はフラワーアレンジメントや調理で有効活用。
	フラッシュカード	認知能力、記憶力を高める脳トレ。認知症進行予防に効果的。
	健康講座	楽しく学んで健康意識を高めます。「心不全」や「認知症」など様々なテーマで学びます。
	健康相談	気になることを看護師に気軽に相談。
クラブ	折り紙クラブ	楽しみから社会貢献へ。作品は地域の子供たちにプレゼント。
	編み物クラブ	襟巻やポーチ、アームバンドなどを編んでいます。
社会参加	清掃活動	地域をきれいにして社会に貢献。地域の落ち葉拾いなどをしています。
	エコバッグ作り	新聞紙で作ったエコバッグを地域の方に活用していただいています。

お問い合わせは・・・北デイサービスセンター TEL 21-0301

萩原・小椋・山田までお願い致します

社会福祉法人彦根市社会福祉協議会

北デイサービスセンター 令和4年5月号No.2

園芸～畑作りなど～



～堆肥を取りに行って、土づくりも大事な仕事。



～中庭の一角を畑にし、種まきや苗植え。今後の成長が楽しみです。

外に出て、風や土に触れるのは気持ちが良いものです。園芸や畑作りの経験がある方と相談しながら、中庭で土づくりをしたり、野菜や花を植えたり、水やりをしたりと、毎日のお世話をしています。現在畑ではレタス、イチゴ、グリーンピース、インゲン豆、じゃがいもなどを育成中。花壇ではビオラやナデシコ、矢車草が花盛りです。これから夏野菜やさつまいもにもチャレンジする予定です。収穫した野菜は調理の活動で利用したり、お花もフラワーアレンジメントや押し花、ドライフラワーなどの趣味活動で有効活用していきます。

畑の様子です⇒



北デイサービスセンターの主なプログラムのご紹介

	プログラム	効果
身体機能維持・向上	ストレッチ	首、肩、腰、体幹、手首、下肢など各部位を無理なくほぐします。
	上半身の体操	衣類の着脱や扉の開閉などの日常動作に効果的。呼吸を整える効果も。
	下半身の体操	歩行の安定や立ち上がりの向上、転倒予防に効果的。
	体幹の体操	全身のバランスを改善し、転倒予防、失禁予防に効果的。
	平行棒体操	立位での筋力アップのトレーニング。
	その他機能訓練・体操	平行棒歩行・昇降階段・金亀体操・いずみ体操・口腔体操など。
	歩こう会	姿勢を意識しながらセンター内外を歩行して、歩行の機会を増やします。
選択活動	作品作り	季節を感じる作品作り。一例として、フラワーアレンジメントやドライフラワー、押し花を利用してのリースや壁飾り作りなどが好評です。
	調理	電磁調理器を使用して、帰宅後おかずになる一品などを調理。
	買い物	購入のみならず、商品準備もしていただきます。手軽に食べられる食品類が人気です。
	園芸・畑作り	中庭で花や畑の世話、草取りなどしています。育った花や野菜はフラワーアレンジメントや調理で有効活用。
	フラッシュカード	認知能力、記憶力を高める脳トレ。認知症進行予防に効果的。
	健康講座	楽しく学んで健康意識を高めます。「心不全」や「認知症」など様々なテーマで学びます。
	健康相談	気になることを看護師に気軽に相談。
クラブ	折り紙クラブ	楽しみから社会貢献へ。作品は地域の子供たちにプレゼント。
	編み物クラブ	襟巻やポーチ、アームバンドなどを編んでいます。
社会参加	清掃活動	地域をきれいにして社会に貢献。地域の落ち葉拾いなどをしています。
	エコバッグ作り	新聞紙で作ったエコバッグを地域の方に活用していただいています。

お問い合わせは・・・北デイサービスセンター TEL 21-0301

萩原・小椋・山田までお願い致します