

社会福祉法人彦根市社会福祉協議会

北デイサービスセンター 令和4年10月号

カフェ 開店してます

10月の
メニュー

おしゃれにロシアンティー

人気の「懐かしのメロンソーダ」

ほっこり、笑顔がこぼれます

北デイサービスセンターでは、7月からお楽しみでカフェを開店しています。メニューには、デイで育てたイチゴのジャムを添えたロシアンティー、昔懐かしいメロンソーダ、定番のコーヒー、カフェオレ、抹茶オレなどを揃え、一口お菓子を添えてお出ししています。ジャズが静かに流れるなか、皆さんゆったりとお好みの飲み物を楽しんだり、仲良し同士談笑されています。参加者からは「メロンソーダ大好きだったの！久しぶりによばれられて嬉しい！」「前はよく喫茶店に行ってたなあ。デイでこういうのも楽しい。」などの感想が聞かれています。今後も北デイサービスセンターでは、ご利用者の「したい」を実現できる時間を提供して参ります。



北デイサービスセンターの主なプログラムのご紹介

	プログラム	効果
身体機能維持・向上	ストレッチ	首、肩、腰、体幹、手首、下肢など各部位を無理なくほぐします。
	上半身の体操	衣類の着脱や扉の開閉などの日常動作に効果的。呼吸を整える効果も。
	下半身の体操	歩行の安定や立ち上がりの向上、転倒予防に効果的。
	体幹の体操	全身のバランスを改善し、転倒予防、失禁予防に効果的。
	平行棒体操	立位での筋力アップのトレーニング。
	その他機能訓練・体操	平行棒歩行・昇降階段・金亀体操・いずみ体操・口腔体操など。
	歩こう会	姿勢を意識しながらセンター内外を歩行して、歩行の機会を増やします。
選択活動	作品作り	季節を感じる作品作り。一例として、フラワーアレンジメントやドライフラワー、押し花を利用してのリースや壁飾り作りなどが好評です。
	調理	電磁調理器や電子レンジなどを使用して、帰宅後おかずになる一品や、皆で軽く試食できる一品などを調理。
	買い物	購入のみならず、商品準備もしていただきます。手軽に食べられる食品類が人気です。
	園芸・畑作り	中庭で花や畑の世話、草取りなどしています。育った花や野菜はフラワーアレンジメントや調理で有効活用。
	フラッシュカード	認知能力、記憶力を高める脳トレ。認知症進行予防に効果的。
	健康講座	楽しく学んで健康意識を高めます。「心不全」や「認知症」など様々なテーマで学びます。
	健康相談	気になることを看護師に気軽に相談。
クラブ	折り紙クラブ	楽しみから社会貢献へ。作品は地域の子供たちにプレゼント。
	編み物クラブ	襟巻やポーチ、アームバンドなどを編んでいます。
社会参加	清掃活動	地域をきれいにして社会に貢献。地域の落ち葉拾いなどを行っています。
	エコバッグ作り	新聞紙で作ったエコバッグを地域の方に活用していただいています。

お問い合わせは・・・北デイサービスセンター TEL 21-0301

萩原・小椋・山田までお願い致します