

バーベキュー 焼き芋 豚汁で『秋の味覚祭』



材料の下ごしらえや焼き芋準備など、できることはどんどん参加



思わず笑顔



初めての焼きマシュマロ



ノンアルコールビールで乾杯

ご利用者様からの「バーベキューやったらどうや」の声を耳にした北デイサービスセンターでは、天気の良い日に皆で中庭に出て、バーベキューや焼き芋、豚汁を楽しんでいます。バーベキューでは定番のお肉やウインナーの他に、サーモンや鯖の薫焼き、デザートの焼きマシュマロや茹でピーナッツも好評です。楽しく美味しく食べる為、皆さん食材の下準備や盛り付けなど進んでしておられます。バーベキューにはやっぱりビール！ノンアルコールビールも多くの方が楽しめました。デイで収穫したさつまいもを使った焼き芋は甘くて美味。豚汁にはデイで取れた野菜がたっぷり入り、「ええ味してる」「お腹いっぱい」と嬉しい感想が聞かれました。今後も北デイサービスセンターでは、ご利用者の「したい」を実現できる時間を提供して参ります。

豚の生姜焼き⇒



北デイ産野菜たっぷり豚汁⇒



北デイサービスセンターの主なプログラムのご紹介

	プログラム	効果
身体機能維持・向上	ストレッチ	首、肩、腰、体幹、手首、下肢など各部位を無理なくほぐします。
	上半身の体操	衣類の着脱や扉の開閉などの日常動作に効果的。呼吸を整える効果も。
	下半身の体操	歩行の安定や立ち上がりの向上、転倒予防に効果的。
	体幹の体操	全身のバランスを改善し、転倒予防、失禁予防に効果的。
	平行棒体操	立位での筋力アップのトレーニング。
	その他機能訓練・体操	平行棒歩行・昇降階段・金亀体操・いずみ体操・口腔体操など。
	歩こう会	姿勢を意識しながらセンター内外を歩行して、歩行の機会を増やします。
選択活動	作品作り	季節を感じる作品作り。一例として、フラワーアレンジメントやドライフラワー、押し花を利用してのリースや壁飾り作りなどが好評です。
	調理	電磁調理器や電子レンジなどを使用して、帰宅後おかずになる一品や、皆で軽く試食できる一品などを調理。
	買い物	購入のみならず、商品準備もしていただきます。手軽に食べられる食品類が人気です。
	園芸・畑作り	中庭で花や畑の世話、草取りなどしています。育った花や野菜はフラワーアレンジメントや調理で有効活用。
	フラッシュカード	認知能力、記憶力を高める脳トレ。認知症進行予防に効果的。
	健康講座	楽しく学んで健康意識を高めます。「心不全」や「認知症」など様々なテーマで学びます。
	健康相談	気になることを看護師に気軽に相談。
クラブ	折り紙クラブ	楽しみから社会貢献へ。作品は地域の子供たちにプレゼント。
	編み物クラブ	襟巻やポーチ、アームバンドなどを編んでいます。
社会参加	清掃活動	地域をきれいにして社会に貢献。地域の落ち葉拾いなどをしています。
	エコバッグ作り	新聞紙で作ったエコバッグを地域の方に活用していただいています。

お問い合わせは・・・北デイサービスセンター TEL 21-0301

萩原・小椋・山田までお願い致します