社会福祉法人彦根市社会福祉協議会運営

Instagramはこちらから↓

彦根市北デイサービスセンター　令和5年4月号

野洲のおっさん・滋賀大生～春は新たな出会いにワクワク～

4月17日、びわこ放送「知ったかぶりカイツブリにゅーす」の撮影で、皆さんご存知「野洲のおっさん」が当センターを訪問してくれました。ご利用者と「子供時代の思い出」「昔の彦根の様子」「奥さん、ご主人さんとのなれそめ」などの話で大いに盛り上がり、楽しく回想できました。最初は「カメラの前で話なんてできませんわ」と尻込みされた方も、いざマイクが回ってくると、懐かしのお話を沢山聞かせてくださいました。力を入れている「新聞エコバッグ」についてもお話しできました。最後は、ピアノの先生をされていたご利用者の伴奏で、馴染み深い「琵琶湖周航の歌」を歌って締めくくりました。

ぜひご覧ください！

★放送予定日★びわこ放送『知ったかぶりカイツブリにゅーす』

R5年5月1日（月）2日（火）3日（水）午後6：00～　内容は毎日異なります

アミンチュ公式チャンネルにてYou Tube配信もあります！

滋賀大学のモノづくりプロジェクト2023春『自助具を作ろう』で協働しています！

初回の4月19日は、学生さんがご利用者に生活上の困り事などをヒアリングしました。

彦根市北デイサービスセンターの主なプログラムのご紹介

	プログラム	効果
身体機能維持・向上	ストレッチ	首、肩、腰、体幹、手首、下肢など各部位を無理なくほぐします。
	上半身の体操	衣類の着脱や扉の開閉などの日常動作に効果的。呼吸を整える効果も。
	下半身の体操	歩行の安定や立ち上がりの向上、転倒予防に効果的。
	体幹の体操	全身のバランスを改善し、転倒予防、失禁予防に効果的。
	平行棒体操	立位での筋力アップのトレーニング。
	その他機能訓練・体操	平行棒歩行・昇降階段・金亀体操・いずみ体操・口腔体操など。
	歩こう会	姿勢を意識しながらセンター内外を歩行して、歩行の機会を増やします。
選択活動	作品作り	季節を感じる作品作り。一例として、フラワーアレンジメントやドライフラワー、押し花を利用してのリースや壁飾り作りなどが好評です。
	調理	電磁調理器や電子レンジなどを使用して、帰宅後おかずになる一品や、皆で軽く試食できる一品などを調理。
	買い物	購入のみならず、商品準備もしていただきます。手軽に食べられる食品類が人気です。
	園芸・畑作り	中庭で花や畑の世話、草取りなどしています。育った花や野菜はフラワーアレンジメントや調理で有効活用。
	フラッシュカード	認知能力、記憶力を高める脳トレ。認知症進行予防に効果的。
	健康講座	楽しく学んで健康意識を高めます。「心不全」や「認知症」など様々なテーマで学びます。
	健康相談	気になることを看護師に気軽に相談。
クラブ	折り紙クラブ	楽しみから社会貢献へ。作品は地域の子供たちにプレゼント。
	編み物クラブ	襟巻やポーチ、アームバンドなどを編んでいます。
地域貢献 社会参加	清掃活動	地域をきれいにして社会に貢献。地域の落ち葉拾いなどをしています。
	エコバッグ作り	新聞紙で作ったエコバッグを地域の方に活用していただいています。
	雑巾作り	手縫いで雑巾を作り、地域の幼稚園などで活用していただいています。

お問い合わせは・・・彦根市北デイサービスセンター　TEL　21-0301
萩原・小椋・山田までお願い致します