



## 新聞エコバッグの輪が広がっています



こちらで設置していただいています

滋賀大学 サステナビリティ研究会

ほどほど

アル・フラザ彦根 みんなの広場

ひまわり診療所

北老人福祉センター

キャッスルロード

三中井

千成亭

夢京橋あかいかん

かねやす佃煮店

Tatatte(タタット)

四番町スクエア

わかくさ堂

le・calze(レ・カルツェ)

ご利用者が一つ一つ作る新聞エコバッグ。作り方に創意工夫を重ね、出来栄も良くなっています。新聞やテレビなどで紹介していただくことで、今では県外から英字新聞を送ってくださる方や、エコバッグ作りを当センターに見学に来られる方、作り方を学んで作成に協力してくださる方も現れ、活動が広がりを見せています。新聞エコバッグを設置していただける場所も増え、ご利用者はますます意欲的に取り組まれています。設置していただいたエコバッグは好評で、多くの方にご利用いただいているとの嬉しいお声も寄せられました。各所で新聞エコバッグがお役に立てていることは、ご利用者にとって活動への励み、大きな原動力となっています。今後も北デイサービスセンターではご利用の心身を元気にできる社会参加活動を提供し、地域とのつながりを広げて参ります。

北デイ たのしが 生きがいプロジェクト

メンバー  
募集中!

北デイサービスの社会参加・地域貢献活動のプロジェクト名です。よろしくお願い致します

# 彦根市北デイサービスセンターの主なプログラムのご紹介

	プログラム	効果
身体機能維持・向上	ストレッチ	首、肩、腰、体幹、手首、下肢など各部位を無理なくほぐします。
	上半身の体操	衣類の着脱や扉の開閉などの日常動作に効果的。呼吸を整える効果も。
	下半身の体操	歩行の安定や立ち上がりの向上、転倒予防に効果的。
	体幹の体操	全身のバランスを改善し、転倒予防、失禁予防に効果的。
	平行棒体操	立位での筋力アップのトレーニング。
	その他機能訓練・体操	平行棒歩行・昇降階段・金亀体操・いずみ体操・口腔体操など。
	歩こう会	姿勢を意識しながらセンター内外を歩行して、歩行の機会を増やします。
選択活動	作品作り	季節を感じる作品作り。一例として、フラワーアレンジメントやドライフラワー、押し花を利用してのリースや壁飾り作りなどが好評です。
	調理	電磁調理器や電子レンジなどを使用して、帰宅後おかずになる一品や、皆で軽く試食できる一品などを調理。
	買い物	購入のみならず、商品準備もしていただきます。手軽に食べられる食品類が人気です。
	園芸・畑作り	中庭で花や畑の世話、草取りなどしています。育った花や野菜はフラワーアレンジメントや調理で有効活用。
	フラッシュカード	認知能力、記憶力を高める脳トレ。認知症進行予防に効果的。
	健康講座	楽しく学んで健康意識を高めます。「心不全」や「認知症」など様々なテーマで学びます。
	健康相談	気になることを看護師に気軽に相談。
クラブ	折り紙クラブ	楽しみから社会貢献へ。作品は地域の子供たちにプレゼント。
	編み物クラブ	襟巻やポーチ、アームバンドなどを編んでいます。
地域社会貢献参加	清掃活動	地域をきれいにして社会に貢献。地域の落ち葉拾いなどを行っています。
	エコバッグ作り	新聞紙で作ったエコバッグを地域の方に活用していただいています。
	雑巾作り	手縫いで雑巾を作り、地域の幼稚園などで活用していただいています。

お問い合わせは・・・彦根市北デイサービスセンター TEL 21-0301

萩原・小椋・山田までお願い致します