



滋賀大学 モノづくりプロジェクト2023春

「思わずほしくなる自助具を作ろう」で協働しています



和やかな中にも熱い意見が飛び交うヒアリング



ご利用者の声でオーダーメイドの自助具ができるのが楽しみ

4月から滋賀大学の「モノづくりプロジェクト2023春『思わず欲しくなる自助具を作ろう』」に協力しています。毎週水曜日の午前中、滋賀大生が隣接する北老人福祉センターや当センターに来所し、自助具の構想を練り製作されます。学生はご利用者から生活上の不便や困り事を熱心にヒアリングし、ご利用者は「こんなことが不自由」「こんな道具があったらいいな」と盛んに意見を出し、協働しています。現在は、ヒアリングでのご利用者の意見をもとに、自助具試作に入られています。ご利用者は「私たちの意見で皆に便利な道具ができたらいいな」「学生さんのお役に立てるといいな」と積極的に関わられ、水曜日の11時前には足早に製作作業中の北老福棟に向かわれています。6月には当センターでの経過報告会、7月には北老福棟での完成発表会も予定されています。ご利用者の言葉を反映して若い世代がどのような自助具を作るのか、皆さん大変楽しみにしています。

北デイサービスセンターの主なプログラムのご紹介

	プログラム	効果
身体機能維持・向上	ストレッチ	首、肩、腰、体幹、手首、下肢など各部位を無理なくほぐします。
	上半身の体操	衣類の着脱や扉の開閉などの日常動作に効果的。呼吸を整える効果も。
	下半身の体操	歩行の安定や立ち上がりの向上、転倒予防に効果的。
	体幹の体操	全身のバランスを改善し、転倒予防、失禁予防に効果的。
	平行棒体操	立位での筋力アップのトレーニング。
	その他機能訓練・体操	平行棒歩行・昇降階段・金亀体操・いずみ体操・口腔体操など。
	歩こう会	姿勢を意識しながらセンター内外を歩行して、歩行の機会を増やします。
選択活動	作品作り	季節を感じる作品作り。一例として、フラワーアレンジメントやドライフラワー、押し花を利用してのリースや壁飾り作りなどが好評です。
	調理	電磁調理器や電子レンジなどを使用して、帰宅後おかずになる一品や、皆で軽く試食できる一品などを調理。
	買い物	購入のみならず、商品準備もしていただきます。手軽に食べられる食品類が人気です。
	園芸・畑作り	中庭で花や畑の世話、草取りなどしています。育った花や野菜はフラワーアレンジメントや調理で有効活用。
	フラッシュカード	認知能力、記憶力を高める脳トレ。認知症進行予防に効果的。
	健康講座	楽しく学んで健康意識を高めます。「心不全」や「認知症」など様々なテーマで学びます。
	健康相談	気になることを看護師に気軽に相談。
クラブ	折り紙クラブ	楽しみから社会貢献へ。作品は地域の子供たちにプレゼント。
	編み物クラブ	襟巻やポーチ、アームバンドなどを編んでいます。
社会参加	清掃活動	地域をきれいにして社会に貢献。地域の落ち葉拾いなどを行っています。
	エコバッグ作り	新聞紙で作ったエコバッグを地域の方に活用していただいています。

お問い合わせは・・・北デイサービスセンター TEL 21-0301

萩原・小椋・山田までお願い致します