



滋賀大学の人形劇や自助具作りの授業に参加

～新聞で取り上げていただきました～

滋賀大生ら人形劇を企画し披露

彦根市北デイサービスで、11日にも

滋賀大学彦根市の学生らが、11日、彦根市北デイサービスセンターで、人形劇を企画し披露した。観客の中心は、市内の中高生らで、約100人が参加した。学生らは、事前に練習を重ね、当日は、衣装を着て、人形を動かして、観客を楽しませた。学生らは、人形劇を通じて、高齢者への関心を高め、地域貢献の一環として取り組んでいる。当日は、観客の反応も非常に良かったという。

工夫凝らした自助具を披露

高齢者に聞き取り、滋賀大生らが製作

彦根市北デイサービスで、11日にも

滋賀大学の学生らが、彦根市北デイサービスセンターで、高齢者に聞き取り、工夫凝らした自助具を披露した。学生らは、事前に高齢者の生活の様子を聞き取り、様々な自助具を製作した。当日は、観客の前で、自助具の使い方を説明し、実際に使ってもらった。学生らは、高齢者の生活の不便を解消し、自立を支援することを目的としている。観客からは、学生らの創意工夫に感銘を受けたという。

高齢者向け自助具 要望聞き取り作る

滋賀大生彦根で発表会

彦根市北デイサービスで、11日にも

滋賀大学の学生らが、彦根市北デイサービスセンターで、高齢者向け自助具の発表会を開催した。学生らは、事前に高齢者の生活の様子を聞き取り、様々な自助具を製作した。当日は、観客の前で、自助具の使い方を説明し、実際に使ってもらった。学生らは、高齢者の生活の不便を解消し、自立を支援することを目的としている。観客からは、学生らの創意工夫に感銘を受けたという。

R5 7月5日中日新聞

R5 7月13日中日新聞

R5 7月14日京都新聞

滋賀大生が自助具製作

高齢者から聞き取り、完成発表

彦根市北デイサービスで、11日にも

滋賀大学の学生らが、彦根市北デイサービスセンターで、高齢者から聞き取り、完成した自助具を発表した。学生らは、事前に高齢者の生活の様子を聞き取り、様々な自助具を製作した。当日は、観客の前で、自助具の使い方を説明し、実際に使ってもらった。学生らは、高齢者の生活の不便を解消し、自立を支援することを目的としている。観客からは、学生らの創意工夫に感銘を受けたという。

滋賀大生、高齢者向け「自助具」開発 高齢者施設に18点進呈

彦根市北デイサービスで、11日にも

滋賀大学の学生らが、彦根市北デイサービスセンターで、高齢者向け「自助具」を開発し、彦根市北老人福祉センターに18点進呈した。学生らは、事前に高齢者の生活の様子を聞き取り、様々な自助具を開発した。当日は、観客の前で、自助具の使い方を説明し、実際に使ってもらった。学生らは、高齢者の生活の不便を解消し、自立を支援することを目的としている。観客からは、学生らの創意工夫に感銘を受けたという。

滋賀大学の先生や学生と共に活動する機会を多く持っています。滋賀大生による人形劇や自助具作りでは、授業プログラムにご利用者が参加し、高齢者目線での意見を若者に伝えるなどしました。その他にも多くの学生ボランティアが来所し、畑作りや園芸、将棋、カフェなど多岐に渡る活動をご利用者と共にしています。大学生の学習に関わりを持ち、多様な世代と交流することは、ご利用者にとっても大きな刺激になるようです。

R5 7月15日 滋賀彦根新聞

R5 7月18日彦根経済新聞

滋賀彦根新聞

オオトクリイチゴ見頃

牧野富太郎が発見、天祥椿前

彦根市北デイサービスで、11日にも

彦根市北デイサービスセンターで、オオトクリイチゴの見頃を迎えている。このイチゴは、牧野富太郎が発見し、天祥椿前が命名された。現在は、彦根市北デイサービスセンターで、オオトクリイチゴの収穫体験が行われている。参加者は、収穫したイチゴを味わい、その歴史や栽培方法について学んだ。観客からは、オオトクリイチゴの味に感動したという。

自助具は、何らかの障がいや病後などによるまひ、加齢による身体機能の低下を原因とする動作の不自力を補うための道具や装置。高齢者たちの食事や更衣、入浴、トイレなどの日常生活の際にも使われている。

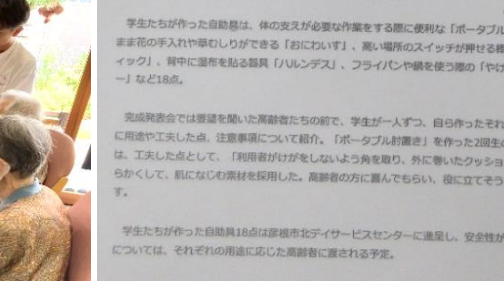
彦根市北老人福祉センターで、11日にも

彦根市北老人福祉センターで、自助具の展示が行われた。展示品には、箸置き、箸置き、箸置きなど、様々な種類の自助具が展示された。観客からは、自助具の便利さに感銘を受けたという。

学生と真剣に将棋

彦根市北老人福祉センターで、11日にも

彦根市北老人福祉センターで、学生と高齢者が真剣に将棋を対戦した。学生らは、事前に将棋のルールを学び、当日は、観客の前で、将棋の対戦を行った。学生らは、高齢者の生活の不便を解消し、自立を支援することを目的としている。観客からは、学生らの創意工夫に感銘を受けたという。



↑学生と真剣に将棋

北デイサービスセンターの主なプログラムのご紹介

| | プログラム | 効果 |
|-----------|------------|---|
| 身体機能維持・向上 | ストレッチ | 首、肩、腰、体幹、手首、下肢など各部位を無理なくほぐします。 |
| | 上半身の体操 | 衣類の着脱や扉の開閉などの日常動作に効果的。呼吸を整える効果も。 |
| | 下半身の体操 | 歩行の安定や立ち上がりの向上、転倒予防に効果的。 |
| | 体幹の体操 | 全身のバランスを改善し、転倒予防、失禁予防に効果的。 |
| | 平行棒体操 | 立位での筋力アップのトレーニング。 |
| | その他機能訓練・体操 | 平行棒歩行・昇降階段・金亀体操・いずみ体操・口腔体操など。 |
| | 歩こう会 | 姿勢を意識しながらセンター内外を歩行して、歩行の機会を増やします。 |
| 選択活動 | 作品作り | 季節を感じる作品作り。一例として、フラワーアレンジメントやドライフラワー、押し花を利用してのリースや壁飾り作りなどが好評です。 |
| | 調理 | 電磁調理器や電子レンジなどを使用して、帰宅後おかずになる一品や、皆で軽く試食できる一品などを調理。 |
| | 買い物 | 購入のみならず、商品準備もしていただきます。手軽に食べられる食品類が人気です。 |
| | 園芸・畑作り | 中庭で花や畑の世話、草取りなどしています。育った花や野菜はフラワーアレンジメントや調理で有効活用。 |
| | フラッシュカード | 認知能力、記憶力を高める脳トレ。認知症進行予防に効果的。 |
| | 健康講座 | 楽しく学んで健康意識を高めます。「心不全」や「認知症」など様々なテーマで学びます。 |
| | 健康相談 | 気になることを看護師に気軽に相談。 |
| クラブ | 折り紙クラブ | 楽しみから社会貢献へ。作品は地域の子供たちにプレゼント。 |
| | 編み物クラブ | 襟巻やポーチ、アームバンドなどを編んでいます。 |
| 社会参加 | 清掃活動 | 地域をきれいにして社会に貢献。地域の落ち葉拾いなどを行っています。 |
| | エコバッグ作り | 新聞紙で作ったエコバッグを地域の方に活用していただいています。 |

お問い合わせは・・・北デイサービスセンター TEL 21-0301

萩原・小椋・山田までお願い致します