



### 滋賀大学の人形劇や自助具作りの授業に参加

～新聞で取り上げていただきました～

#### 滋賀大生ら人形劇を企画し披露

彦根市北デイサービスで、11日にも

滋賀大(彦根市馬場)の学生らが11日、彦根市北デイサービスセンターで、自ら企画した人形劇を披露した。当日は、約40人の高齢者が観覧した。

学生らは、人形劇の企画から制作まで、自ら企画し、制作した。人形は、学生らが手作りした。劇は、彦根市の歴史をテーマにした。観覧した高齢者は、学生らの企画と制作に感銘を受けた。学生らは、高齢者への関心を高め、交流を深めたいと意気込みを語った。

#### 工夫凝らした自助具を披露

高齢者に聞き取り、滋賀大生らが製作

彦根市北デイサービスで、11日にも

滋賀大(彦根市馬場)の学生らが11日、彦根市北デイサービスセンターで、自ら企画した自助具の製作と披露を行った。当日は、約40人の高齢者が観覧した。

学生らは、高齢者の生活に役立つ自助具の製作に取り組んだ。製作した自助具は、高齢者の生活に役立つものが多い。学生らは、高齢者への関心を高め、交流を深めたいと意気込みを語った。

#### 高齢者向け自助具 要望聞き取り作る

滋賀大生彦根で発表会

彦根市北デイサービスで、11日にも

滋賀大(彦根市馬場)の学生らが11日、彦根市北デイサービスセンターで、自ら企画した自助具の発表会を行った。当日は、約40人の高齢者が観覧した。

学生らは、高齢者の生活に役立つ自助具の発表を行った。発表された自助具は、高齢者の生活に役立つものが多い。学生らは、高齢者への関心を高め、交流を深めたいと意気込みを語った。

R5 7月5日中日新聞

R5 7月13日中日新聞

R5 7月14日京都新聞

#### 滋賀大生が自助具製作

高齢者から聞き取り、完成発表

彦根市北デイサービスで、11日にも

滋賀大(彦根市馬場)の学生らが11日、彦根市北デイサービスセンターで、自ら企画した自助具の製作と発表を行った。当日は、約40人の高齢者が観覧した。

学生らは、高齢者の生活に役立つ自助具の製作に取り組んだ。製作した自助具は、高齢者の生活に役立つものが多い。学生らは、高齢者への関心を高め、交流を深めたいと意気込みを語った。

#### 滋賀大生、高齢者向け「自助具」開発 高齢者施設に18点進呈

彦根市北デイサービスで、11日にも

滋賀大(彦根市馬場)の学生らが11日、彦根市北デイサービスセンターで、自ら企画した自助具の開発と発表を行った。当日は、約40人の高齢者が観覧した。

学生らは、高齢者の生活に役立つ自助具の開発に取り組んだ。開発した自助具は、高齢者の生活に役立つものが多い。学生らは、高齢者への関心を高め、交流を深めたいと意気込みを語った。

滋賀大学の先生や学生と共に活動する機会を多く持っています。滋賀大生による人形劇や自助具作りでは、授業プログラムにご利用者が参加し、高齢者目線での意見を若者に伝えるなどしました。その他にも多くの学生ボランティアが来所し、畑作りや園芸、将棋、カフェなど多岐に渡る活動をご利用者と共にしています。大学生の学習に関わりを持ち、多様な世代と交流することは、ご利用者にとっても大きな刺激になるようです。

R5 7月15日 滋賀彦根新聞

R5 7月18日彦根経済新聞

#### オオトクリイチゴ見頃

牧野富太郎が発見、天祥樹前

彦根市北デイサービスで、11日にも

滋賀大(彦根市馬場)の学生らが11日、彦根市北デイサービスセンターで、自ら企画したオオトクリイチゴの見頃を発表した。当日は、約40人の高齢者が観覧した。

学生らは、オオトクリイチゴの見頃を発表した。見頃は、彦根市の歴史をテーマにした。観覧した高齢者は、学生らの発表に感銘を受けた。学生らは、高齢者への関心を高め、交流を深めたいと意気込みを語った。

#### 自助具は、何らかの障がいや病後などによるまひ、加齢による身体機能の低下を原因とする動作の不自由さを補うための道具や装置。高齢者たちの食事や更衣、入浴、トイレなどの日常生活の際にも使われている。

彦根市北デイサービスで、11日にも

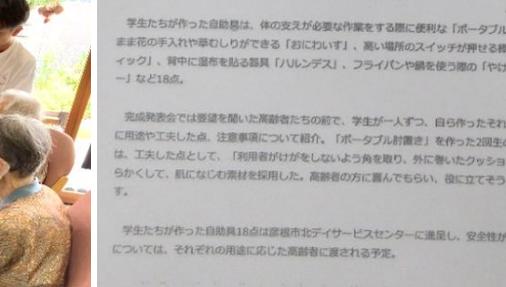
滋賀大(彦根市馬場)の学生らが11日、彦根市北デイサービスセンターで、自ら企画した自助具の発表会を行った。当日は、約40人の高齢者が観覧した。

学生らは、高齢者の生活に役立つ自助具の発表を行った。発表された自助具は、高齢者の生活に役立つものが多い。学生らは、高齢者への関心を高め、交流を深めたいと意気込みを語った。

学生たちが作った自助具は、体の支えが必要な作業をする際に便利な「ポータブル肘置き」、座ったままの手入れや華むりができる「おむしり」、高い場所のスイッチが押せる棒「スイッチ・スティック」、背中に湿布を貼る器具「ナルルデス」、フライングや線を使う際の「やけど防止アームカバー」など18点。

完成発表会では要望を聞いた高齢者たちの前で、学生が一人ずつ、自ら作ったそれぞれの自助具を手で用途や工夫した点、注意事項について紹介。「ポータブル肘置き」を作った2級生の江代海翔さんは、工夫した点として、「利用者がけがをしないよう角を取り、外に当たったクッション材を防水かつ柔らかくして、肌になじむ素材を採用した。高齢者の方に喜んでほしい。役に立てそううれしい」と話した。

学生たちが作った自助具18点は彦根市北デイサービスセンターに進呈し、安全性が確認された自助具については、それぞれの用途に応じた高齢者に渡される予定。



↑学生と真剣に将棋

# 北デイサービスセンターの主なプログラムのご紹介

	プログラム	効果
身体機能維持・向上	ストレッチ	首、肩、腰、体幹、手首、下肢など各部位を無理なくほぐします。
	上半身の体操	衣類の着脱や扉の開閉などの日常動作に効果的。呼吸を整える効果も。
	下半身の体操	歩行の安定や立ち上がりの向上、転倒予防に効果的。
	体幹の体操	全身のバランスを改善し、転倒予防、失禁予防に効果的。
	平行棒体操	立位での筋力アップのトレーニング。
	その他機能訓練・体操	平行棒歩行・昇降階段・金亀体操・いずみ体操・口腔体操など。
	歩こう会	姿勢を意識しながらセンター内外を歩行して、歩行の機会を増やします。
選択活動	作品作り	季節を感じる作品作り。一例として、フラワーアレンジメントやドライフラワー、押し花を利用してのリースや壁飾り作りなどが好評です。
	調理	電磁調理器や電子レンジなどを使用して、帰宅後おかずになる一品や、皆で軽く試食できる一品などを調理。
	買い物	購入のみならず、商品準備もしていただきます。手軽に食べられる食品類が人気です。
	園芸・畑作り	中庭で花や畑の世話、草取りなどしています。育った花や野菜はフラワーアレンジメントや調理で有効活用。
	フラッシュカード	認知能力、記憶力を高める脳トレ。認知症進行予防に効果的。
	健康講座	楽しく学んで健康意識を高めます。「心不全」や「認知症」など様々なテーマで学びます。
	健康相談	気になることを看護師に気軽に相談。
クラブ	折り紙クラブ	楽しみから社会貢献へ。作品は地域の子供たちにプレゼント。
	編み物クラブ	襟巻やポーチ、アームバンドなどを編んでいます。
社会参加	清掃活動	地域をきれいにして社会に貢献。地域の落ち葉拾いなどを行っています。
	エコバッグ作り	新聞紙で作ったエコバッグを地域の方に活用していただいています。

お問い合わせは・・・北デイサービスセンター TEL 21-0301

萩原・小椋・山田までお願い致します