

訪問活動で気をつけたいこと



■訪問前後

体調確認

*訪問する人や訪問先
の人が、37.5℃
以上の熱がある時や
体調不良の時は
訪問を控えま
しょう。



マスクの着用

*症状がなくてもマス
クは着けましょう。
*咳エチケットを心掛
けましょう。

**屋外での着用時は
熱中症に注意！**



手洗い

*帰宅後すぐに、
石けんで手を洗い
ましょう。



さらにプラスして

アルコール消毒

*訪問先の門扉やブ
ザーを触る前、訪
問先を離れた時
に、消毒をしま
しょう。



■訪問時 できる範囲で「3つの密」(密集・密閉・密接)を避けましょう

了承を得る

*相手先に訪問の可否や距
離のとり方などを確認
し、同意を得ましょう。

時間を短くする

*訪問時間を短く
しましょう。



訪問人数を減らす

*複数で訪問している場合は、
状況に応じて、訪問する人の
人数を減らしましょう。

換気できる場所で

*換気を促したり、場合によっては屋外
(玄関前・畑)や玄関先で扉を開けての
面談もよいかもしれません。

会話は横並びで

*真正面に向かい合っでの会話は避け、
声が届く範囲で距離をとりましょう。

■こんな方法も考えてみましょう

記録に残す

*いつ誰を訪問したか
など、記録に残して
おきましょう。



電話や手紙で

*訪問できない時は、他の方法
で代替えしてみましょう。
例) 電話/手紙/FAX
メール など



さらにプラスして

さりげない見守り

*十分な訪問ができない時な
どは、ウォーキングや
散歩をしながら、
家の外からの見守りを
してみましょう。



彦根市社協は地域の見守り合い活動を応援しています！

お問合せ
はコチラ



社会福祉法人彦根市社会福祉協議会

〒522-0041 彦根市平田町 670

TEL: 0749-22-2821 FAX: 0749-22-2841

ホームページ <http://www.hikone-shakyo.or.jp>

E-mail: hikoshachiiki@mirror.ocn.ne.jp

*サロン立ち上げ・運営支援

*グッズの貸し出し

*出前講座

*見守り合い活動推進助成金

新型コロナウイルス感染拡大防止のために！



活動をする時に 気をつけたいこと

■適切な感染予防対策をしましょう

手洗い・消毒

*石けんで30秒ほど
かけて洗いましょう
*こまめに手指消毒を
しましょう



マスクの着用

*症状がなくてもマス
クは着けましょう
*咳エチケットを心掛
けましょう



熱中症を予防しましょう

屋外で人と十分な距離(2m)
程度が確保できる場合や
運動する時は、熱中症の
リスクを考慮し
マスクをはずしましょう。

CHECK!



■「3つの密」を回避しましょう

密集を避ける

*できるだけ会場の収
容人数の半分の人数
で集まりましょう



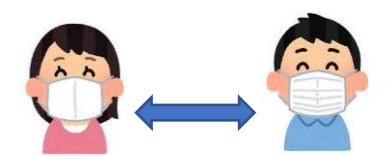
密閉を避ける

*1時間に2回程度、窓
やドアを開けて、こ
まめに換気しまし
ょう



密接を避ける

*人との距離はでき
るだけ2mあけましょ
う(最低でも1m)



■こんな対策も考えてみましょう

参加者の把握

*当日の参加者の名前
を記録しておきま
しょう



健康チェック

*外出前に体温を測
り、発熱または風邪
の症状がある時は休
みましょう



飛沫を避ける

*向かい合っでの会話
や食事は避けましょ
う



互い違いに座る、横
並びで座るなど接
触を避けましょう

2020年
5~6月

ささえあい with コロナ



彦根市社協

検索



こちらからHPを
ご覧いただけます。



この紙面は、ツイッターの記事を一部掲載したものです。
ホームページ等でその他の記事もご覧いただけます。
また、市社会福祉協議会内にも掲示しています。

さまざまな工夫をしながら、活動を再開する地域が増えてきました。



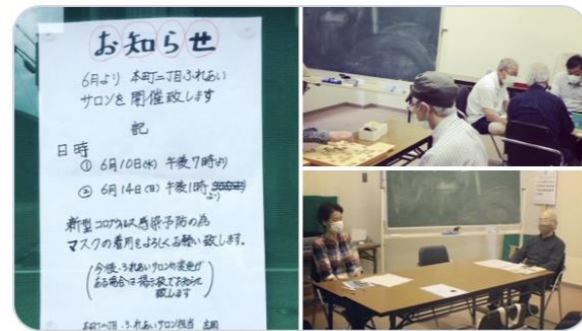
彦根市社会福祉協議会 @h... · 5月18日

#晴れた日 には
開出今団地第3部の方は、公園での体操を始めておられます♪公園で三密を避けつつ、空の下で汗をかき、心とカラダの免疫力アップ!
おたがいに元気なのも分かり一石二鳥ですね!
#おたがいさん #開出今 #団地 #第3部 #金城学区 #見守り合い #公園 #体操 #こころ #からだ #免疫力アップ



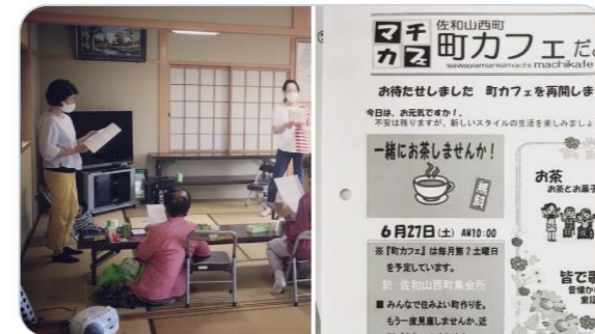
彦根市社会福祉協議会 @h... · 6月14日

本町二丁目のサロン&見守り会議が3ヶ月ぶりに再開!
サロンは、昔馴染みの男性陣が集うたまり場サロン。和やかに麻雀や将棋を楽しんでおられました♪サロンの後は、見守り会議。最近の町内の様子、気になることを情報共有されていました。
#おたがいさん #見守り合い #赤い羽根 #応援 #本町二丁目



彦根市社会福祉協議会 @... · 6月28日

佐和山西町サロン『町カフェ』が休止の間、同じ町内でも顔を合わせる機会が少なくなっていました...が、慎重に検討された結果、不安は残るけれど"みんなが集まれる場を!"と再開されることになりました。
サザエさん体操をしたり、童謡を歌ったりゆったりとサロンを楽しまれました♪
#居場所



彦根市社会福祉協議会 @h... · 6月21日

栄町一丁目ふれあい広場(サロン)は、町内の人なら誰でも参加できる居場所として開放されています。今日は2ヶ月ぶりのサロン。
「ご機嫌さん」「よう出てきて」と声を交わした後は、マスクのこと、給付金のこと、子どもたちのこと等々...おしゃべりを楽しまれました♪
#栄町一丁目 #ふれあい広場



彦根市社会福祉協議会 @hi... · 5月9日

5月8日、湖上平地蔵町自治会「見守り会議」がありました。「三密」に配慮しながら、毎月の高齢者の「見守り」をされています。
#滋賀県 #彦根市 #社協 #おたがいさん #地域福祉 #地域密着 #湖上平 #地蔵町 #自治会 #見守り合い #赤い羽根共同募金 #活用 #新型コロナウイルス #負けない #感染拡大防止



彦根市社会福祉協議会 @h... · 5月18日

佐和山学区民生委員の「活動強化月間」として、幸町自治会にて自治会長、民生委員、ボランティアの皆さん、彦根警察署の方と、防犯ステッカーと新型コロナウイルス乗車詐欺注意のチラシを配布しました!
幸町のボランティアさんは、手作りマスクを全戸に配布するなど、あたたかい見守りをされています♡
#安心



彦根市社会福祉協議会 @hi... · 6月8日

6月5日、ハッスル竹ヶ鼻でサロンを再開!活動自粛が続く、体を動かす機会も減っていましたが、感染症対策を実施して再開☆熱中症にも注意して、1時間体を動かされました。「やっぱり体は動かさんと弱っていくわ〜」と、久しぶりに仲間と楽しく体操できることを喜んでおられました😊
#サロン #再開



彦根市社会福祉協議会 @h... · 6月27日

亀山学区安食中町で見守り会議が開かれました。
6月までサロン活動を休止されていましたが、7月からの活動再開に向け、スタッフでお揃いの衣装を作られ意気込みは十分!普段からの見守り合い活動を大事にされている安食中町ならではのつながりを活かした活動がまもなく再開されます!
#活動再開 #心

