



この広報紙の一部は、赤い羽根共同募金の配分金や皆さまからの会費で作成しています

社協ひこね

【第196号】

平成29年6月15日発行

編集と発行

社会福祉法人
彦根市社会福祉協議会

〒522-0041 彦根市平田町670

TEL 22-2821 FAX 22-2841

ホームページアドレス

<http://www.hikone-shakyo.or.jp>

E-mail hikoneshakyo@giga.ocn.ne.jp

手から手へ絆を深める
ふれあい給食



「おばちゃん こんにちは!」「いつもおおきに」高宮学区社会福祉協議会では毎月1回、申込みのあった80歳以上のお一人暮らしの方にお弁当を届ける“ふれあい給食”を行っています。自治会ごとに学区社協の役員・評議員、民生委員等が訪問され、身近な地域に暮らす顔見知りの人の訪問にほっと安心されます。

また、学区内にある彦根学園が用意してくださるお弁当には、心のこもったメッセージカードも添えられ、みんなの心を和ませてくれます。

この“ふれあい給食”は平成7年に始まり、今年で21年目を迎えます。「弁当の配達が目途ではない。ひと声かけて心と一緒に届けよう! 同じ町で暮らす私たちだからできる活動だ」。21年もの長い歳月にわたって、こうした思いがしっかりと引き継がれています。

*この事業は、赤い羽根共同募金  による助成が活用されています。

★トピックス★

- ①誕生!!
地域づくりボランティアセンター
(詳細: 2ページ)
- ②さろんdeサロンお知らせ
(詳細: 4ページ)
- ③あいさつプラスOne運動ポスター
(詳細: 8ページ)

こちらのQRコードから
本会のホームページを
ご覧いただけます。
ぜひ1度ご覧ください!



視覚障がいのある方に向け、点字版・音訳(テープ録音)による「社協ひこね」の貸し出しを行っています。ご希望の方はご連絡ください。

※ 活動の応援支援 ※

- ボランティア活動に関する相談
- ボランティアグループの立ち上げや運営支援
- 災害ボランティアセンター整備



※ つながりづくり ※

- サポーター同士の交流会
- 各関係機関（団体・学校・事業所等）とのネットワークづくり



※ 情報発信・啓発 ※

- 福祉の出前講座、防災出前講座の開催支援
- ボランティアの案内など啓発・普及活動

～ボランティア募集～

夏休み期間中に開かれる、障がいのある子どもを対象とした「彦根市日中一時支援事業」を行う事業所が、児童の保育・介助ボランティアを募集しています。

問い合わせ先：彦根市障害福祉課
TEL：27-9981 FAX：26-1767

～ お問い合わせ先 ～

社会福祉法人彦根市社会福祉協議会
地域づくりボランティアセンター
〒522-0041 彦根市平田町670
TEL：22-2821 FAX：22-2841

もっと広がれボランティアの輪

地域づくり ボランティアセンター

～「我が事」の地域づくり・ひとづくり～

地域で活動されているボランティアさんをはじめ、これからボランティア活動してみたいという方に活動の支援を行うところです。



4月1日堂々誕生!!

活動の応援

つながり
づくり

～ ボランティアセンターの役割 ～

情報発信
・啓発

学びの
場の提供

ニーズ・
活動把握

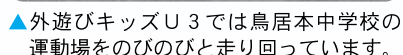
※ 学びの場の提供 ※

- ボランティア活動に必要な知識や技術などの各種講座、研修会などの開催



※ ニーズ・活動把握 ※

- ボランティア活動に関する事例研究・調査研究の実施など



今まさに、子育て中のあなたを応援するため、市内のさまざまな子育て支援団体などの紹介や、関係者、子育ての先輩からのメッセージをお届けするコーナー！

今回は「鳥居本子育てサークル そらまめ」さんの素敵な活動や思いについて、いろいろ教えていただきました！

演・キッズコーナーの設営、そのほか、小学生対象の夏休み勉強会「寺子屋クラブ」や「鳥居本くるくるマーケット」子ども服の交換会」を開いたり、「外遊びキッズU3（アンダースリー）」という名称で、鳥居中学校の芝生の運動場を未就園児の遊び場として開放したりしています。どの活動も原点は母親たちの声。目の前の子育てがどうすればもっと楽しくなるか、母親目線のアイデアがたくさん詰まった活動が生まれています。

聞…子育て中の保護者さんと関わられる中で、どんな悩みをよ

聞かれますか？

そ…鳥居本という地域の特性として、もともと子どもが少なく、三代大家族が多く、おじいちゃん、おばあちゃん世代のサポートを受けながら仕事に復帰する母親が多いように思います。そのため、隣近所に遊び友達がいることが珍しく、日中小さな子どもを連れて近くの公園に行っても誰とも会わずに母子二人で遊ぶこともあるという声や、ある程度大きくなっても家同士が遠距離のため、放課後自分の家で友達の家に遊びに行くことが難しいという声もあります。

また、地域の課題として、徒歩や自転車で行けるお店や飲食店が欲しいという声も多く、もっと子育てしやすい環境が作れないものだろうかと多くの母親が感じているようです。

聞…ありがとうございます。では、最後に子育て中の方々にメッセージをお願いします。

そ…子どもの成長に伴い変化しながらも途切れることのない子育ての悩みや不安も、仲間がいてこそ乗り越えられるように思っています。そのためにも、日頃から子どもたちを見守りあえる仲間、困ったときには相談できる

仲間作りが大切だと感じ、母親同士の仲間作りのために「ママカフェ」をスタートしています。今後も開催する予定ですので、ぜひ参加していただきたいです。私たちはこれからも日々の生活の中で気づく「こんなのあったらいいな」という夢をひとつひとつ実現していくことで、鳥居本での子育てを楽しみながら活動が続けていこうと思います。また、活動を通して多くの出会いに恵まれている私たちは、子どもたちの成長を見守ってくれる方がたくさんおられることが、地域を包む安心感につながっていると感じています。大きな夢ではありますが、誰もが住み良い地域となるよう、どの世代の方ともつながりを持ち、相互に助け合う関係を結ぶことができれば、またその橋渡し役になれればと願っています。

昨年度大好評につき、
今年度も開催！

さろんdeサロシ

サロシは、身近な集いの場。同じ地域に暮らす人々が気軽に交流できる居場所となっています。
サロシの立ち上げや充実に向けて、下記のとおり交流会を開催します。

日程・会場	テ　　マ	講　　師
7月24日(月) 13:30～ 彦根市福祉センター別館2階	～コミュニケーションについて～ 上手な人との関わり方をするには？	福井県立大学 看護福祉学部 吉弘 淳一さん
9月26日(火) 13:30～ 彦根市福祉センター別館2階	～サロシのい・ろ・は～ マンネリ化・担い手不足に悩む方	あそびの工房もくもく屋 コミュニケーションデザイナー 田川 雅規さん



お気軽にどうぞ♪

*問合せ・申込み：地域福祉課地域サポート係
TEL：22-2821 FAX：22-2841

お知らせ

平成29年度
福祉のまちづくり
活動助成事業地域に暮らす住民同士が、おたがい
さんの心で共に助け合い、支え合い
ながら、安心して暮らすことのでき
る福祉のまちづくりに向けて取り組
む事業を応援します。

【助成対象】※1

1. 小地域福祉活動やボランティア活動に取り組むボラン
ティアグループおよびNPO、市民活動団体
2. 地域における公益的な取組を行う社会福祉法人

※1 以下は助成対象外

- ①これまでに本助成を2回受けた団体
- ②自治会(町内会)等地縁により結成された団体
- ③自主防災組織

【助成対象事業】※2

1. 市内において、住民のために取り組む福祉活動や地域
における公益的な取組
2. 平成30年3月31日までに完了する事業

※2 対象とならない事業

- ①既に完了している事業
- ②本会が実施する他の助成金を受けて取組む事業
- ③営利目的や公序良俗に反するもの、宗教的・
政治的活動

(取組の一例)

- ・地域の福祉課題をテーマとし、福祉活動に取り組むための学習会等開催事業
- ・子ども同士や保護者同士または同じ悩みを持つ人たちが交流し、つながりの場をつくる子育て
支援事業
- ・空き家や古民家等の活用による、多様な住民のつながりをつくる事業
- ・一人で外出することが困難な高齢者に対する買い物等の支援をする事業

【助成額】

事業の規模に応じ、20万円を限度に助成対象経費相当額とし、1,000円未満の端数は切り捨てることと
します。

- (1) ひとつの学区(地区)域の範囲で実施する事業/
10万円限度
- (2) 2つ以上の学区(地区)域にまたがる範囲で実施
する事業/20万円限度

※助成要項は、本会ホームページからもダウンロ
ードいただくことができます。(アドレスは表紙
右上に記載)※その他、対象経費等申請について一定の要件が
あります。詳しくは、下記までお問い合わせ下
さい。

【お問い合わせ先】

彦根市社会福祉協議会 総務課
〒522-0041 彦根市平田町670番地
TEL：22-2821 FAX：22-2841

【申請受付期間】

平成29年6月15日(木)から7月7日(金)
AM8:30～PM5:15まで(土・日除く。)

～広げよう 地域に根ざした 思いやり～

民生委員児童委員協議会
カレンダー

《6月の取組》

- 6月15日(木) 高宮民児協 わいわい広場(高宮文化センター)
10:00～
- 19日(月) 平田民児協 第3回あそぼう会(障害者福祉センター)
10:00～11:30 0歳児～未就学児
- 20日(火) 平田民児協 北地区ふれあいサロン会(平田公民館)
11:00～14:00
- 21日(水) 旭森民児協 赤ちゃんサロン(旭森公民館)
10:00～11:30
- 23日(金) 稲枝民児協 子育て井戸端会議(南老人福祉センター)
10:00～

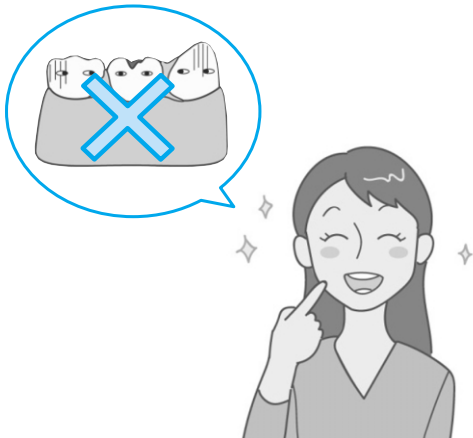
《7月の取組》

- 7月 4日(火) 平田民児協 西地区ふれあいサロン会(西平田自治会館)
11:00～14:00
- 6日(木) 城北民児協 一人暮らし高齢者・身体障がい者の方のお楽しみ会(かんぼの宿)
11:00～
- 13日(木) 鳥居本民児協 男性の料理教室(鳥居本地区公民館)
9:00～

下記取り組みは、原則各民区内にお住まいの方々を対象にした取り組みですので、ご了承ください。

- 14日(金) 稲枝民児協 子育て井戸端会議(南老人福祉センター)
10:00～
- 15日(土) 亀山民児協 人権研修会(グリーンピア彦根)
14:00～
- 19日(水) 旭森民児協 赤ちゃんサロン(旭森公民館)
10:00～11:30
- 20日(木) 高宮民児協 わいわい広場(高宮文化センター)
10:00～
- 22日(土) 市 域 “夏” よっておいでよ元気っこ(中地区公民館)
10:00～11:30
- 28日(金) 稲枝民児協 子育て井戸端会議(南老人福祉センター)
10:00～
- 28日(金) 平田民児協 平田小学校夏休み子ども子ども講座(平田小学校)
9:00～11:30
- 29日(土) 城西・城北民児協 キャッスルママ・パパのつどい(尾末会館)
10:00～11:30
- 29日(土) 旭森民児協 旭森子ども教室ガラス工作&カロム大会(旭森地区公民館)
9:30～15:00

取組の詳細は、民児協広報紙「ねっと彦根」等をご覧ください、お住まいの地域の民生委員さんにお尋ねください。



○食べたらず歯磨きの習慣を
歯垢(プラーク)は、歯の表面に付着している、白色または黄白色のネバネバした物質です。1mg中に1億個以上の細菌が存在しています。
歯垢(プラーク)は、歯の表面に強く付着しているため、うがいをしてだけでは取れません。自分に合ったハブラシを使って、しっかりと取り除きましょう。

保健師からのメッセージ 102

みんなで実践！健康づくり情報！
(ライフステージに応じた健康づくり)



今回のテーマ
正しい歯の
磨き方

歯ブラシは毛先が開くと、歯にきちんと当たりにくくなり、効果も約6割に落ちるといわれています。
歯ブラシは定期的に交換をおすすめします。

5～10mmの幅を目安に小刻みに動かし、1～2本ずつ磨きましょう。

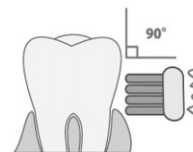


③小刻みに動かす

イラストのように、計量器に歯ブラシを当てて押してみましよう。150～200gが目安です。



②軽い力で動かす



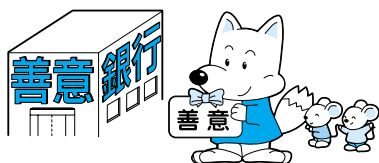
根元は45度の角度で磨きましょう。



①毛先を歯の表面にあてる

○正しい歯磨きのポイント

歯垢(プラーク)を取り除くことが大切です。3つのポイントを注意しましょう。



あたたかい思いやりありがとうございました。

お問い合わせ先 ▶ 彦根市社会福祉協議会 彦根善意銀行 ☎22-2821

平成29年3月1日~4月30日

〈古切手、ハガキ、使用済みテレホンカード〉 (敬称略)

△彦根相互トラック㈱ △山口智子 △彦根市役所 保険年金課・保険料課 △彦根市ふたばデイサービスセンター △中地区公民館 △(有)光田産業 △株式会社ワールドプラン彦根営業所 △湖東土木事務所 △喜房会ぶどう △浅井久之 △上下水道部上下水道業務課 △たかこ △八月十六 △大阪ガスサービスショップナカジマ △福岡島トヨ住器 △㈱クチュルレマ △ミタニダンススタジオ △シニアクラブ寿楽会 △彦根市立病院訪問看護ステーション △前田善隆 △古沢鶴寿会 △菜の花心療クリニック △植西香代子 △南エンジニア △選挙管理委員会事務局 △有限会社藤塚時計店 △ひこね国際交流会 V O I C E △ひこね演劇鑑賞会 △(株)川地工務店 △滋賀大学偲聖寮 △すみよしクリニック △トヨタカラーラデイサービススクローパー △彦根市介護福祉課 △彦根市納税課 △堤 功 △マルホ株式会社彦根工場 △㈱ピラミッド △拡大図書グループ △城南学区老人クラブ △要約筆記サークルキャロット △認定特定非営利活動法人 N P O ぽぽハウス △松田団地某 △彦根モラロジー事務所 △アロフェンテ彦根通所リハビリ部 △北デイサービスセンター地域包括支援センターハビネス △彦根市立金城小学校4年生の皆さん △彦根市立病院病院総務課・職員課 △株式会社ナイキ彦根工場 △立岩千代子 △犬上組寺族婦人会 △尾形久司 △匿名 (7件)

〈ベルマーク・ロータスクーポン〉 (敬称略)

△彦根相互トラック㈱ △中地区公民館 △浅井久之 △青木勝巳 △たかこ △シニアクラブ寿楽会 △彦根市立病院訪問看護ステーション △前田善隆 △古沢鶴寿会 △犬上組寺族婦人会 △小川利一 △八月十六 △丸山藤和 △要約筆記サークルキャロット △城東小学校 △彦根モラロジー事務所 △㈱ピラミッド △すみよしクリニック △(有)光田産業 △匿名 (4件)

善意銀行からのお願い

- 古切手・ベルマークなど分別のご協力をお願いします。
 - 広報紙「社協ひこね」の点訳・音訳、また、預託者のお名前・社名等を公表するにあたり、下記のご協力ください。
 - 1) 公表することにご了承いただける場合は、お名前等をはっきり明記してください。
 - 2) お名前・社名等は必ず『フリガナ』の記入をお願いします。
- 一特に意思表示のない場合は、掲載させていただきます。一

金銭預託

(敬称略)

氏名または団体名	金額(円)
ダンシングギャラクシー滋賀	329円
大阪ガスサービスショップナカジマ	20,800円
藤田隆行(彦根市ビーチボール協会)	24,415円
彦根商工会議所	180,000円

物品預託

(敬称略)

氏名または団体名	品目
古木富美代	衣類・タオル
株式会社ファイブスター	おもちゃ 5箱
マルハン彦根店	お菓子 3箱
匿名	女性用下着
匿名	マスク
匿名	ゆかた
匿名	食器棚
匿名	ノート・鉛筆・消しゴム
匿名	タオル
匿名	ドライヤー
匿名	えんぴつ
匿名	電子ジャー炊飯器
匿名	ポータブルトイレ

- 物品の寄付につきましては、衣類、くつ下、タオルなどの未使用品、家具、福祉用具などは今後も活用できる物をよろしくお願いします。

貸衣装ニュース!!

①本年度の第2営業日は下記のとおりです。

平成29年

7/8、8/12、9/9、10/14、11/11、12/9

平成30年

1/13、2/10、3/10

②新作の女性用洋服が入荷しました。

③新作の振袖が入荷しました。

④7/3(月)より平成31年(2019年)成人式振袖の予約を開始します。

平成31年成人式の対象者

平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれ



15号ワンピース



11号シルバージャケット



振袖(ピンク)

【お問い合わせ】 社会福祉法人彦根市社会福祉協議会

電話: 22-1122(直通) FAX: 22-2841

ホームページ: <http://www.hikone-shakyo.or.jp>

【営業時間】 月~金曜日 8:30~17:15 (祝日は除く)

第2土曜日13:30~17:00

【場 所】 彦根市福祉センター別館1階 貸衣装室
(彦根市平田町670)

この事業で得た収益は、彦根市社協が推進する地域福祉活動に広く活用しています。

北中南 老人福祉センターからのお知らせ

北老福



彦根市北老人福祉センター

〒522-0069 彦根市馬場1丁目5-5 TEL：27-6701（FAX同）

子ども食堂開設支援講座 ～地域に子どもの居場所を～

(4回連続講座)



(定員20名)



日 時	内 容	講 師
7月21日(金) 9:30～11:00	「子ども食堂」って何？ ～それぞれの役割～	滋賀県社会福祉協議会 滋賀の緑創造実践センター
7月27日(木) 9:30～11:00	子ども食堂実践報告 ～いろんな関わり方～	・さわやま♥ こどもホットランチ ・のびっこ子ども 食堂「いしでら」
8月 3日(木) 9:30～13:30	作ろう！食べよう！ ※夏休みサマー企画と コラボ	城北学区健康推進員
8月10日(木) 9:30～11:00	子ども丸ごと地域づくり ～新たなつながりへ～	みんなで話し合い

チャレンジいきいき講座 ～シニア世代 出番ですよ！～

(10回連続講座)



(定員30名)

日 時	内 容	講 師
7月21日(金) 13:30～15:00	出合い ～シニア期の楽しみ方～	シルバー人材センター
8月4日(金) 13:30～15:00	金亀(根気)体操(実技) ～「今」からできること～	地域包括支援センター 「ハビネス」
8月18日(金) 13:30～15:00	食生活と健康 ～生活習慣病予防のために～	城北学区健康推進員
9月1日(金) 13:30～15:00	災害時避難行動要支援者制度 ～あなたは大丈夫？～	地域福祉課 地域サポート係
9月15日(金) 13:30～15:00	地域見守り合い・支え合い ～助けてと言える関係～	地域福祉課 地域サポート係
9月29日(金) 13:30～15:00	地域の宝人(城西編) ～彦根の史跡再発見！～	私の城下町 城西プラン 推進メンバー
10月1日(日) 9:00～17:00	《公開イベント》 ハビネスいきいきフェスタ2017 実行委員会	ハビネスいきいきフェスタ2017 実行委員会
10月6日(金) 13:30～15:00	身近な人との関係づくり ～認知症から学ぼう～	地域包括支援センター「ハビネス」 キャラバンメイト
10月13日(金) 10:30～13:30 ※場所：城北小学校庭	地域の宝人(城北編)もしもの時の食事づくり ～かまどベンチを使って～	きらめき城北くらし プラン推進メンバー
10月19日(木) 13:30～15:00	仲間づくり・縁づくり ～さあ！地域デビューへ～	みんなで話し合い

会 場：彦根市北老人福祉センター

対 象：概ね芹川以北の地域にお住まいの60歳以上の方

受 講 料：無料

申し込み：どちらの講座も定員に達した時点で締め切ります。(当日参加不可)

※6月15日から申込開始。直接、北老人福祉センターまでお電話下さい。



中老福



彦根市中老人福祉センター

〒522-0056 彦根市開出今町1361-1 TEL：26-0869 FAX：26-0869

レクダンス 憩	折り紙	自力整体	将 棋	太極拳 悠々
江州音頭	ナツメ口	書 道	レクダンス 燦々	ぞうり
生 花	囲 碁	ダンス	よし笛 赤とんぼ	卓 球
銭太鼓 ふたば	新舞踊 穂希	パソコン教室	チャレンジ	カラオケ
水墨画	詩 吟	健康マージャン		

サークル活動に参加しませんか？

中老人福祉センターでは、様々なサークルが活動されています。どのサークルも自由な雰囲気での自分のペースで活動できるサークルです。
興味のある方は、中老人福祉センターまでお気軽にご連絡ください。

南老福



彦根市南老人福祉センター

〒521-1105 彦根市田原町13-2 TEL：43-6700 FAX：43-6711

第9回発表会

【日時】7月7日(金) (入場無料)

【場所】みずほ文化センター

【時間】AM9:30～11:30

【内容】

《舞台発表》

大正琴、ハーモニカ、うたの広場、いきいき
体操、レクリエーションダンス等

《展 示》

切り絵、絵手紙、折り紙

自主クラブの皆さん
による発表会です。

シニア元氣塾

【時 間】AM9:30～11:30

【定 員】20名

【開講日】

① 9/7(木) ② 9/21(木)

① 10/5(木) ② 10/19(木)

① 11/9(木) ② 11/16(木)

【参加費】受講料無料
(材料費等実費)

【内 容】

①歴史ウォーク

身体を動かしながら、身近な
歴史に触れてみましょう。

②シニア料理教室

おいしくて栄養満点の
料理を作りましょう。

【応募締切】8/31(木)

※運動制限無い方



お申込みは彦根市社協または、お住まいの学区（地区）社協へ

8