ひきこもりへの
理解を深める講演会

ひきこもるこころ

～経験者として伝えたいこと～

ひきこもりの人や家族が抱える悩みや課題を解決していくために
ひきこもりへの理解を深め、地域として知っておくべきこと、
できることを学びます。

◇日時◇

3/18(土)

開場 13:00

講演 13:30～15:30

◇場所◇

ひこね市文化プラザ
メッセホール
(彦根市野瀬町187-4)

どなたでも
参加可

定員80名

ウラ面からお申込ください

講師

一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事

林 恭子氏

プロフィール

高校2年で不登校、その後30代まで断続的にひきこもる。
信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と
出会い少しずつ自分を取り戻す。
2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と
"当事者発信"を開始し、イベント開催や講演、研修会の
講師などの当事者活動をしている。

- 一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事
- 新ひきこもりについて考える会世話人
- 東京都ひきこもりに係る支援協議会委員
- 就職氷河期世代支援の推進に向けた全国プラットフォーム議員
- 東久留米市男女平等推進市民会議議員　等
- 著書に『ひきこもりの真実―就労より自立より大切なこと』(ちくま新書)

主催 ひきこもり支援ネットワーク会議(事務局:彦根市社会福祉協議会)