

きたろー通信

第17号（4月・5月合併号）

平成31年4月発行

発行：社会福祉法人彦根市社会福祉協議会

彦根市北老人福祉センター

（馬場一丁目5-5）

27-6701

指定管理者受託3年目突入！

～2019年度もバラエティー豊富な講座を企画！～

彦根市から指定管理者として当センターの管理運営を任せられ、指定期間（4年間）の内、あっという間に丸2年が経過し、3年目を迎えることになりました。

当センターは、設置目的にもあるように、シニア世代のみなさんが健康で明るく、楽しい生活を送っていただくための施設です。今年度においても、健康づくりや生きがいづくりなど、シニアのみなさんが「居場所と出番」を探すための各種講座等を開催してまいります。

また、センターには健康器具のほか、娯楽用具や図書コーナーもありますので、どうぞ気軽に立ち寄りください。

まもなく「令和元年」。明日への希望を咲かせ、お互い地域で輝き続けましょう！！



電子浴（フォーナイン）



ルームランナー・エアロバイク



囲碁・将棋・カロム



図書コーナー

お知らせコーナー

ほっとかない認知症講座

～ 脳の健康チェック付！ ～

5月10日（金）13:30～

生活習慣病予防講座

～ 大切なポイントを学ぶ ～

5月23日（木）13:30～

受講者
募集中！

第1弾！歴史探訪ウォーク

～ 健康増進と歴史再発見 ～

5月29日（水）13:00～

シニア世代の輝き方講座

～ 新たな「出番」を伝授 ～

6月27日（木）13:30～

健康マージャン教室を始めます！（7月～8月予定）

最近、脳の健康に効果的だと注目されている“マージャン”。

あなたも脳トレ感覚で参加してみませんか？ 初心者歓迎！

詳しくは、次号（6月発行）にてご案内いたします。

クラブ活動 リレー紹介!

今月は・・・Newクラブ

『 ヨガの会 』 &

『 パソコン教室 』です!



♥ 「ヨガの会」から一言 ♥

活動日 第1・第2・第3月曜日
10時～正午

会員数 現在12名です。

健康維持のため、がんばっています。
みなさんも如何でしょうか?
そして、「いつまでも若々しく美しい」を目指しています・・・。



📺 「パソコン教室」から一言 📺

活動日 第1・第3木曜日
9時30分～11時30分

会員数 現在5名です。

昨年の講座からクラブ化しました。
初歩から教えていただき、楽しく
学べます。
みなさん来てくださいね。



ふれあいシネマ情報

第3金曜日 10時～13時～
偶数月(邦画)・奇数月(洋画)

4月は、『家族はつらいよ2』

上映日 4月19日(金)

5月は、『ワンダー 君は太陽』

上映日 5月24日(金)

(注) 5月は、第4金曜日に変更します。

北老人福祉センターの情報は、<http://www.hikone-shakyo.or.jp> をご覧ください。