

きたろー通信

第18号（6月・7月合併号）

令和元年6月発行

発行：社会福祉法人彦根市社会福祉協議会

彦根市北老人福祉センター

（馬場一丁目5-5）

27-6701

健康マージャン入門教室開催！

～指先と頭脳を駆使して脳を活性化～



今、新聞・テレビなどで話題の「健康マージャン」。老化防止の観点からいえば、マージャンの右に出るものはないでしょう。指先を使い、頭を使い。適度な会話を楽しみながら、「賭けない・吸わない・飲まない」の健康マージャンで脳を活性化！

みんなでワイワイと楽しくマージャンを学んでみませんか。

今回は、入門編ですので牌を触ったことがない方でも安心してご参加いただけます。

期 日 7月11日（木）、7月18日（木）、7月25日（木）
8月 1日（木）、8月 8日（木）、8月15日（木）、8月22日（木）
8月29日（木） <計8回シリーズ>

時 間 13：30～15：00

会 場 彦根市北老人福祉センター（馬場一丁目5-5）

対 象 彦根市にお住まいの60歳以上の方

定 員 20名（定員になり次第締め切り） ※6月15日から受付開始

その他 チラシはセンターに設置しています。ホームページからもご覧いただけます。

「令和」夏の
熱盛企画！



6月に関する豆知識 O×クイズ 全5問

第1問 梅雨時期によく見かけるカタツムリ。その赤ちゃん、生まれた時は殻をかぶっていない。

第2問 実は、カタツムリには・・・歯が1,000本以上ある。

第3問 てるてる坊主のモデルは当然男性である。

第4問 今年6月22日は夏至です。この日は一年で一番暑い日である。

第5問 寒い日に体を温めてくれることから冬に食べるのが最適とされている生姜。

でも旬は6月～8月頃、つまり真夏である。

難しい！？
えっ？ 常識！？

答えは、裏面にあります。

クラブ活動 リレー紹介!

今月は・・・

『^{ぎん}吟 ^{ゆう}友 ^{かい}会』!!

♥ クラブからのメッセージ ♥

活動日 第1・第3木曜日
13時30分～16時

会員数 現在8名です。

認知症予防と健康維持のために、声を出しています。また、詩文を理解して、コミュニケーションをとりながらお稽古に励んでいます。



○×クイズの答え

- 第1問 × 生まれた瞬間から殻をもっています。しかし、ぐるぐると渦は巻いていません。
第2問 ○ 実際には1,000本どころか約12,000本もあるといわれています。
第3問 × 実は女性。もともとは中国にある掃晴嬢という女の子の形をした人形がモデルです。
第4問 × 夏至は一番暑い日ではなく、一番昼間の時間が長い日を指します。
第5問 ○ 旬は夏です。夏時期にとれる生姜は一番香りがよく、味もしっかりしています。

みなさんはいくつ正解でしたか? 豆知識というのはいくつになっても知ると嬉しいものですね。

シニア世代の「居場所と出番」応援企画! いきいきクラブ一般公開(7月分)
詳しくは、センター設置のチラシまたはホームページをご覧ください。(6月下旬から)

ふれあいシネマ情報

第3金曜日 10時～13時～
偶数月(邦画)・奇数月(洋画)

6月は、『誰も知らない』
上映日 6月21日(金)
7月は、『ヘルプ』
上映日 7月19日(金)
～ご来場をお待ちしております!!～

北老人福祉センターの情報は、<http://www.hikone-shakyo.or.jp> をご覧ください。