

きたろー通信

第38号（4月・5月合併号）

令和4年4月1日発行

発行：社会福祉法人彦根市社会福祉協議会
彦根市北老人福祉センター
（馬場一丁目5-5）
27-6701

新聞紙やポリ袋が大変身！！

～ 今すぐできる減災への備え ～



3月4日、彦根市北老人福祉センターにおいて、今すぐできる減災への備えとして、家庭にある身近なモノを使って防災グッズをつくる『体験型防災講習会』を開催しました。

彦根市防災講習会外部講師の笠原恒夫さん（防災士）から、新聞紙を折るだけで出来る「簡単スリッパ」や「箱型の紙食器」、70ℓサイズのポリ袋を切るだけで完成する「ゴミ袋雨合羽」の作り方を教えていただきました。

この日は、隣接の北デイサービスセンターから3名の利用者も参加され、指先と頭を使って仕上げた防災グッズを手に「こんな簡単にできるんやね」「家に帰って作ってみるわ」と語られる場面もあり、受講者全員が和やかな雰囲気の中、熱心に作製していました。

いつ災害が起こるかわからない今だからこそ、「もしも」から「いつも」防災意識を高めておくきっかけになったのではないのでしょうか。



▲ 新聞紙スリッパを作る受講者



▲ ゴミ袋雨合羽が出来上がり！！

※このスリッパは、あくまで簡易用です。最初からスリッパを部屋か寝室などに用意しておきましょう。

春の全国交通安全運動が展開されます！！

令和4年4月6日（水）～4月15日（金）

★★ 運動の重点 ★★

- ①子どもを始めとする歩行者の安全確保
- ②歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
- ③自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保
- ④横断歩道利用者ファースト運動の推進（滋賀県重点）



『交通事故のない安全・安心な滋賀』

利用案内

●利用できる人

- 彦根市にお住いの60歳以上の人
- その他市または指定管理者が適当と認める人

●利用時間

- 午前9時から午後5時まで

●入浴日

- 毎週月曜日および木曜日の午前11時から午後2時まで（毎月1回香り湯を実施）

●休館日

- 土曜日および日曜日
- 国民の祝日に関する法律に規定する休日
- 年末年始（12月29日から翌年1月3日まで）



事業内容

●相談事業

- 生活相談、健康相談のほか、生業・就労等の相談（随時）
- 気軽な相談コーナー（毎月第3木曜日、10時30分～正午）



●令和4年度開催予定の講座（教室）& イベント

- シニア世代の輝き方講座
 - 歴史探訪ウォーク
 - 体験型防災講習会
 - 高齢者交通安全教室
 - 断きたろーアカデミー（福祉分野に限らない活力&学びの場）
 - 囲碁で異世代交流対局
 - 健康（介護予防）教室
 - ハピネスいきいきフェスタ2022
 - 脳の健康チェック付き認知症講座
 - アレンジフラワー教室
 - 寄せ植え教室
- ※詳しくは、「開催案内ちらし」をご覧ください。



●貸館業務

- 自主クラブ活動、各種団体の会合等への貸館業務を行っています。（使用料：無料）



1F・会議室（小）約10人



1F・会議室（大）約30人



2F・集会室（小）約50人



2F・集会室（大）約100人



休憩コーナー（テレビ・新聞あり）



彦根市北老人福祉センター（外観）



図書コーナー（毎月新本購入）



大浴室（男女各1室）



電子浴治療器（フォーナイン）



おもちゃ図書館（子育て支援）



健康増進コーナー（介護予防）

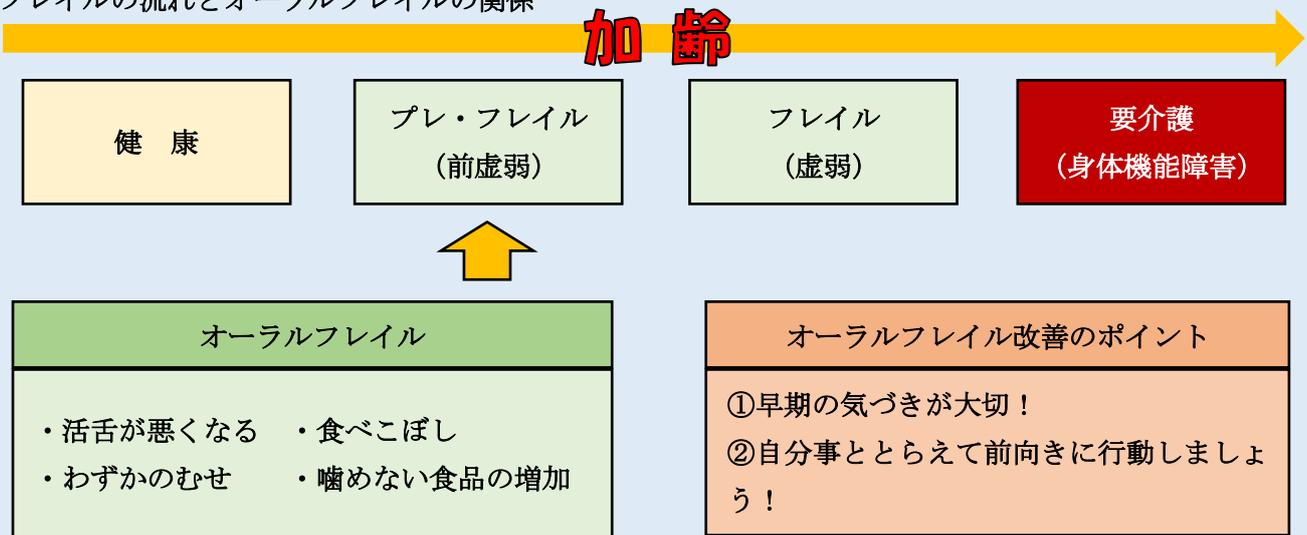
地域包括支援センター ハピネス伝言板⑬

オーラルフレイル
ってなに？

「オーラルフレイル」とは・・・

しっかり噛めない、うまく呑み込めないなどの口の機能の衰えを「**オーラルフレイル**」と呼び、フレイル（虚弱）と大きく関わってきます。
オーラルフレイルが改善されるとフレイルが回復することが分かっています。
よく噛んでバランスの良い食事をとり、**運動を継続し、住み慣れた地域で社会参加する**という**生活スタイル**を習慣化し、健康寿命を延ばしましょう。

フレイルの流れとオーラルフレイルの関係



<一般財団法人 日本口腔保健協会作成資料より>

※続きは、「気軽な高齢者の相談コーナー」(毎月第3木曜日・10時30分～正午)で！！
場所は、彦根市馬場一丁目5-5 彦根市北老人福祉センター



4月から上映日時が変更になりました！



「きたろーMOVIE」

毎月第2金曜日 午前10時～

会場：彦根市北老人福祉センター2階・大広間
月替わりに「邦画」「洋画」「お笑い」を上映！

4月・5月のMOVIE情報

4月8日(金) 『さよならまでの30分』

新田真劍祐、北村匠海、久保田紗友 他

5月13日(金) 『ローマの休日』

オードリー・ヘップバーン、グレゴリー・ペック 他

～ マスク着用にてご鑑賞ください ～

※今後の感染状況等により、「中止」または「延期」する場合がありますので、予めご承知おきください。

北老人福祉センターの情報は、

彦根市社協

検索

してください。