

# 高齢者のための口腔ケアと

## フラッシング教室

### オーラルフレイル



#### オーラルフレイルって何？

しっかり噛めない、うまく飲み込めないなどの口の機能の衰えを「オーラルフレイル」と呼び、フレイル（虚弱）と大きく関わってきます。

日時 令和5年2月24日(金) 13:30~14:30

会場 彦根市北老人福祉センター・1階(会議室)

講師 歯科衛生士 小林 邦子さん

対象 彦根市にお住いの60歳以上の人

定員 12名(申込順)

持ち物 筆記用具、普段お使いの歯ブラシ

受講料 無料



※ 12月1日から受付を始めます！

申し込み・問い合わせ先 彦根市馬場1丁目5-5

彦根市北老人福祉センター

TEL 27-6701

