

きたろー通信

第47号（8月・9月合併号）

令和5年8月1日発行

発行：社会福祉法人彦根市社会福祉協議会
彦根市北老人福祉センター
（馬場一丁目5-5）
27-6701

楽しみながら健康法を学ぶ！

～ 参加型プログラム・・・いいね！ ～



7月28日、彦根市北老人福祉センターにおいて、生活協同組合コープしがさんの社会的な取り組みのひとつである「出前型ぱくぱくキッチンカー健康教室」を開催しました。

今回のテーマは、『健康寿命』。プログラムは、お家で作れる“かんたんレシピ”の紹介、記憶力ゲーム、健康寿命に関するクイズなど受講者参加型の設定。「高齢者でも楽しみながら健康を意識することができ勉強になった」と、みなさん満足そうでした。（*^-^*）

※第2弾（9月22日）は、『フレイル（虚弱）』をメインとした教室！

※第3弾（10月18日）は、『食生活』をメインとした教室！ ～ 健康づくりは自分事 ～



★「健康教室」～健康は腸から～
～ヤクルトさんの社会貢献活動～



日時 8月29日（火） 10時30分～
会場 彦根市北老人福祉センター・2階
内容 腸の健康と乳酸菌、手のひら栄養法
おなか元気体操 など
定員 30人 ※8月1日から受付

シニア向け防災講習会
～関東大震災から100年～



日時 9月1日（金） 13時30分～
会場 彦根市北老人福祉センター・1階
内容 知っておきたい“災害への備え”
講師 防災士・笠原恒夫さん
定員 12人 ※8月1日から受付

第2回「寄せ植え教室」

―季節の花で楽しみませんか―



日時 9月8日(金) 9時30分～
会場 彦根市北老人福祉センター・1階
内容 いくつもの花を使って、玄関を彩る美しい作品に仕上げます。
受講料 1,500円(材料費代の一部)
定員 12人 ※8月1日から受付

コープしがさんの健康教室 part2

―フレイル(虚弱)予防―

日時 9月22日(金) 10時30分～
会場 彦根市北老人福祉センター・2階
内容 フレイル予防をメインとした教室。頭の体操クイズ、ちょっと知りたい豆知識・・・など
定員 30人 ※8月1日から受付



特殊詐欺の被害が止まらない！滋賀県はなんと去年の2倍ペース

特殊詐欺とは、犯人が電話やハガキ(封書)等で親族や公共機関の職員などを名乗って被害者を信じ込ませ、現金やキャッシュカードを騙し取ったり、還付金などが受け取れるなどと言ってATMを操作させ、犯人の口座に送金させる犯罪(現金等を脅し取る恐喝や隙を見てキャッシュカード等をすり替えて盗み取る詐欺盗(窃盗)を含む)の事です。しかも滋賀県は被害が急増中！！

こうした巧妙な手口から被害を防ぐため、「特殊詐欺予防教室」を開催します！

日時 9月13日(水) 10時～11時
会場 彦根市北老人福祉センター・2階
講師 彦根警察署彦根駅前交番係官
定員 30人 ※8月1日から受付



納涼シネマのご案内

アルキメデスの大戦

昭和8年、第2次世界大戦開戦前の日本。帝国海軍の上層部は世界に威厳を示すための超大型戦艦大和の建造に意欲を見せるが海軍少将の山本五十六(館)は、今後の海戦には航空母艦の方が必要だと主張する。進言を無視する軍上層部の動きに危険を感じた山本は、天才数学者・權直(菅田)を軍に招き入れる。その狙いは、計画の裏でうごめく軍部の陰謀を暴くことだった・・・。

<キャスト>

菅田将暉、館ひろし、柄本 佑、浜辺美波、笑福亭鶴瓶 ほか

上映日 8月9日(水) 10時から
会場 彦根市北老人福祉センター2階・集会室
定員 20名(申込不要・先着順) ※無料です

彦根市北デイサービスセンターコーナー



幼稚園や保育園・放課後児童クラブなどへ手作り品の寄付 社会参加活動 ～北デイ たのしが生きがいプロジェクト～



6月は城北幼稚園・彦根幼稚園に寄付

手縫いの雑巾プレゼント

北デイの高齢者、彦根幼稚園へ



彦根市北デイサービスセンターの通所者が手縫いで作った雑巾を、園児に手渡す様子。約40人が寄付のタオルを、園代表に渡した。

雑巾を縫うほかにも、英字新聞を用いたエコバッグやチラシを使用した紙箱を作っており、完成品を市内の飲食店などに配布している。彦根幼稚園には、園児17人がうちで高齢者6人が訪問。雑巾約50枚、エコバッグ約35枚、紙箱約300個を園児の代表にプレゼントした。お礼に園児からは歌の披露があり、手作りのメダルが高齢者たちの首にかけられた。

心込めた雑巾を園児に デイサービス利用者が交流訪問



新聞紙で作ったエコバッグを園児に渡すセンターの利用者＝彦根市本町1の彦根幼稚園で

彦根市北デイサービスセンター（馬場）の利用者6人が17日、彦根幼稚園（本町）を訪れ、手作りの雑巾やエコバッグを園児に手渡した。園児からお礼に折り紙で作ったペンダントや歌のプレゼントも受け取り、「本当に感謝した」と喜んだ。

利用者らは手縫いの雑巾や、新聞紙から作ったエコバッグ、チラシで作ったゴミ箱を持参。「心を込めて作った雑巾でヒカヒカに掃除してほしい。」（渡辺雄紀）

除き「顔を覗かされたけども元気な声かけられた。なご声をかけながら五歳児クラスの園児に順番に手渡した。園児たちは、お礼に折り紙で作った花のペンダントを贈った。童謡「手のひらを太陽に」を歌って、利用者が手拍子をしながら聞き入っていた。

山本たつさん（み）は、皆に会って本当に感謝。もらったペンダントは仏壇に飾って宝物にする」と話していた。

（渡辺雄紀）

R5 6月21日 中日新聞掲載

&

R5 6月24日 滋賀彦根新聞掲載

社会参加・地域貢献活動として進めてきた手作り品作り。作りためた手縫い雑巾や広告紙箱、新聞エコバッグを幼稚園や保育園、放課後児童クラブ等に寄付しています。6月は8日に城北幼稚園、20日に彦根幼稚園に伺いました。日々手作り品に勤しむ方は多くおられますが、当日利用者の中から代表の方がそれぞれの園を訪れました。子供達に手作り品を手渡し、「この雑巾で頑張って掃除してくださいね」「元気に幼稚園で遊んでくださいね」などと声をかけられました。園児からはお礼にお歌とかわいらしい折り紙の飾りやペンダントをいただきました。ご利用者は園児に囲まれ、「子供達の声を聞いていると元気をもらえる」「娘の小さい頃を思い出した」と感無量でした。また、「これからも頑張って作らないと」と意欲を高めている方もおられました。北デイサービスセンターでは、今後も地域の方のお役に立ち、ご利用者のやる気を刺激する社会参加・地域貢献活動を進めて参ります。

地域包括支援センター ハピネス伝言板②①

特殊詐欺の被害から
自分を、そして・・・
大切な人を守る対策を！

特殊詐欺は身近なところに潜んでいます！

＜彦根市内で実際に起こった被害＞

○住宅リフォームの外装詐欺。塗装業者を装う犯人から工事費用の前払いを要求。金融機関にて出金の際、行員が声を掛けるも既に半額分は犯人に渡してしまった。

○仮想通貨で投資し、次々来るメールで「支援金が受け取れます」という通知がきて、サイトに登録させ手数料などの名目で送金を要求され、総額約1千万円以上の被害に遭った。お金を取り戻そうと、さらに罠の深みにはまってしまった。

○電話に出ると、「電気料金未払い、電気が止まる」などの自動音声が出る。続いて電力会社の関係者を名乗る人物から氏名・住所などを聞き出そうとされた。

こんな言葉に要注意！！ チェックリスト（ひとつでも当てはまれば・・・詐欺！）

公的機関を名乗って

- 税金・医療費が戻ってくる
- 取引金融機関名を教えて
- ATMで手続きができる
- ATMに着いたら電話して



メール・SNSで

- 有料サイトの未納料金がある
- 高額当選している
- クレジットカード番号を教えて
- 電子マネーで支払って



警察官を名乗って

- 犯人を捕まえたら、あなたの名前や通帳があった
- 口座番号・暗証番号を教えて
- キャッシュカードを預かる



息子や孫のフリをして

- 携帯電話の番号が変わった
- 会社のお金を使い込んだ
- 慰謝料が必要
- 代理の者がお金を取りに行く



きたろーMOVIE情報

8月25日（金） 10時上映

『そして、バトンは渡された』（邦画）

血のつながらない親のもとで育った女性と、愛娘を残して失踪した女性の運命を意外な形で交錯していく・・・。本屋大賞受賞小説を原作にしたドラマ。永野芽郁、田中圭、岡田健史、稲垣来泉 ほか

9月8日（金） 10時上映

『麗しのサブリナ』（洋画）

サブリナ（オードリー）は、大富豪家の次男に片思い。叶わぬ恋のためにパリへ留学したが、帰国後の彼女の美しさに彼のほうが逆に夢中になり・・・。ヘプバーン主演のシンデレラストーリー。

※彦根市北老人福祉センター2階・集会室にて上映

※申込不要（無料）

※先着順20名（椅子席）

北老人福祉センターの情報は、

彦根市社協

検索

してください。