

きたろー通信

第50号（2月・3月合併号）

令和6年2月1日発行

発行：社会福祉法人彦根市社会福祉協議会
彦根市北老人福祉センター
（馬場一丁目5-5）
27-6701

“正月用寄せ植え” にシニアが挑戦！

～ 艶やかな花々に身も心もリフレッシュ！！ ～

年の瀬も押し迫った12月22日、当センターにおいて令和5年を締め括る恒例事業の「寄せ植え教室（正月編）」を開催しました。

今回使用された花は、ガーデンシクラメン、プリムラジュリアン、アリッサム、葉牡丹（紅白）、百両、南天の冬から春にかけて見ごろを迎える7種類。講師から寄せ植えの基礎知識や今回使用する花の特徴、植える向きなどの説明があった後、見本を参考に、思い思いに彩りや配置を考えながら植え込み、見事な作品に仕上がりました。（＾＾）

参加者からは、「お正月らしい華やかな寄せ植えができたので、さっそく玄関に飾り、良い新年を迎えられるようにしたい」と満足気に話してくださいました。（*^-^*）

みなさん、綺麗に飾り植えた花たちと一緒に、心身ともにリフレッシュした新年を迎えられたのではないのでしょうか？



※3月22日（金）は、第4回寄せ植え教室を開催します！（次頁参照）



冬のスリップ事故にご注意！

冬道を安全に運転する4つのポイント

- Point 1 スピードは夏場より10キロ以上減速！（安全なスピードで）
- Point 2 車間距離は路面乾燥時の2倍以上確保！
- Point 3 急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作は禁物！
- Point 4 視界不良時は前方をよく見て、早めに徐行！



★ 運転前にスタッドレスタイヤのすり減り具合に問題がないか確認しておきましょう！！

寄せ植え教室 part4（みんなで楽しみましょう）

～ 季節の花を植え込み、可憐な作品に仕上げてみませんか？ ～

日 時 3月22日（金） 9時30分～11時
会 場 彦根市北老人福祉センター 1階・会議室
定 員 12名（申込順）
受講料 1,500円（材料費代の一部）
受 付 ※2月1日から受付開始



写真はイメージ

歴史探訪ウォーク part3

日 時 3月22日（金） 13時～15時
探訪先 国宝彦根城内をゆっくり探索（集合場所は、当センター）
定 員 15名（申込順） 参加費 無料 ※2月1日から受付開始



参加対象は、いずれも彦根市にお住まいの60歳以上の人
申し込み・問い合わせ先 彦根市馬場一丁目5-5
彦根市北老人福祉センター TEL/FAX 27-6701

申込はお早めに！

SPRING シネマのご案内

『THE FATHER（ファーザー）』

老いによる思い出の喪失と親子の揺れる絆を、記憶と時間が混迷していく父親の視点から描かれた人間ドラマ。

上映日 3月29日（金） 10時から
会 場 彦根市北老人福祉センター
その他 申込不要 ※無料&椅子席です。



冬場に多発！温度差で起こるヒートショック

寒い季節になり、一日の終わりのお風呂がリラックスタイムになっている人も少なくありません。

ところが、そんな癒しの時間が一歩間違えると命の危険にさらされることも・・・。

特に冬場はヒートショック対策をしっかりと行い、安全にお風呂を楽しんでください。





彦根市北デイサービスセンターコーナー

社会参加・地域貢献活動

みんなで作る北デイ喫茶「**きたでえ〜**」 オープン！

よろしく
お願いします



注文の飲み物をお客様のもとに運びます



ゆったりとお話したり、お客様、デイ利用者と一緒にカロムを楽しんだり

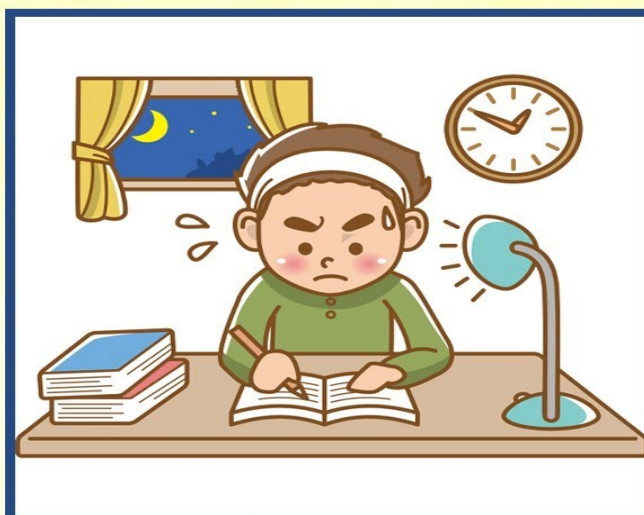
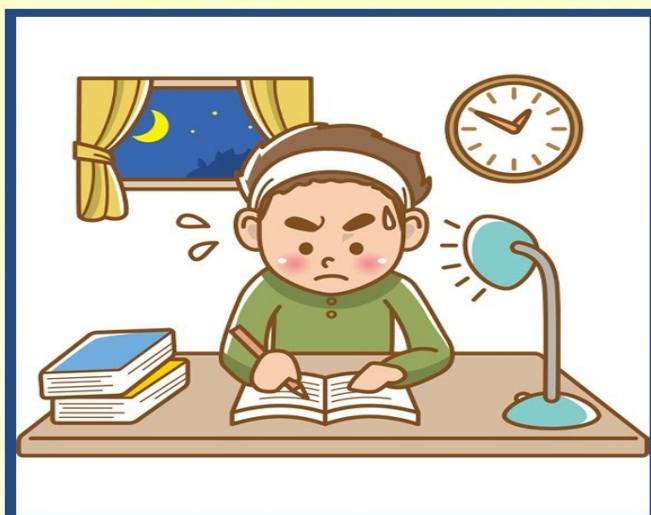
新しい社会参加の取り組みとして北デイ喫茶「きたでえ〜」を10月から始めました。地域の方に当センターへ気軽に足を運んでいただき、新たな集いの場にしたいと考えています。初回である今回は10月20日（金）に開店しました。隣接する北老人福祉センターにクラブ活動で来られている方や当センターのInstagramをご覧になった方など、合わせて7名が来店してくださり、コーヒーや紅茶をゆったりと楽しめました。接客業を長年されていたご利用者がウエイトレス役を務められ、注文された飲み物を運んでくださり、新たな活躍の場となりました。来店された地域の方はデイご利用者とカロムをしたり、新たな交流の場ともなりました。これからも季節に応じて北デイ喫茶「きたでえ〜」やイベントを開催し、地域の方と交流し、地域に根差した施設作りを計画しています。様々な企画を通して多くの方に来所していただきたいと、ご利用者、職員共々楽しみにしています。北デイサービスセンターでは今後ご利用者のこれまで培われた「得意」を生かした社会参加活動を続けていきたいと考えています。

大好評！頭の体操コーナー

間違い探し(3箇所)



間違い探し(3箇所)



間違い探し(3箇所)



こたえは、当センター1階・健康増進コーナーの壁面に掲示してあります。確認がてらお越しください。

※ なお、次号の「頭の体操コーナー」は、クロスワードパズルを出題します！ 乞うご期待！！

地域包括支援センター ハピネス伝言板(終)

みなさん災害に対する
備えは大丈夫ですか？

もしものときに備える！

彦根市が作成している「ハザードマップ」や「地域防災計画」を活用して、危険箇所や避難場所を事前に確認しておきましょう。また、室内の安全対策、非常持ち出し品の点検などを行い、ご家族と安否確認の方法を話し合っておきましょう。

かかりつけの医療機関の連絡先、服用している薬の内容などは「災害時（緊急）連絡カード」に記入し、常に携帯することをおすすめします。



地域とのつながりが大事！

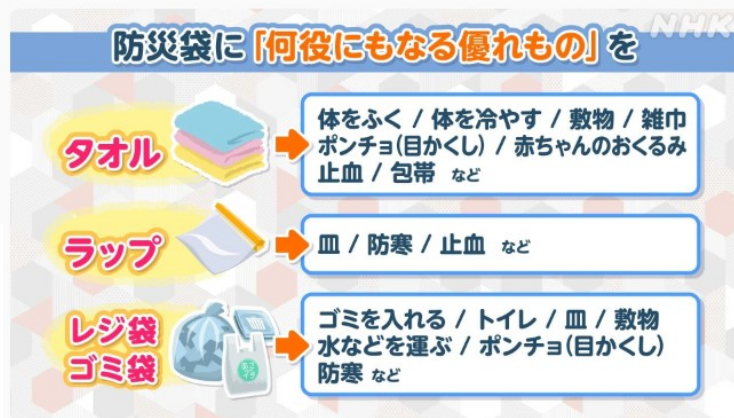
高齢者の一人暮らしや老夫婦のみの世帯が増え続けるなか、地域とのつながりはますます重要になってきます。特に災害のときは、ご近所同士の助け合いが欠かせません。

高齢者や障害のある方は、災害時に意思を思うように伝えられないことがあります。日頃からご近所の方と交流を図り、災害のときに対処してほしいことを事前に伝えておきましょう。

あると助かる「1つで何役にもなるもの」



「災害時避難行動要支援者名簿」に申請・登録しておく方法もあります。



「地域包括支援センターハピネス伝言板」は、本号をもちまして終了いたします。



きたろーMOVIE情報



2月9日（金） 10時上映

『近江商人！走る！』（邦画）

現代の経済における「裁定取引」（アービトラージ）と呼ばれる手法に着目した近江商人たちが、そろばん片手に知恵をしぼり商売で勝負に出る姿を描く。

上村侑、森永悠希、黒木ひかり、たむらけんじ 他

3月8日（金） 10時上映

『ザ・ロストシティ』（洋画）

恋愛小説家の女性と、彼女の小説の表紙を飾っている軽薄な人気モデルの男性が、秘宝があるとされる「ロストシティ」をめぐる繰り広げる冒険映画。

サンドラ・ブロック、チャニング・テイタム ほか

※彦根市北老人福祉センター2階・集会室にて上映

※申込不要（無料）

※椅子席

<お知らせ> 情報紙「きたろー通信」は、令和6年度から季刊号として、年4回の発行に変わります。

春号（4月15日）、夏号（7月15日）、秋号（10月15日）、冬号（1月15日）です。

北老人福祉センターの情報は、

彦根市社協

検索



してください。