

新たな楽しみ方を一緒にみつけませんか！！

## ハピネスいきいきクラブ活動体験教室

彦根市北老人福祉センターでは、7月から9月（一部10月）にかけて、クラブ活動に関心・興味のある方を対象に、「体験教室」を行います。

シニアのみなさん、「仲間」「生きがい」「健康」づくりの場として、新たな楽しみ方をみつけてみませんか？

今回は、下記クラブ活動が体験（見学）できます！！



クラブ名	体験日	体験時間	備考（持ち物など）
自彊術ポラリス（体操）	7月のみ 第1～第3木曜	10：30～11：00	※見学のみ
ハピネス春日句会	7月～9月 第2・第4火曜	13：00～15：30	鉛筆、ノート
和み会（民踊）	7月～9月 第2水曜	14：00～15：00	扇子
ヨガの会	7月&9月 第2月曜	10：00～11：30	バスタオル
押し絵クラブ	9月24日、10月8日	13：00～15：00	※下記に表示

※押し絵クラブ：材料費1,000円、ボンド、竹串、目打ち、はさみ、おしぼり

参加対象は彦根市内に居住する60歳以上の人になります。

参加希望者は、当日までに当センターまでご連絡ください。（ただし、押し絵クラブのみ8月31日までに）



※申込先

彦根市北老人福祉センター

彦根市馬場1丁目5-5

27-6701

