

# 10月開催のいきいきワクワク

## 講座・教室ご案内

コープしがさんの健康教室 part 3

－ 喉の老化をメインに －

日時 10月23日（水） 10時30分～

会場 彦根市北老人福祉センター・2階

内容

- ・ 喉の老化チェック
- ・ お家で作れる簡単レシピ
- ・ 喉の老化、記憶力クイズ



定員 20人 ※ ただいま受付中！！

歴史探訪ウォーク part 2

－ 徒歩で行くシニアの遠足 －

日時 10月25日（金） 13時～

探訪先 磯山神社（米原市磯）ほか



米原市の最南端に位置する、磯の地に鎮座する日本武尊を祀る神社

※集合場所は、当センター駐車場！

定員 20人 ※ ただいま受付中！！