

3月開催 いきいきワクワク 講座・教室ご案内



体験型防災講習会 — 災害時に役立つモノづくり —

日時 3月7日（金） 13時30分～

会場 彦根市北老人福祉センター・1階

内容 段ボール箱2個を使って、1個の簡易

トイレを1個作ります。（受講者による共同作業です）

講師 彦根市防災講習会外部講師・防災士 笠原恒夫さん

定員 20人（申込順） ※1月15日から受け付け



コープしがさんの健康教室 part 4 — ぱくっと試食付き健康教室 —

日時 3月12日（水） 10時30分～

会場 彦根市北老人福祉センター・2階

内容 ① 野菜クイズ&健康レシピの紹介

② 「人参と竹輪のきんぴら」試食 ほか

講師 生活協同組合コープしが キッチンカースタッフさん

定員 20人（申込順） ※1月15日から受け付け



いずれも申し込み先は、彦根市北老人福祉センターへ（TEL 27-6701）