

## 頭の体操三択クイズ～冬の食べ物編～

### さて、正解は……

第1問 なぜ、レンコンには穴があいているのでしょうか？

- ①. 空気を通すため    2. 熱を蓄えるため    3. 虫食いで穴が空いた

(解説) レンコンも植物なので呼吸をしますが、レンコンは水底の泥の中という酸素が少ない環境で育っているため、水中にいても空気が届くよう通り道として穴が開いています。

第2問 白菜の黒い点の正体はなんのでしょうか？

1. 汚れ    2. 花粉    ③. ポリフェノール

(解説) ポリフェノールは、植物が光合成を行う際に作られる物質です。白菜の場合は、環境によるストレスを感じるとポリフェノールがゴマ粒のような小さな黒い点となって表れます。

第3問 おせち料理の「田作り」に込められている願いはなんのでしょうか？

1. 子の健康    ②. 五穀豊穡    3. 金運向上

(解説) 昔、大量に獲れた片口イワシを農作物の肥料として使ったところ、その田畑が豊作になったことにちなんでいます。

第4問 レモンの香り成分が最も多く含まれているのはどの部分でしょうか？

- ①. 皮    2. 果実    3. 種

(解説) レモンの香り成分は、果実よりも皮の方に多く含まれています。そのため、レモンを絞る際には皮の方を食材に向けて絞ったほうがより香りを楽しめます。

第5問 「大口魚(たいこうぎょ)」とも呼ばれていた冬が旬の魚はなんのでしょうか？

1. カツオ    ②. タラ    3. マグロ

(解説) タラは、大きな口を開けて他の生物を捕食するため昔から「大口魚」と呼ばれていました。また、タラを漢字で書くと「鱈」となりますが、これはタラの身が雪のように白いことにちなんでいます。

第6問 かつて食べるのを禁止されていた冬が旬の海の幸と言えは？

1. コンブ    2. アンコウ    ③. フグ

(解説) 現在のようにフグの毒を取り除く適切な技術が広まっていない時代は、フグの毒によって死亡するケースが多発したため、豊臣秀吉によってフグ禁止令が出された。

第7問 海のミルクとも呼ばれるものはなんのでしょうか？

1. ナマコ    ②. カキ    3. ワカメ

(解説) 牛乳と同じく白くて栄養が豊富なことから「海のミルク」と呼ばれています。

全問正解できましたか？ 次回もお楽しみに！！