

# 6月開催 いきいきワクワク 講座・教室ご案内

## 地域包括支援センターハピネス健康教室 part 2

### － 脳の健康チェック付き認知症講座 －

日時 6月17日（火） 10時00分～11時30分

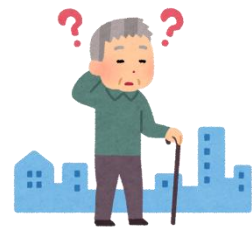
会場 彦根市北老人福祉センター・1階

内容 ・認知症への正しい理解を深めよう！！

・タッチパネルで自身の脳の健康チェックを行います

講師 彦根市地域包括支援センターハピネス職員

定員 20人（申込順） ※5月15日から受け付け



## コープしがさんの健康教室 part 1

### － 健康寿命をメインに・・・ －

日時 6月18日（水） 10時30分～11時00分

会場 彦根市北老人福祉センター・2階

内容 ・健康かんたんレシピ

・記憶力ゲーム&健康寿命クイズ

講師 生活協同組合コープしが キッチンカースタッフさん

定員 20人（申込順） ※5月15日から受け付け

