

5月開催 いきいきワクワク 講座・教室ご案内

地域包括支援センターハピネス健康教室 part 1

— 知って安心！介護保険&一緒に介護予防 —

日時 5月20日（火） 10時00分～11時00分

会場 彦根市北老人福祉センター・1階

内容 ・介護保険制度って？どんなサービスが？手続きの流れは？

・スライドを見ながら脳トレーニング

講師 彦根市地域包括支援センターハピネス職員

定員 20人（申込順） ※4月15日から受け付け



ヤクルトさんの健康教室 part 1

— 熱中症対策～暑さに負けない体づくり～ —

日時 5月27日（火） 10時30分～11時00分

会場 彦根市北老人福祉センター・2階

内容 高齢者は、熱中症になると重症化しやすいと言われます。

対策を学び暑さに負けない体づくりをしましょう！！

講師 京滋ヤクルト販売（株）八日市営業所スタッフさん

定員 20人（申込順） ※4月15日から受け付け

