

11月開催 いきいきワクワク講座・教室ご案内

「スマホ」×「まち歩き」教室 — 多世代交流型の地域共生社会へ —

日時 11月4日(火) 10時～
会場 当センターおよび滋賀大学構内
内容 滋賀大学学生さんの協力を得て、
シニア世代の社会参加を応援！
持ち物 現在ご使用の「スマートフォン」
定員 20人 ※10月1日から受付



井伊家ゆかりのお寺ぶら～り散策 part 1 — 浄土宗圓常寺(城町二丁目) —

日時 11月4日(火) 13時～
見所 彦根城旧外堀を活かした庭園や
仏師快慶作の阿弥陀如来立像
(国指定重要文化財) など！



※集合場所：彦根市北老人福祉センター駐車場
定員 20人 ※10月1日から受付

ものづくり参加体験型「防災講習会」 — 身近なもので「防災グッズ」 —

日時 11月17日(月) 13時30分～
会場 彦根市北老人福祉センター
内容 ビニール袋で雨合羽
新聞紙で簡易スリッパなど
作りながら防災意識の向上
定員 20人 ※10月15日から受付



地域包括ハピネス「権利擁護講座」 — 消費者トラブルにご用心！ —

日時 11月18日(火) 10時～
会場 彦根市北老人福祉センター
内容 悪質な通信販売、訪問販売、
電話勧誘販売などの相談や
被害が多発しています！
定員 20人 ※10月15日から受付



ヤクルトさんの健康教室 part 4 — おなかの元気力 —

日時 11月25日(火) 10時30分～
会場 彦根市北老人福祉センター
内容 ・おなかに良い菌の増やし方
・便秘を解消するために
・おなか元気体操など
定員 20人 ※10月15日から受付



12月に開催予定の いきいきワクワク講座・教室は、 後日、ご案内いたします！！



申し込みは、お早めに！

TEL 27-6701