

# 12月開催 いきいきワクワク 講座・教室ご案内

## 認知症サポーター養成講座

－ 支えあう一員になりませんか？ －

日時 12月16日(火) 10時～  
会場 彦根市北老人福祉センター  
内容 ① 認知症を正しく「知る」  
② 家族の気持ちを「理解」 ③ 他人事でない  
講師 地域包括支援センターハピネス職員  
定員 20人(申込順) ※11月17日から受け付け



## コープしがさんの健康教室 part 4

－ 野菜マメ知識で健康づくり －

日時 12月17日(水) 10時30分～  
会場 彦根市北老人福祉センター  
内容 ① 野菜の栄養を逃がさない！  
② 野菜マメ知識クイズ ③ 健康レシピの紹介  
講師 生活協同組合コープしがキッチンカースタッフさん  
定員 20人(申込順) ※11月17日から受け付け



## 寄せ植え教室 (お正月編)

－ 長く楽しめるのも超魅力 －

日時 12月19日(金) 10時～  
会場 彦根市北老人福祉センター  
内容 お正月に相応しい花々を植え込み、清々しい  
新年を迎えましょう！  
受講料 2,500円(材料費代)  
定員 12人(申込順) ※11月17日から受け付け



いずれも申し込みは、彦根市北老人福祉センターへ (TEL 27-6701)