

きたろー通信

第57号（秋号）

令和7年10月1日発行

発行：社会福祉法人彦根市社会福祉協議会
彦根市北老人福祉センター
（馬場一丁目5-5）
27-6701

彦根市北老人福祉センターを・・・

「健康増進&チャレンジ&憩い」の場としてご利用を！



休憩コーナー（テレビ、マッサージ機）



電子浴コーナー



健康増進コーナー（運動器具設置）



大浴場（男女別）令和8年3月末で廃止



おもちゃ図書館&子育てひろば



図書コーナー（1階&2階）



各クラブ活動のほか、イベント（講座・教室、映画、聴く読書会、ジャズでまったり等）を開催しています！



11月～12月 いきいきワクワク

講座・教室ご案内

「スマホ」×「まち歩き」教室 — 多世代交流型の地域共生社会へ —

日時 11月4日(火) 10時～
会場 当センターおよび滋賀大学構内
内容 滋賀大学学生さんの協力を得て、
シニア世代の社会参加を応援！
持ち物 現在ご使用の「スマートフォン」
定員 20人 ※10月1日から受付



井伊家ゆかりのお寺ぶら～り散策 part 1 — 浄土宗圓常寺(城町二丁目) —

日時 11月4日(火) 13時～
見所 彦根城旧外堀を活かした庭園や
仏師快慶作の阿弥陀如来立像
(国指定重要文化財) など！
※集合場所：彦根市北老人福祉センター駐車場
定員 20人 ※10月1日から受付



ものづくり参加体験型「防災講習会」 — 身近なもので「防災グッズ」 —

日時 11月17日(月) 13時30分～
会場 彦根市北老人福祉センター
内容 ビニール袋で雨合羽
新聞紙で簡易スリッパなど
作りながら防災意識の向上
定員 20人 ※10月15日から受付



地域包括ハピネス「権利擁護講座」 — 消費者トラブルにご用心！ —

日時 11月18日(火) 10時～
会場 彦根市北老人福祉センター
内容 悪質な通信販売、訪問販売、
電話勧誘販売などの相談や
被害が多発しています！
定員 20人 ※10月15日から受付



ヤクルトさんの健康教室 part 4 — おなかの元気力 —

日時 11月25日(火) 10時30分～
会場 彦根市北老人福祉センター
内容 ・おなかに良い菌の増やし方
・便秘を解消するために
・おなか元気体操など
定員 20人 ※10月15日から受付



認知症サポーター養成講座 — 支えあう一員になりませんか？ —

日時 12月16日(火) 10時～
会場 彦根市北老人福祉センター
内容 ・認知症を正しく「知る」
・介護者の気持ちを「理解」
・決して他人事ではない！
定員 20人 ※11月17日から受付



コープしがさんの健康教室 part 4 — 野菜マメ知識で健康づくり —

日時 12月17日(水) 10時30分～
会場 彦根市北老人福祉センター
内容 ・野菜の栄養を逃がさない！
・野菜マメ知識クイズ
・健康レシピの紹介など
定員 20人 ※11月17日から受付



寄せ植え教室(お正月編) — 長く楽しめるのも超魅力 —

日時 12月19日(金) 10時～
会場 彦根市北老人福祉センター
内容 新年に相応しい花々で、
迎春準備を行ってはどう？
受講料 2,500円(材料費代)
定員 12人 ※11月17日から受付



頭の体操 まちがいさがし

〈秋のお散歩〉 左右の絵には、違うところが**3つ**あります。



〈紅葉狩り〉 左右の絵には、違うところが**5つ**あります。



◆こたえは、当センター1階・健康増進コーナーの壁面に掲示してあります。◆

年忘れシネマのご案内

『おとうと』 吉永小百合主演

吉永小百合と笑福亭鶴瓶が姉弟に扮し、切っても切れない彼らの深い絆を、姉の娘の視点から描き出す現代劇。

上映日 12月24日(水) 10時から

会場 彦根市北老人福祉センター2階

その他 申込不要 ※無料&椅子席です。



こんにちは～！

地域包括支援センターハピネスです！



<なるほど・ザ・地域包括支援センター その③>

「地域包括支援センター」は、地域に住む高齢者の生活をサポートするための相談・支援窓口です。相談の対象は、要介護認定の有無などの制限がありません。高齢者本人や家族はもちろん、地域住民からの相談を幅広く受けています。

地域包括支援センターの仕事の中には、介護保険申請のためのお手伝いや、入院して退院する時に、ベッドや車いすの手配をして安心して退院できるようお手伝いしたり、自宅で転倒しそうな場所への手すり取り付け工事の相談も行っています。

他にも、認知症が心配とか、足腰が弱ったので運動したい等さまざまな相談を受け付けています。

どこへ相談していいかわからない時は、まず、お近くの地域包括支援センターに問い合わせてみましょう。



きたろーMOVIE情報



10月10日（金） 10時上映 『侍タイムスリッパー』（邦画）

幕末の京都。会津藩士の高坂新左衛門（山口）は家老から長州藩士を討つよう密命を受けるが、標的の男と刃を交えた瞬間、落雷によって気を失ってしまう。目を覚ますと、そこは現代の時代劇撮影所だった……。山口馬木也、富家マサノリ、沙倉ゆうの、峰欄太郎、庄野崎謙 ほか

11月14日（金） 10時上映 『天使にラブソングを2』（洋画）

歌って踊るエネルギッシュな修道女、テロリス（ウーピー）の活躍を描く。ミュージカル・コメディ。1993年の「天使にラブソングを・・・」の続編。ウーピー・ゴールドバーグ、ローリン・ヒル、マギー・スミス、キャシ・ナジミー ほか

12月12日（金） 10時上映 『九十歳。何がめでたい』（邦画）

作家・佐藤愛子が日々の暮らしと世の中への怒りや戸惑いを独特のユーモアで綴ったエッセイ集を、草笛光子主演で映画化。エッセイは思いがけず大反響を呼び、愛子の人生は90歳にして大きく変わり始める。草笛光子、唐沢寿明、藤間爽子、片岡千之助、オダギリジョー ほか

※ 彦根市北老人福祉センター2階・集会室 ※申込不要（無料） ※全椅子席

彦根市北老人福祉センターの情報は、

彦根市社協

検索

または、QRコードから



次号(冬号)の発行は、令和8年1月1日の予定です。