

きたろー通信

平成29年度 第3号

平成29年8月発行

発行：彦根市北老人福祉センター
(馬場一丁目5-5)
27-6701

第1弾

特別講座ご案内

城西史跡めぐり

～地域の歴史再発見！



城西の歴史にまつわる史跡をめぐり、地域の歴史を再発見してみませんか？

「健康ウォーク」×「歴史探訪」企画です！

日時 9月29日(金) 13:30～15:00

場所 彦根市北老人福祉センター集合・出発

定員 20名(定員になり次第〆切り)

参加費 無料

申込は、直接北老人福祉センターへ(27-6701)



第2弾以降の予告

金亀(根気)体操出前講座
～筋力低下予防・心臓、肺機能の向上～
10月31日(火) 13:30～

認知症を知る出前講座
～認知症の正しい理解、関わり方～
11月29日(水) 13:30～

地域支え合い出前講座
～「助けて！」と言える関係づくり～
11月16日(木) 13:30～

クラブ活動 紹介コーナー！

今月は、『自彊術クラブ』さんと 『生
け花クラブ』さんの紹介です！

自彊術クラブからのメッセージ・・・

毎週木曜日（月4回）9時～11時

現在、会員数は13名です。

呼吸法を伴う全身運動です！！

♥関節まわりをほぐし、筋力をつけてきます。興味のある方、一度見学にお越しください♥



生け花クラブからのメッセージ・・・

毎月第1木曜日 10時～正午

現在、会員数は6名です。

季節のお花を楽しみながら、またおしゃべりしながらお稽古しています。（お生花、自由花、簡単な立花など）

今は、ハピネスフェスタを目標にお稽古がんばっています。男性も大歓迎です。



8月のシネマ情報

第3木曜日 10時～正午

今月は、『日本のいちばん長い日』
上映日 8月17日（木） 10時から
会場 北老人福祉センター1階
その他 申し込み不要 無料
～ご来場をお待ちしております！！～

北老人福祉センターの情報は、<http://www.hikone-shakyo.or.jp> をご覧ください。