

# きたろー通信

第14号(10月・11月合併号)

平成30年10月発行

発行：社会福祉法人彦根市社会福祉協議会

彦根市北老人福祉センター

(馬場一丁目5-5)

27-6701

## レク活動で元気&仲間づくり

### ～幸せホルモン出していますか！？～



9月7日、北老人福祉センターにおいて、「シニア世代の楽しみ方講座」を開催。

これは、高齢化社会の中で地域の課題解決にシニア世代の力が不可欠との認識から、センターの自主事業として計画し、レクリエーション活動を通して「地域で輝く秘訣」を学んでもらうのがねらい。

当日は、本会地域づくりボランティアセンター職員が講師となり、シニアのみなさんと一緒にレクリエーションを楽しんだ。

「スキンシップと笑顔を重ねると幸せを感じることができます。幸せホルモンをどんどん出してくださいね」とアドバイス。

参加者も「とっても楽しかった。地元の老人会のみんなにも教えて楽しみたいです」と“幸せホルモン全開”の笑顔でした。



ただいま募集中の講座 (ご案内)

パソコン初級講座

11月8日、15日、22日

9時30分～11時30分

寄せ植え講座

12月21日(金)

9時30分～11時

「冬休みシニア&キッズ将棋交流会」、「風流しゃれかるた大会」は、12月1日から受付開始！！

# クラブ活動 リレー紹介!

今月は・・・

『和風民踊クラブ』!!

♥ クラブからのメッセージ ♥ ○

活動日 毎週水曜日&第4金曜日  
10時～16時

会員数 現在7名です。

運動のため、好きな踊りでボラン  
ティアや練習で楽しく親睦を図って  
います。



～風流しゃれかるた～

- ・ふとももを ふとももうかに 脳がノー
- ・内定を 泣いてこようが 雇用難
- ・かっこなど いらぬイイヨ かっこいい
- ・隣家との 栗のイガ見て いがみあい
- ・第3の セクター財産 正食った
- ・くつしたの ひどい臭いに 屈したヨ



‘ひこにゃん’ × ‘赤い羽根’ コラボ  
オリジナル募金バッジ (第2弾)



当センターでも取り扱っています!

※ 500円以上の寄付に対し、1つ進呈!

シニア世代の「居場所と出番」応援企画! ～いきいきクラブ一般公開(11月)～  
詳しくは、センター設置のチラシまたはホームページをご覧ください。



## ふれあいシネマ情報

第3金曜日 10時～13時～  
偶数月(邦画)・奇数月(洋画)

10月は、『のぼうの城』

上映日 10月19日(金)

11月は、『アメリカン・スナイパー』

上映日 11月16日(金)

～ご来場をお待ちしております!!～

北老人福祉センターの情報は、<http://www.hikone-shakyo.or.jp> をご覧ください。