

○社協ひこねは51,700部作成し、1部当たりの単価は5円（1円未満切捨て）です。  
 ただし、原稿作成・編集などにかかる職員の人件費は含まれません。  
 ○環境に配慮し、再生紙を使用しています。廃棄する際は古紙回収に出してください。

## 高宮学区

# 脳トレで認知症予防！

かけない のまない すわない 健康マージャンサロン

- ◆日時：4月21日（土）、5月19日（土）、6月16日（土）  
9:30～15:00（出入り自由）
- ◆場所：高宮商工会館 ◆対象：どなたでも

住民同士のコミュニケーションの「きっかけ」を作り、「顔が見えるお付き合い」を大切にしようと、高宮学区社会福祉協議会により昨年10月に立ち上げられました。

健康マージャンは、近年、脳トレとして子どもから老年寄りまで人気急上昇中です。初心者の方も大歓迎！みんなで楽しく交流しながら脳トレしましょう！どうぞお気軽にお越しください。

\*この事業は、福祉のまちづくり活動助成を活用しています。



▲老若男女、みんなで教え合っています



- ◆日時：毎月第3日曜日 13:30～16:00
- ◆場所：イノベーションオフィス納屋七（城町1丁目7-16）

## 「したいこと」でつながろう！

なかまづくりを応援するカフェ カフェ・ド・ふれ

日頃の悩みや不安と、どう向き合っていますか？  
 カフェ・ド・ふれは、普段の暮らしや人間関係などで何かしら生きづらさを抱えている青年層（18～40歳位）の方、およびそのご家族の方を対象とする居場所です。ゲームやアニメの話などの、「したいこと」を通じて似たような悩みなどを抱える人たちが知り合い、仲間になることを応援する場づくりをしています。

「この集まりに来ることで学ぶことがたくさんある。」「もっと人が集まればいいのに…」という声も聞こえてきました。一人で抱えて溜め込まず、誰かと話してみませんか？一人でも、ご家族と一緒に、足を運んでみてください。

## 「買い物おたすけ本」完成！

あなたの暮らしをちょっとおたすけ！ 配達・訪問・送迎サービス情報冊子

高齢者や障がいのある方など買い物に不自由を感じておられる方々を支援するため、市内で宅配や訪問などのサービスをされているお店や事業所をとりまとめ、買い物の手助けとなる「買い物おたすけ本」を作成しました。

### ○設置場所

本会窓口に設置しております。お気軽にお問合せください。  
 ※社協ホームページからダウンロードができます。

ひこにゃんが目印です▶



社協ひこね

2018年(H30)4月 第201号

編集発行／社会福祉法人彦根市社会福祉協議会  
 〒522-0041 彦根市平田町670  
 TEL：0749-22-2871 FAX：0749-22-2841  
 ホームページ：http://www.hikone-shakyo.or.jp  
 E-mail：hikoneshakyo@giga.ocn.ne.jp

彦根市社協

検索



～この広報紙の一部は、「赤い羽根共同募金」の助成金や皆さまからの会費で作成しています。～